

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Februari 2021  
Haris Muslim Al Choir  
010117A037

**Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Ulkus Diabetikum Yang Menjalani *Home Care* Di Klinik Rumah Luka Semarang.**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Ulkus Kaki Diabetik adalah penyakit pada kaki penderita diabetes dengan karakteristik adanya neuropati sensorik, motorik, otonom dan atau gangguan pembuluh darah tungkai. Komplikasi diabetes mellitus adalah situasi yang mengganggu dan dapat menjadi pemicu kecemasan berlebihan dikarenakan adanya perubahan mendadak dalam hidup yang dapat memberikan beberapa reaksi psikologis negatif.

**Tujuan :** Tujuan penelitian ini adalah menganalisis tingkat kecemasan pasien ulkus diabetikum yang menjalani *home care* di Klinik Rumah Luka Semarang

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, desain penelitian yakni Studi Analisis dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah semua pasien perawatan luka diabetikum yang menjalani perawatan di Klinik Rumah Luka Semarang berjumlah 16 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *accidental sampling* dengan jumlah sampel 16 responden. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner *DASS 42 (Depression Anxiety Stress Scale 42)*. Analisis data menggunakan uji distribusi frekuensi

**Hasil :** Hasil penelitian yakni pada pasien ulkus diabetikum yang menjalani perawatan *home care* mengalami kecemasan kategori normal/tidak cemas 2 orang (12,5%) dan kategori ringan 8 orang (50%). Kategori sedang 5 orang (31,3%) dan berat 1 orang (6,2%).

**Kesimpulan :** Terdapat tingkatan kecemasan yang berbeda-beda yang dirasakan pada pasien ulkus diabetikum yang menjalani *home care*. Hal ini dikarenakan pasien ulkus diabetikum cenderung merasakan gejala kecemasan

**Saran :** Peneliti selanjutnya jika menggunakan tema yang sama diharap mempertimbangkan faktor derajat luka dan faktor yang mempengaruhinya.

**Kata Kunci :** Ulkus Diabetikum, Kecemasan, *Home Care*.

**Universitas Ngudi Waluyo  
Nursing Bachelor Program  
Final Project, February 2021  
Haris Muslim Al Choir  
010117A037**

Description of Anxiety Levels in Diabetic Ulcer Patients Who Underwent Home Care at Wound House Clinic Semarang.

#### **ABSTRACT**

**Background :** Diabetic Foot Ulcer is a disease in the feet of diabetics with their characteristic by sensory, motoric, autonomic and or leg vascular disorders. Complications of diabetes mellitus are a troublesome situation and can trigger excessive anxiety due to sudden changes in life which can cause several negative psychological reactions.

**Objective :** The purpose of this study was to analyze the anxiety level of diabetic ulcer patients who underwent home care at the Hospital Wound Clinic Semarang

**Methods :** This research uses quantitative methods, the research design is an analytical study with a cross sectional approach. The population of this study were 16 diabetic wound care patients who underwent treatment at the Wound House Clinic Semarang, totaling 16 people. The sampling technique used accidental sampling method with a sample size of 16 respondents. The measuring instrument used was the DASS 42 questionnaire (Depression Anxiety Stress Scale 42). Data analysis using frequency distribution test

**Result :** The results of the study were 2 people (12.5%) of diabetic ulcer patients who underwent home care experienced anxiety in the normal / not anxious category and 8 people (50%) in the mild category. Medium category 5 people (31.3%) and heavy 1 person (6.2%).

**Conclusion :** There are different levels of anxiety felt in diabetic ulcer patients who undergo home care. This is because diabetic ulcer patients tend to feel symptoms of anxiety

**Suggestion :** Future researchers, if using the same theme, are expected to consider the degree of injury and the factors that influence it.

**Keywords :** Diabetic Foot Ulcers, Anxiety, Home Care