



**PROFIL PENGGUNAAN OBAT HIPERTENSI UNTUK PASIEN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS GRABAG II**

**SKRIPSI**

Oleh :

**NURLAELA HANDAYANI**

**NIM. 050117A083**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**



**PROFIL PENGGUNAAN OBAT HIPERTENSI UNTUK PASIEN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS GRABAG II**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

**NURLAELA HANDAYANI**

**NIM. 050117A083**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan

Skripsi, Februari 2021

Nurlaela Handayani

050117A083

## **Profil Penggunaan Obat Hipertensi Untuk Pasien Hipertensi Di Puskesmas Grabag II**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Penyakit hipertensi merupakan penyakit yang menduduki peringkat tertinggi dalam kelompok penyakit yang tidak menular (PTM). Hipertensi yang berlangsung dalam jangka waktu lama dapat menyebabkan kerusakan organ target. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui Penggunaan obat Hipertensi Untuk Pasien Hipertensi di Puskesmas Grabag II.

**Metode:** metode penelitian yang dilakukan adalah metode deskriptif, dengan pengambilan data secara retrospektif. Sampel penelitian ini adalah seluruh data pasien pengguna obat hipertensi periode Oktober-Desember 2020 di Puskesmas Grabag II. Pasien pengguna obat hipertensi didapatkan jumlah total sampel sebanyak 65 pasien.

**Hasil:** Dari penelitian yang telah dilakukan, pasien yang menerima obat hipertensi paling banyak diberikan pada jenis kelamin perempuan (66%) dibandingkan laki-laki (34%). Hasil penelitian penggunaan obat hipertensi berdasarkan umur paling banyak usia 51-60 tahun (43%). Penggunaan golongan 2 kombinasi obat hipertensi terbanyak CCB + ACEI (22%) dan jenis obat amlodipine + Lisinopril (18%). Hasil penelitian ini diperoleh bahwa penggunaan obat hipertensi tunggal terbanyak Amlodipin (60%) dengan golongan CCB dan paling sedikit obat hipertensi Candesartan dengan golongan ARB (2%).

**Simpulan:** Pasien yang mendapatkan terapi obat hipertensi paling banyak adalah jenis kelamin perempuan. Penggunaan obat hipertensi berdasarkan umur paling banyak usia 51-50 tahun. Penggunaan obat hipertensi tunggal paling banyak obat amlodipin merupakan golongan CCB. Penggunaan obat hipertensi dengan 2 kombinasi paling banyak golongan CCB + ACEI dengan jenis obat amlodipine + Lisinopril.

**Kata kunci:** Hipertensi, Profil penggunaan obat, Puskesmas.

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan

Skripsi, Februari 2021

Nurlaela Handayani

050117A083

## **Profile of Hypertension Drug Use for Hypertension Patients at Puskesmas Grabag II**

### **ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is a disease that ranks highest in the non-communicable disease (PTM) group. Hypertension that lasts for a long time can cause damage to target organs. The purpose of this study was to determine the use of hypertension drugs for hypertension patients at Grabag II Public Health Center.

**Method:** the research method used is descriptive method, with retrospective data collection. The sample of this study was all patient data on hypertension drug users for the period October-December 2020 at Puskesmas Grabag II. Patients using hypertension drugs obtained a total sample size of 65 patients.

**Results:** From the research that has been conducted, patients who received hypertension drugs were mostly female (66%) than male (34%). The results of the research on the use of hypertension drugs based on age were mostly 51-60 years (43%). The highest use of class 2 hypertension drug combination CCB + ACEI (22%) and the type of drug amlodipine + Lisinopril (18%). The results of this study showed that the most single hypertensive drug use was Amlodipine (60%) with the CCB group and the least amount of the Candesartan hypertension drug with the group ARB (2%).

**Conclusion:** Most of the patients receiving hypertension drug therapy are female. The most age-based use of hypertension drugs is 51-50 years. The most common use of single hypertension drug amlodipine is in the CCB group. The use of hypertension drugs with 2 combinations is the most CCB + ACEI group with the type of drug amlodipine + Lisinopril.

**Keywords:** Hypertension, Drug use profile, Puskesmas.

## HALAMAN PERSETUJUAN

### PROFIL PENGGUNAAN OBAT HIPERTENSI UNTUK PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GRABAG II

disusun oleh :

NURLAELA HANDAYANI

NIM. 050117A083

PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 11 Februari 2021

Pembimbing

apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc.

NIDN. 0625108102

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

### PROFIL PENGGUNAAN OBAT HIPERTENSI UNTUK PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GRABAG II

disusun oleh:

NURLAELA HANDAYANI

NIM. 050117A083

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S-1 Farmasi,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

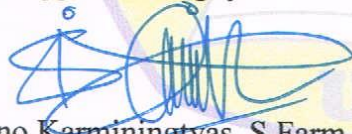
Tanggal : 11 Februari 2021

**Tim Penguji :**

**Ketua / Pembimbing**

apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc.  
NIDN. 0625108102

**Anggota / Penguji 1**



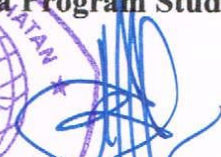
apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.  
NIDN. 0606068303

**Anggota / Penguji 2**

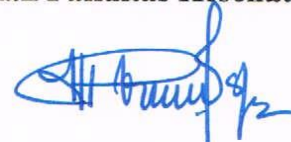


apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si.  
NIDN. 0630038702

**Ketua Program Studi Farmasi**

  
apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si.  
NIDN. 0630038702

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Rosalina, S.Kp., M.Kes  
NIDN. 0621127102



## PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Nurlaela Handayani  
NIM : 050117A083  
Program Studi/ Fakultas : S1 Farmasi/ Fakultas Kesehatan

Dengan Ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“PROFIL PENGGUNAAN OBAT HIPERTENSI UNTUK PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GRABAG II”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Mengetahui,  
Pembimbing,



apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc.  
NIDN. 0625108102

Ungaran, 11 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



(Nurlaela Handayani)

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

NAMA : Nurlaela Handayani

NIM : 050117A083

Mahasiswa : Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “PROFIL PENGGUNAAN OBAT HIPERTENSI UNTUK PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GRABAG II” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 11 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



(Nurlaela Handayani)



## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Nurlaela Handayani

Tempat Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 30 Oktober 1997

Alamat : Jln. Karimun Jawa RT 02/RW 05 Dusun Kalisari II  
Desa Jombor Kec. Tuntang Kab. Semarang

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri Candirejo 2 lulus tahun 2011
2. SMP Negeri 2 Tuntang lulus tahun 2014
3. SMK Farmasi Putra Bangsa Salatiga lulus tahun 2017
4. Tercatat sebagai mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo Ungaran tahun 2017 –  
sekarang

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan pemilik semesta alam dan sumber segala pengetahuan, yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya. Shalawat dan salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Profil Penggunaan Obat Hipertensi Untuk Pasien Hipertensi Di Puskesmas Grabag II**”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus di penuhi untuk meraih gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) Program Studi Farmasi pada Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan ini penulis mendapatkan bimbingan, masukan dan arahan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Ibu Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Ibu Richa Yuswantina, S.Farm., Apt., M.Si. selaku Ketua Prodi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Ibu Dian Oktianti, S.Farm.,M.Sc.,Apt. selaku Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dan masukan yang sangat membangun sehingga dapat terselesainya penulisan skripsi ini.

5. Ucapan terimakasih Bapak Didi Winartp,SKM kepala Puskesmas Grabag II, kepada Ibu Tutun, Ibu Lina, Ibu Leni yang telah mengizinkan dan membantu saya dalam melaksanakan kegiatan penelitain di Puskesmas Grabag II.
6. Ucapan terimakasih tiada tara kepada kedua orang tua saya Ibu Mujikayati dan Bapak Rahman yang selalu memberikan dukungan moril serta materi dan selalu mendukung saya melalui doa.
7. Untuk Nurul, Sri sudarsih, Mutiara, Erik terimakasih telah sangat membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini.
8. Sita, Dian, Anggie terimakasih sudah menjadi teman seperjuangan dan selalu memberi semangat dan motivasi yang membangun.
9. Teman-teman Farmasi Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2017 yang telah berbagi keceriaan, semangat, motivasi, dan perjuangan demi meraih gelar S.Farm. Semoga kita dapat menjadi orang sukses dan bermanfaat bagi orang lain khususnya dibidang kesehatan.
10. Semua pihak lain yang tidak dapat disebutkan serta persatu, terimakasih atas dukungan, doa kritik dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata penulis berharap semoga segala kebaikan yang telah diberikan semua pihak dapat dibalas oleh Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Ungaran, 11 Februari 2021



Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT .....	viii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori .....	5
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep .....	30
D. Kerangka Empiris .....	31
BAB III METODE PENELITIAN	

A. Desain Penelitian.....	32
B. Lokasi Penelitian .....	32
C. Subjek Penelitian.....	32
D. Definisi Operasional.....	36
E. Pengumpulan Data .....	37
F. Pengelolaan Data.....	37
G. Analisis Data .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Dan pembahasan Penelitian.....	40
a. Karakteristik Responden .....	40
b. Profil Penggunaan Obat Hipertensi.....	44
B. Keterbatasan Penelitian.....	51
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi .....	7
Tabel 2.2	Penyebab Hipertensi Yang Dapat Diidentifikasi.....	8
Tabel 2.3	Klasifikasi Indek Masa Tubuh (IMT).....	13
Tabel 2.4	Obat-Obat Antihipertensi Utama.....	23
Tabel 2.5	Obat-Obat Antihipertensi Alternative .....	26
Tabel 2.6	Modifikasi Gaya Hidup Untuk Mengontrol Hipertensi .....	28
Tabel 4.1	Karakteristik Pasien Hipertensi Di Puskesmas Grabag II .....	41
Tabel 4.2	Penggunaan Obat Hipertensi Secara Tunggal dan 2 Kombinasi Untuk Pasien Hipertensi Di Puskesmas Grabag II .....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Patofisiologi Hipertensi .....	10
Gambar 2.2	Algoritma Terapi Hipertensi Berdasarkan Komplikasi Penyakit .....	17
Gambar 2.3	Algoritma Penatalaksanaan Hipertensi .....	19
Gambar 2.4	Algoritma dan Target Tekanan Darah Pengobatan Hipertensi...	20
Gambar 2.5	Kerangka Teori .....	30
Gambar 2.6	Kerangka Konsep .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian dan Mencari Data Dari Universitas Ngudi Waluyo.....	60
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian Dan Pencari Data Dari Dinas Kesehatan.....	61
Lampiran 3	Surat Keterangan Selesai Penelitian Di Puskesmas Grabag II.....	62
Lampiran 4	Lembar Konsultasi .....	63
Lampiran 5	Lembar Pengumpulan Data .....	65