

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Gambaran perilaku hidup bersih dan sehat pada remaja dalam tatanan rumah tangga di Dusun suruh Desa Gentan Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung dengan kategorik buruk terdapat 2.6% kategori cukup sebesar 65,8% dan kategori baik sebesar 31,6%
2. Gambaran perilaku hidup bersih dan sehat tidak merokok di dalam rumah pada remaja di Dusun suruh Desa Gentan Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung dengan baik sebesar 73,7%
3. Gambaran perilaku hidup bersih dan sehat mengkonsumsi buah dan sayur setiap hari pada remaja di Dusun suruh Desa Gentan Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung dengan baik sebesar 13,2%
4. Gambaran perilaku hidup bersih dan sehat pada melakukan aktifitas fisik setiap hari remaja di Dusun suruh Desa Gentan Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung dengan baik sebesar 13,2%
5. Gambaran perilaku hidup bersih dan sehat mencuci tangan menggunakan sabun dan air bersih pada remaja di Dusun suruh Desa Gentan Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung dengan baik sebesar 92,1%
6. Gambaran perilaku hidup bersih dan sehat menggunakan jamban sehat pada remaja di Dusun suruh Desa Gentan Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung dengan baik sebesar 68,4%

7. Gambaran perilaku hidup bersih dan sehat memberantas jentik nyamuk di rumah pada remaja di Dusun suruh Desa Gentan Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung dengan baik sebesar 21,1

B. Saran

1. Bagi Penulis

Diharapkan penulis mampu meningkatkan pemantauan terhadap penerapan perilaku hidup bersih dan sehat pada remaja

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Meningkatkan pelayanan kesehatan bagi remaja melalui kegiatan posyandu remaja untuk memantau perilaku hidup bersih dan sehat yang diterapkan oleh remaja secara rutin setiap bulan dengan cara memberikan penyuluhan tentang pentingnya penerapan hidup bersih dan sehat.

3. Bagi Institusi Universitas

Diharapkan institusi dapat lebih meningkatkan bimbingan kepada mahasiswa secara maksimal, serta lebih memfasilitasi penyediaan buku-buku referensi yang terbaru dan lengkap.

4. Bagi remaja

Diharapkan pada remaja agar dapat menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dengan baik dalam kehidupan sehari-hari untuk mencapai tingkat kesehatan yang lebih optimal.