

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan dari hasil data penelitian dan pembahasan profil penggunaan obat hipertensi untuk pasien hipertensi di Puskesmas Grabag II dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dari penelitian yang sudah dilakukan pada pasien yang mendapatkan terapi pengebotan hipertensi paling banyak berdasarkan jenis kelamin perempuan dibandingkan dengan laki-laki. Data persentase tertinggi golongan obat dan jenis obat yang sering di resepkan yaitu golongan CCB dan jenis obatnya yaitu Amlodipin yang berjumlah 39 pasien sebesar 60%. Dari hasil data persentase kombinasi dua antihipertensi tertinggi yaitu kombinasi antara golongan obat CCB + ACEI yang berjumlah 14 pasien sebanyak 22% dan jenis obat antihipertensi Amlodipin + Lisinopril dengan berjumlah 12 pasien sebanyak 18%.

#### **B. SARAN**

1. Bagi Puskesmas
  - a. Berdasarkan hasil dari kesimpulan pada penelitian kali ini, maka pendapat saran untuk Puskesmas Grabag perlu mempertahankan terapi penggunaan obat, Kesesuaian obat yang digunakan agar tercapainya terapi yang diinginkan.
  - b. Bagi Petugas Puskesmas sebaiknya lebih banyak melakukan sosialisasi tentang penyakit hipertensi dan pengobatannya.

## 2. Bagi Peneliti

Pada penelitian selanjutnya disarankan yaitu untuk melakukan kegiatan penelitian tentang tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi dan mengevaluasi serta edukasi tentang tingkat penggunaan obat hipertensi pada pasien hipertensi.

## 3. Bagi Ilmu Pengetahuan

Diharapkan data hasil penelitian kali ini dapat menambahkan ilmu pengetahuan serta pembelajaran dan dapat dimanfaatkan khususnya sebagai pengembangan ilmu pengetahuan dalam penyakit hipertensi dan terapinya.