



**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN KONSEP DIRI
PADA REMAJA DI LAPAS KEDUNGPANE SEMARANG**

SKRIPSI

OLEH :

I GUSTI BAGUS DEDI ARYADI

NIM. 010218A006

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Fakultas Keperawatan
Program Studi Keperawatan
Skripsi, Januari 2021
I Gusti Bagus Dedi Aryadi (010218A006)

Tingkat Depresi Terhadap Konsep Diri pada Remaja Di Lapas Kedungpane
Semarang
(xiv + 46 halaman + 11 tabel + 5 lampiran)

ABSTRAK

Latar belakang: depresi merupakan penyakit yang cukup mengganggu kehidupan. Gangguan depresi ini dapat menimbulkan penderitaan yang berat. tidak hanya terjadi pada orang dewasa. Anak-anak dan remaja juga dapat mengalami depresi. Depresi pada anak atau remaja didefinisikan sebagai penyakit ketika perasaan tertekan dan mengganggu aktifitas seorang anak atau remaja untuk berfungsi normal. **Tujuan penelitian:** untuk mengetahui Tingkat Depresi Terhadap Konsep Diri pada Remaja di Lapas Kedungpane Semarang. **Metode Penelitian:** jenis penelitian *descriptive correlation* dan pendekatan yang dilakukan yaitu *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah Remaja Di Lapas Kedungpane Semarang. Sampel penelitian sebanyak 69 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. **Hasil penelitian:** tingkat depresi responden dengan depresi sedang sebanyak 12 responden , sedangkan yang memiliki tingkat depresi berat sebanyak 57 responden. Simpulan: berdasarkan hasil Uji Statistik Parametrik *Pearson Product Momen* diketahui nilai signifikan atau sig.(2-tailed) sebesar $0,000 < \text{lebih kecil dari } 0,05$, maka artinya ada hubungan yang signifikan (bearti) antara variabel tingkat depresi terhadap konsep diri. **Saran:** remaja yang mengalami depresi di lapas sebaiknya mengenali tanda-tanda depresi supaya dapat mengontrol dampak dari depresi yang di alami sehingga tidak merugikan diri sendiri maupun orang lain.

Kata Kunci : Tingkat Depresi, Konsep Diri.
Remaja
Sumber : 33 pustaka (2013-2020)

Ngudi Waluyo Ungaran University
Nursing Faculty
Nursing Study Program
Final Project, January 2021
I Gusti Bagus Dedi Aryadi (010218A006)

Corelation the level of depression on teenagers ' self-concept in Correctional Institution Kedungpane in Semarang
(xiv + 46 pages + 11 tables + 5 attachments)

ABSTRACT

Background: Depression is a disease that is quite disturbing life. This depressive disorder can lead to severe suffering. Not only happens to adults. Children and adolescents may also experience depression. Depression in children or adolescents is defined as a disease when feeling depressed and disrupting the activity of a child or teenager to function Normal. **Research objectives:** To find out the level of depression on adolescents ' self-concept in Lapas Kedungpane in Semarang. Research method: Type of study Deskrywende Korrelasie and the approach that is done is Kruis Deelsumarel. The population in this study was teenagers in the Kedungpane prison of Semarang. Sempel research as much as 69 respondents using purposive monsterneming technique. **Results of the study:** the depression rate of respondents with a moderate of 12 respondents, while having a severe depressive rate of 57 respondents. Conclusion: Based on the results of the Pearson parametric statistical test product the moment known seeds or sig. (2-tailed) amounted to $0.000 < \text{smaller than } 0.05$, it means that there is a significant relationship between a variable level of depression to the concept of Self. **Tip:** Depressed teens in prison should recognize signs of depression in order to control the impact of natural depression so as not to harm oneself or others.

Keywords : Depression Level, Self Concept. Adolosent

Bibliography : 33 references (2013 - 2020)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN KONSEP DIRI PADA REMAJA
DI LAPAS KEDUNGPANE SEMARANG**

Oleh :

I GUSTI BAGUS DEDI ARYADI

NIM : 010218A006

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2021

Pembimbing Utama



Ns. Mona Saparwati, S. Kep., M.Kep
NIDN. 0628127901

Pembimbing Pendamping



Ns. Abdul Wakhid, M. Kep., Sp. Kep. Jiwa
NIDN. 06020027901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN KONSEP DIRI PADA REMAJA
DI LAPAS KEDUNGPANE SEMARANG**

Di susun Oleh :

I GUSTI BAGUS DEDI ARYADI

NIM : 010218A006

Telah dipertahankan diepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Hari :

Tanggal :

Tim Penguji

Pembimbing



Ns. Mona Saparwati, S.Kp., M.Kep.

NIDN. 0628127901

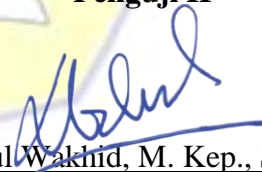
Penguji II

Penguji II



Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes..

NIDN. 0611067101



Ns. Abdul Wakhid, M. Kep., Sp. Kep. Jiwa

NIDN. 06020027901

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes.

NIDN. 0621127102

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

IDENTITAS DIRI

Nama : I Gusti Bagus Dedi Aryadi
TTL : Demak, 15 Januari 1994
Agama : Hindu
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Petengan Utara No.47 Rt.9 Rw.8 Bintoro
Demak Jawa Tengah
Kebangsaan : Indonesia
Handphone : 082242465820

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN Bintoro 16 :Tahun 2000-2006
2. SMP N 2 Demak :Tahun 2006-2009
3. SMA N 3 Demak :Tahun 2009-2012
4. Akper Kesdam IV Diponegoro Semarang :Tahun 2013-2016
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang :Tahun 2019-Sekarang

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : I Gusti Bagus Dedi Aryadi

NIM : 010218A006

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan tingkat depresi dengan konsep diri pada remaja di Lapas Kedungpane Semarang”** adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan murni hasil karya saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2021

(I Gusti Bagus Dedi Aryadi)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : I Gusti Bagus Dedi Aryadi

NIM : 010218A006

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan tingkat depresi dengan konsep diri pada remaja di Lapas Kedungpane Semarang”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran Februari 2021

Yang Memberi Pernyataan

(I Gusti Bagus Dedi Aryadi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat rahmat dan petunjuk-Nya, sehingga penulis dapat menyusun serta menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Depresi Dengan Konsep Diri Pada Remaja Di Lapas Kedungpane Semarang”. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dan dukungan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kep., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S. Kep., M. Kes, selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Mona Saparwati, S. Kep., M.Kep, selaku sebagai Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, kritik, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Abdul Wakhid, M. Kep., Sp. Kep. Jiwa, sebagai Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, kritik, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan semangat, motivasi, do'a, dukungan moril dan materil selama ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua keluarga tercinta yang telah memberikan semangat, motivasi, do'a dan dukungan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan angkatan 2018 yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu. Terimakasih atas kebersamaan, bantuan, kritik, saran dan motivasi. Semoga tetap terjalin tali silaturahmi di antara kita.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun agar kedepannya bisa menjadi lebih baik. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan pengetahuan kepada penulis secara pribadi, sekaligus kepada para pembaca pada umumnya.

Ungaran, Januari 2021

Penulis

I Gusti Bagus Dedi Aryadi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUN PUSTAKA	7
A. Konsep Diri	7
B. Depresi.....	13
C. Remaja.....	17
D. Kerangka Teori.....	22
E. Keranga Konsep	23
F. Variabel Penelitian	23
G. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25

A. Desain Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	25
C. Definisi Operasional	26
D. Tempat Penelitian	27
E. Waktu Penelitian	27
F. Etika Penelitian	27
G. Alat Pengumpulan Data	28
H. Proses Pengumpulan Data	31
I. Rencana Analisis Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Gambaran Lokasi Penelitian	34
B. Gambaran Karakteristik Responden	34
C. Hasil Penelitian	36
D. Pembahasan	40
E. Keterbatasan Penelitian	44
BAB V KESIMPULAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional	28
Tabel 4.1 Distribusikan Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan di Lapas Kedungpane Semarang, Tahun 2020 (n =69)	37
Tabel 4.2 Distribusikan Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Depresi di Lapas Kedungpane Semarang, Tahun 2020 (n =69)	
Tabel 4.3 Distribusikan Karakteristik Responden Berdasarkan Harga Diri di Lapas Kedungpane Semarang, Tahun 2020 (n =69)	38
Tabel 4.4 Distribusikan Karakteristik Responden Berdasarkan Peran Diri di Lapas Kedungpane Semarang, Tahun 2020 (n =69)	38
Tabel 4.5 Distribusikan Karakteristik Responden Berdasarkan Identitas Diri di Lapas Kedungpane Semarang, Tahun 2020 (n =69)	39
Tabel 4.6 Distribusikan Karakteristik Responden Berdasarkan Ideal Diri di Lapas Kedungpane Semarang, Tahun 2020 (n =69)	39
Tabel 4.7 Distribusikan Karakteristik Responden Berdasarkan Citra Tubuh di Lapas Kedungpane Semarang, Tahun 2020 (n =69)	40
Tabel 4.8 ne-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	40
Tabel 4.10 Tingkat Depresi Terhadap Konsep Diri pada Remaja Di Lapas Kedungpane Semarang, Tahun 2020 (n =69)	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan menjadi responden

Lampiran 2 Lembar kuesioner penelitian

Lampiran 3 Hasil Penelitian

Lampiran 4 Dokumentasi

Lampiran 5 Lembar konsultasi