



**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN  
ULKUS DIABETIKUM YANG MENJALANI *HOME CARE* DI  
KLINIK RUMAH LUKA SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**HARIS MUSLIM AL CHOIR**

**NIM : 010117A037**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**



**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN  
ULKUS DIABETIKUM YANG MENJALANI *HOME CARE* DI  
KLINIK RUMAH LUKA SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

**Oleh :**

**HARIS MUSLIM AL CHOIR**

**NIM : 010117A037**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN ULKUS  
DIABETIKUM YANG MENJALANI *HOME CARE* DI KLINIK RUMAH  
LUKA SEMARANG**

Oleh :

**HARIS MUSLIM AL CHOIR**

**NIM : 010117A037**



telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Februari 2021

**Pembimbing Utama**

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized 'Y' followed by some smaller, less distinct characters.

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep.,M.Kep.  
NIDN. 0612067804

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN ULKUS  
DIABETIKUM YANG MENJALANI *HOME CARE* DI KLINIK RUMAH  
LUKA SEMARANG**

Oleh :

**HARIS MUSLIM AL CHOIR**

NIM : 010117A037

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1  
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Ungaran, 5 Februari 2021

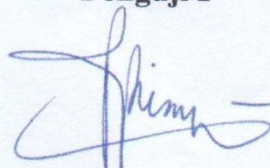
Tim Penguji:

**Ketua/Pembimbing Utama**

**U N W**

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep.,M.Kep.  
NIDN. 0612067804

**Penguji I**



Ns. Priyanto, S.Kp.,M.Kep.,Sp.KMB  
NIDN. 0625047601

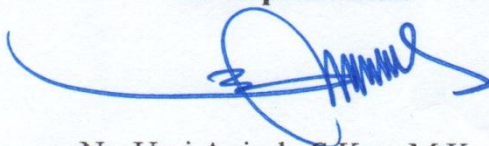
**Penguji II**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep.,M.Kes.  
NIDN. 0614087402

Mengetahui

**Ketua Program Studi  
S1 Keperawatan**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep.,M.Kes.  
NIDN. 0614087402

**Dekan Fakultas Keperawatan**



Rosalina, S.Kp.,M.Kes.  
NIDN. 0621127102

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Haris Muslim Al Choir

NIM : 010117A037

Program studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya dengan judul "**Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Ulkus Diabetikum Yang Menjalani *Home Care* di Klinik Rumah Luka Semarang**" disusun berdasarkan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya sudah mencantumkan sumbernya dengan jelas meliputi nama pengarang dan judul serta terdapat dalam daftar pustaka

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 5 Februari 2021  
Yang Membuat Pernyataan



Haris Muslim Al Choir  
010117A037

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

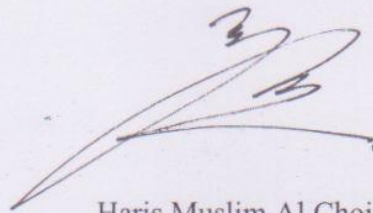
Nama : Haris Muslim Al Choir

NIM : 010117A037

Program studi : S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalihmedia/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "**Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Ulkus Diabetikum Yang Menjalani *Home Care* di Klinik Rurmah Luka Semarang**" untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 5 Februari 2021  
Yang membuat pernyataan,



Haris Muslim Al Choir  
010117A037

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **DATA PRIBADI**

Nama : Haris Muslim Al Choir

Tempat/tanggal lahir : Jepara, 07 November 1998

Agama : ISLAM

Alamat : Jl. Gemaharjo No 3. RT 3/5, Kelurahan Pengkol. Jepara

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 9 Panggang : Tahun 2005 - 2011
2. SMP Negeri 2 Jepara : Tahun 2011 - 2014
3. SMA Negeri 1 Jepara : Tahun 2014 - 2017
4. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2017 – sekarang

### **DATA ORANG TUA**

Nama Ayah : Muhajirin

Nama Ibu : Tri Ayem

Pekerjaan Orang Tua:

Ayah : Wiraswasta

Ibu : Perawat

Agama : ISLAM

Alamat : Jl. Gemaharjo No 3. RT 3/5, Kelurahan Pengkol. Jepara

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Februari 2021  
Haris Muslim Al Choir  
010117A037

**Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Ulkus Diabetikum Yang Menjalani *Home Care* Di Klinik Rumah Luka Semarang.**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Ulkus Kaki Diabetik adalah penyakit pada kaki penderita diabetes dengan karakteristik adanya neuropati sensorik, motorik, otonom dan atau gangguan pembuluh darah tungkai. Komplikasi diabetes mellitus adalah situasi yang mengganggu dan dapat menjadi pemicu kecemasan berlebihan dikarenakan adanya perubahan mendadak dalam hidup yang dapat memberikan beberapa reaksi psikologis negatif.

**Tujuan :** Tujuan penelitian ini adalah menganalisis tingkat kecemasan pasien ulkus diabetikum yang menjalani *home care* di Klinik Rumah Luka Semarang

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, desain penelitian yakni Studi Analisis dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah semua pasien perawatan luka diabetikum yang menjalani perawatan di Klinik Rumah Luka Semarang berjumlah 16 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *accidental sampling* dengan jumlah sampel 16 responden. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner *DASS 42 (Depression Anxiety Stress Scale 42)*. Analisis data menggunakan uji distribusi frekuensi

**Hasil :** Hasil penelitian yakni pada pasien ulkus diabetikum yang menjalani perawatan *home care* mengalami kecemasan kategori normal/tidak cemas 2 orang (12,5%) dan kategori ringan 8 orang (50%). Kategori sedang 5 orang (31,3%) dan berat 1 orang (6,2%).

**Kesimpulan :** Terdapat tingkatan kecemasan yang berbeda-beda yang dirasakan pada pasien ulkus diabetikum yang menjalani *home care*. Hal ini dikarenakan pasien ulkus diabetikum cenderung merasakan gejala kecemasan

**Saran :** Peneliti selanjutnya jika menggunakan tema yang sama diharap mempertimbangkan faktor derajat luka dan faktor yang mempengaruhinya.

**Kata Kunci :** Ulkus Diabetikum, Kecemasan, *Home Care*.



**Universitas Ngudi Waluyo  
Nursing Bachelor Program  
Final Project, February 2021  
Haris Muslim Al Choir  
010117A037**

Description of Anxiety Levels in Diabetic Ulcer Patients Who Underwent Home Care at Wound House Clinic Semarang.

#### **ABSTRACT**

**Background :** Diabetic Foot Ulcer is a disease in the feet of diabetics with their characteristic by sensory, motoric, autonomic and or leg vascular disorders. Complications of diabetes mellitus are a troublesome situation and can trigger excessive anxiety due to sudden changes in life which can cause several negative psychological reactions.

**Objective :** The purpose of this study was to analyze the anxiety level of diabetic ulcer patients who underwent home care at the Hospital Wound Clinic Semarang

**Methods :** This research uses quantitative methods, the research design is an analytical study with a cross sectional approach. The population of this study were 16 diabetic wound care patients who underwent treatment at the Wound House Clinic Semarang, totaling 16 people. The sampling technique used accidental sampling method with a sample size of 16 respondents. The measuring instrument used was the DASS 42 questionnaire (Depression Anxiety Stress Scale 42). Data analysis using frequency distribution test

**Result :** The results of the study were 2 people (12.5%) of diabetic ulcer patients who underwent home care experienced anxiety in the normal / not anxious category and 8 people (50%) in the mild category. Medium category 5 people (31.3%) and heavy 1 person (6.2%).

**Conclusion :** There are different levels of anxiety felt in diabetic ulcer patients who undergo home care. This is because diabetic ulcer patients tend to feel symptoms of anxiety

**Suggestion :** Future researchers, if using the same theme, are expected to consider the degree of injury and the factors that influence it.

**Keywords :** Diabetic Foot Ulcers, Anxiety, Home Care

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahrobbil'alamin.

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Ulkus Diabetikum yang Menjalani *Home Care* di Klinik Rumah Luka Semarang”. Adapun maksud dari penulisan ini guna memenuhi salah satu syarat dalam Ujian Akhir Program S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada segenap pihak yang telah membantu tersusunnya Skripsi ini, kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep.,M.Kep. selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini
5. Seluruh dosen dan staff pengajar Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
6. Orang tua tercinta, kakak, serta keluarga yang tidak pernah lelah untuk memberikan doa, dukungan, semangat, dan fasilitas dari berbagai segi untuk kelancaran pendidikan S1 Keperawatan

7. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan angkatan 2017 yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terimakasih atas dukungan dari kalian

Penulis menyadari penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari kekurangan karena keterbatasan kemampuan Penulis, oleh karena itu kritik dan saran Penulis harapkan dari para pembaca. Semoga dapat bermanfaat bagi Penulis dan para pembaca pada umumnya, serta bagi perkembangan profesi keperawatan.

Ungaran, Februari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL.....                              | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                        | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                         | iii  |
| LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....        | iv   |
| HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....                | v    |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....                       | vi   |
| ABSTRAK .....                                   | vii  |
| ABSTRACT .....                                  | viii |
| KATA PENGANTAR .....                            | ix   |
| DAFTAR ISI .....                                | xi   |
| DAFTAR TABEL.....                               | xiv  |
| DAFTAR GAMBAR .....                             | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                           | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN                               |      |
| A. Latar Belakang .....                         | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                         | 6    |
| C. Tujuan Penelitian .....                      | 7    |
| D. Manfaat Penelitian .....                     | 8    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA                         |      |
| A. Ulkus Kaki Diabet.....                       | 9    |
| 1. Pengertian.....                              | 9    |
| 2. Klasifikasi .....                            | 10   |
| 3. Tanda dan Gejala Ulkus Kaki Diabetikum ..... | 12   |

|   |    |
|---|----|
| 4. Penyebab Ulkus Kaki Diabetikum.....            | 12 |
| 5. Faktor Resiko Ulkus Diabetikum.....            | 14 |
| 6. Pencegahan Ulkus Diabetikum .....              | 14 |
| 7. Pengelolaan Pada Ulkus Diabetikum .....        | 15 |
| 8. Penatalaksanaan Ulkus Diabetikum.....          | 16 |
| B. Kecemasan .....                                | 17 |
| 1. Pengertian .....                               | 17 |
| 2. Jenis Kecemasan .....                          | 17 |
| 3. Tanda Gejala fisik, psikologi dan sosial ..... | 18 |
| 4. Tingkat Kecemasan.....                         | 18 |
| 5. Respon Kecemasan .....                         | 20 |
| 6. Faktor penyebab kecemasan .....                | 21 |
| 7. Kecemasan pada pasien Ulkus Diabetikum .....   | 23 |
| 8. Pengukuran kecemasan .....                     | 24 |
| 9. Faktor yang mempengaruhi kecemasan .....       | 26 |
| 10. Penatalaksanaan Kecemasan.....                | 31 |
| C. Perawatan Luka Home Care.....                  | 33 |
| D. Kerangka Teori.....                            | 43 |
| E. Kerangka Konsep .....                          | 44 |
| F. Variabel penelitian .....                      | 44 |

### BAB III METODE PENELITIAN

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| A. Desain Penelitian.....            | 45 |
| B. Tempat dan Waktu penelitian ..... | 45 |
| C. Populasi dan Sampel .....         | 45 |

|   |    |
|---|----|
| D. Definisi Operasional.....                          | 46 |
| E. Metode Pengumpulan Data.....                       | 48 |
| F. Prosedur Pengumpulan Data.....                     | 50 |
| G. Etika Penelitian.....                              | 52 |
| H. Pengolahan Data.....                               | 53 |
| I. Analisis Data.....                                 | 56 |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>                    |    |
| A. Hasil Penelitian.....                              | 57 |
| B. Pembahasan dan Gambaran Umum Objek Penelitian..... | 63 |
| C. Keterbatasan Penelitian.....                       | 74 |
| <b>BAB V PENUTUP</b>                                  |    |
| A. Kesimpulan.....                                    | 76 |
| B. Saran.....   | 77 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                 |    |
| <b>LAMPIRAN</b>                                       |    |

## DAFTAR TABEL

|           |   |    |
|-----------|---|----|
| Tabel 2.1 | Sub-Skala Kecemasan DASS.....   | 24 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional.....   | 46 |
| Tabel 3.2 | Sub-Skala Kecemasan DASS.....   | 49 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Meliputi Umur, Pendidikan dan Pekerjaan dan pendapatan Pasien Ulkus Diabetikum di Klinik Rumah Luka Semarang ..... | 57 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kecemasan Pasien Ulkus Diabetikum yang Menjalani <i>Home Care</i> di Klinik Rumah Luka Semarang.....                             | 58 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kecemasan Pasien Ulkus Diabetikum yang Menjalani <i>Home Care</i> di Klinik Rumah Luka Semarang Berdasarkan Umur .....           | 59 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kecemasan Pasien Ulkus Diabetikum yang Menjalani <i>Home Care</i> di Klinik Rumah Luka Semarang Berdasarkan Pendidikan.....      | 60 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kecemasan Pasien Ulkus Diabetikum yang Menjalani <i>Home Care</i> di Klinik Rumah Luka Semarang Berdasarkan Pekerjaan.....       | 61 |
| Tabel 4.6 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kecemasan Pasien Ulkus Diabetikum yang Menjalani <i>Home Care</i> di Klinik Rumah Luka Semarang Berdasarkan Pendapatan .....     | 62 |

## DAFTAR GAMBAR

|            |  |    |
|------------|--|----|
| Gambar 2.1 | Klasifikasi Wagner .....                 | 10 |
| Gambar 2.2 | Rentang Respon Kecemasan.....            | 19 |
| Gambar 2.3 | Mekanisme Praktik <i>Home Care</i> ..... | 42 |
| Gambar 2.4 | Kerangka Teori .....                     | 43 |
| Gambar 2.5 | Kerangka Konsep .....                    | 44 |



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Instansi
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner
- Lampiran 6. Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi