



**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA REMAJA  
DALAM TATANAN RUMAH TANGGA DI DUSUN SURUH  
DESA GENTAN KECAMATAN KRANGGAN  
KABUPATEN TEMANGGUNG**

**SKRIPSI**

**Oleh :  
INDAH NUR SAFITRI  
012191014**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**



**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA REMAJA  
DALAM TATANAN RUMAH TANGGA DI DUSUN SURUH  
DESA GENTAN KECAMATAN KRANGGAN  
KABUPATEN TEMANGGUNG**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**INDAH NUR SAFITRI**

**012191014**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Fakultas Keperawatan  
Skripsi, Februari 2021  
Indah Nur Safitri  
012191014

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA REMAJA  
DALAM TATANAAAN RUMAH TANGGA DI DUSUN SURUH DESA  
GENTAN KECAMATAN KRANGGAN KABUPATEN TEMANGGUNG  
(xiv + 56 halaman + 2 gambar + 8 tabel + 11 lampiran)**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Kelompok remaja memiliki risiko yang berkaitan dengan masalah kesehatannya hal ini terjadi karena menurut remaja penyakit akan menyerang apabila mereka sudah memasuki usia tua, pemikiran seperti inilah yang memicu remaja menerapkan perilaku hidup yang kurang sehat seperti sering tidur larut malam, mengkonsumsi makanan *instan*, jarang sarapan dipagi hari, olahraga yang kurang teratur serta kurangnya mengkonsumsi makanan yang sehat dan bergizi seimbang. Kurang sadarnya remaja akan pentingnya PHBS sering menimbulkan masalah kesehatan, seperti Diare, penyakit kulit, DHF (*Dengue Hemmoragik fever*), dan kecacingan.

**Metode:** Metode penelitian dengan pendekatan *deskriptif kuantitatif*. Populasi adalah Remaja usia 12-18 tahun di Dusun Suruh Desa Gentan Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung dengan teknik *total sampling* dengan jumlah sampel yaitu 38 responden. *Instrumen* penelitian berupa kuesioner perilaku hidup bersih dan sehat yang mencakup variabel yang akan diteliti. Analisis yang digunakan adalah *analisis univariat* dengan distribusi frekuensi.

**Hasil:** hasil penelitian menemukan bahwa remaja yang menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat tidak merokok di dalam rumah kategori baik 28 orang (73,7%), perilaku mengkonsumsi buah dan sayur setiap hari baik 5 orang (13,2%), perilaku melakukan aktifitas fisik baik 5 orang (13,2%), perilaku mencuci tangan menggunakan sabun dan air bersih baik 35 orang (92,1%), perilaku menggunakan jamban sehat 26 orang (68,4%), perilaku memberantas jentik dan nyamuk seminggu sekali 8 orang (21,1%).

**Kesimpulan:** Gambaran perilaku hidup bersih dan sehat pada remaja di Dusun suruh desa gentan kecamatan kranggan kabupaten temanggung sebagian besar dalam kategori cukup.

**Saran:** Diharapkan pada remaja agar dapat menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dengan baik dalam kehidupan sehari-hari untuk mencapai tingkat kesehatan yang lebih optimal.

**Kata Kunci** : perilaku hidup bersih dan sehat, remaja

**Daftar Pustaka** : 40(2010-2020)

Universitas Ngudi Waluyo  
Faculty of Health  
S1 Nursing Study Program  
Final Project, February 2021  
Indah Nur Safitri  
012191014

**THE IMPLEMENTATION OF CLEAN AND HEALTHY LIFESTYLE BEHAVIOR IN TEENAGERS IN HOUSEHOLD AT DUSUN SURUH GENTAN VILLAGE, KRANGGAN DISTRICT, TEMANGGUNG REGENCY**

(xiv + 56 page + 2 pictures+ 8 tables + 11 attachments)

**ABSTRACT**

**Background** : This group of adolescents has a risk related to their health problems because according to adolescents the disease will attack them at their age, this kind of thinking is what places teenagers to adopt unhealthy life behaviors such as sleeping late at night, consuming instant food, rarely in the morning, exercising that is less healthy. less regular and consume healthy and nutritionally balanced foods. Adolescents' lack of awareness of the importance of clean and healthy lifestyle behavior often causes health problems, such as diarrhea, skin diseases, dengue fever, and worms.

**Methods** : The research method used was analytical survey with a quantitative approach. The population was adolescents aged 12-18 years in Suruh, Gentan Village, Kranggan District, Temanggung Regency taken with a total sampling technique with a sample size were 38 respondents. The research instrument was a questionnaire which includes the variables to be studied. The analysis used was univariate analysis with frequency distribution.

**Results** : The research result find out that 28 respondents (73.7%) apply clean and healthy living habits and do not smoke in the house, 5 people (13.2%) have good behavior to consume fruits and vegetables), 5 people (13.2%) do good physical activity behavior, 35 people (92.1%) have good behavior of washing hands using soap and running water, 26 people (68.4%) have the behavior of using healthy latrines , 8 people (21.1%) have the behavior of spraying larvae and mosquitoes once a week.

**Conclusions** : It can be described that clean and healthy living behavior among adolescents in Suruh, Gentan village, Kranggan district, Temanggung Regency, is mostly bad.

**Suggestion**: It is hoped that adolescents can apply hygiene and healthy living habits properly in their daily lives to achieve a more optimal level of health.

**Keywords** : Clean And Healthy Lifestyle Behavior , Adolescents

**References** : 40 (2010-2020)

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA REMAJA  
DALAM TATANAN RUMAH TANGGA DI DUSUN SURUH  
DESA GENTAN KECAMATAN KRANGGAN  
KABUPATEN TEMANGGUNG**

Oleh :

INDAH NUR SAFITRI

012191014

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan  
untuk diujikan

Ungaran, 19 Februari 2021

Pembimbing



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0612118002

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA REMAJA  
DALAM TATANAN RUMAH TANGGA DI DUSUN SURUH  
DESA GENTAN KECAMATAN KRANGGAN  
KABUPATEN TEMANGGUNG**

Oleh :

**INDAH NUR SAFITRI**

**NIM. 012191014**

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 3 Maret 2021

Tim Penguji:

**Ketua/Pembimbing Utama**

Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0612118002

**Anggota/Penguji I**

Ns. Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0606127804

**Anggota/Penguji II**

Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0630078801

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Keperawatan**

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402



**Dekan Fakultas Kesehatan**

Rosalina, S.Kp., M.Kes  
NIDN. 0621127102

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Indah Nur Safitri  
Tempat / Tanggal Lahir : Temanggung, 19 Januari 1999  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Agama : Islam  
Alamat : Dusun Suruh RT 04 RW 01, Desa Gentan, Kecamatan  
Kranggan, Kabupaten Temanggung

Riwayat Pendidikan :

1. SD NEGERI 1 GENTAN lulus tahun 2010
2. SMP NEGERI 1 KRANGGAN lulus tahun 2013
3. SMA NEGERI 1 PRINGSURAT lulus tahun 2016
4. D III Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, lulus tahun 2019



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Indah Nur Safitri

NIM : 012191014

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Remaja Dalam Tatanan Rumah Tangga Di Dusun Suruh Desa Gentan Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi lain akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 3 Maret 2021

Yang Membuat Pernyataan

  
Indah Nur Safitri



## KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indah Nur Safitri

NIM : 012191014

Program Studi : S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/informasi dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Remaja Dalam Tatanan Rumah Tangga Di Dusun Suruh Desa Gentan Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 3 Maret 2021

Yang membuat pernyataan,



Indah Nur Safitri

## KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur penulis panjatkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkah dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Remaja Dalam Tatanan Rumah Tangga Di Dusun Suruh Desa Gentan Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung“.

Penulis sadar sebagai manusia yang tak luput dari salah dan khilaf sehingga banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, untuk itu penulis berharap adanya masukan dari pembaca sekalian. Ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya penulis sampaikan kepada semua pihak yang terkait dalam penulisan skripsi ini dan penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M.Hum, Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Rosalina, S.Kp.,M.Kes selaku dekan fakultas kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S. Kep., M. Kes selaku kepala program studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Umi Setyoningrum M.Kep sebagai Pembimbing yang senantiasa memberikan motivasi dan banyak meluangkan waktunya serta kesabaran dalam membimbing penulis untuk penyusunan skripsi ini.
5. Ns. M.ImronRosyidi, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing akademik yang senantiasa telah memberikan motivasi dan membimbing dalam penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh dosen Pengajar Universitas Ngudi Waluyo Fakultas Kesehatan Jurusan Keperawatan.
7. Bapak Supriyanto dan ibu Sriyanti serta adik Arif Nurul Huda yang selalu memberikan doa, dukungan serta semangat pada penulis.
8. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya. Saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Amin

Ungaran, Februari 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER LUAR.....	i
HALAMAN COVER DALAM.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	viii
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Konsep Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Remaja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Katanga Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Populasi dan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

D. Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Prosedur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Pengolahan dan Metode Analisa Data...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Definisi Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.2 Kisi Kisi Lembar Kuisioner Variabel perilaku hidup bersih dan sehat pada remaja .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Remaja**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Distribusi frekuensi Gambaran perilaku hidup bersih dan sehat tidak merokok di dalam rumah pada remaja Didusun Suruh Desa Gentan Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Gambaran perilaku hidup bersih dan sehat mengkonsumsi buah dan sayur pada remaja Di Dusun Suruh Desa Gentan Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 Distribusi frekuensi Gambaran perilaku hidup bersih dan sehat melakukan aktifitas fisik setiap hari pada remaja Di Dusun Suruh Desa Gentan Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.5 Distribusi frekuensi Gambaran perilaku hidup bersih dan sehat mencuci tangan menggunakan sabun dan air bersih pada remaja Di Dusun Suruh Desa Gentan Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.6 Distribusi frekuensi Gambaran perilaku hidup bersih dan sehat menggunakan jamban sehat pada remaja Di Dusun Suruh Desa Gentan Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.7 Distribusi frekuensi Gambaran perilaku hidup bersih dan sehat memberantas jentik nyamuk di rumah pada remaja Di Dusun Suruh Desa Gentan Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung.....**Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kuesioner
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 : Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 7 : Surat Balasan dari desa
- Lampiran 8 : Dokumentasi penelitian
- Lampiran 9 : Hasil Uji Validitas
- Lampiran 10 : Hasil Penelitian / Olah Data
- Lampiran 11 : Lembar konsul

