

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini berjudul “Hubungan Tingkat Depresi Dengan Konsep Diri Pada Remaja Di Lapas Kedungpane Semarang”. Kota Semarang, Provinsi Jawa Tengah. Sekarang remaja di lapas kedungpane Semarang sebanyak 83 orang dapat disimpulkan :

1. Tingkat Depresi Responden menunjukkan hasil bahwa 12 reponden memiliki tingkat depresi sedang, sedangkan yang memiliki tingkat depresi berat sebanyak 57 responden.
2. Konsep diri yang meliputi harga diri menunjukkan hasil bahwa 57 responden memiliki harga diri rendah dan harga diri sedang sebanyak 12 responden, Kemudian peran diri menunjukkan hasil bahwa 15 responden memiliki peran diri rendah dan yang memiliki peran diri sedang sebanyak 54 responden. Identitas diri menunjukkan hasil bahwa 32 responden memiliki identitas diri sedang dan yang memiliki identitas diri tinggi sebanyak 37 responden. Penampilan Diri menunjukkan hasil bahwa 16 responden memiliki penampilan diri rendah dan yang memiliki penampilan diri sedang sebanyak 53 responden dan citra tubuh menunjukkan hasil bahwa keseluruhan memiliki citra tubuh sedang sebanyak 69 responden.
3. Ada hubungan yang signifikan antara variabel tingkat depresi terhadap konsep diri dengan nilai $p=0,000$.

B. Saran

1. Bagi Remaja

Remaja yang mengalami depresi di lapas sebaiknya mengenali tanda-tanda depresi supaya dapat mengontrol dampak dari depresi yang di alami sehingga tidak merugikan diri sendiri maupun orang lain.

2. Bagi Institusi Tempat Penelitian

Institusi tempat penelitian diharapkan dapat menangani tanda-tanda depresi agar dapat segera menangani supaya tidak terjadi depresi yang berkelanjutan.

3. Bagi Penelitian Lain

Penelitian ini masih dapat dikembangkan lagi dengan variable-variabel lain dan menggunakan skala ukur yang berbeda dengan penelitian ini dan penambahan frekuensi dan waktu pelaksanaan agar dapat mendapatkan hasil yang lebih baik dan efektif.