BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dalam penelitian yang berkenaan hubungan kejadian hipertensi dengan fungsi kognitif pada lansia di Desa jampiroso Selatan Kota Temanggung dapat disimpulkan tingkat hipertensi didapatkan lansia menderita hipertensi stage II sebanyak 42 responden (70,0%). Fungsi kognitif lansia didapatkan lansia memiliki fungsi kognitif normal sebanyak 33 responden (76,7%) dan *probable* gangguan kognitif sebanyak 9 (52,9%). Hubungan kejadian hipertensi dengan fungsi kognitif pada lansia di Desa Jampiroso Selatan Kota Temanggung dari 60 lansia didapatkan hasil ρ_{hitung} = -0,293 dengan *p-value* = 0,012 (<0,05) artinya hipotesis penelitian tersebut bisa diterima, bahwa adanya hubungan kejadian hipertensi dengan fungsi kognitif pada lansia di Desa Jampiroso Selatan Kota Temanggung.

B. Saran

Menurut perolehan hasil di dalam penelitian tersebut, hingga masukan yang boleh penulis kemukakan berikut ini :

1. Bagi para lansia di Desa Jampiroso Selatan Kota Temanggung yang memiliki hipertensi dapat mengontrol tekanan darah secara rutin dengan cara mengikuti kegiatan kesehatan posyandu yang ada di desa serta menerapkan gaya hidup sehat harapannya tekanan darah lansia bisa terkontrol sehingga fungsi kognitif dapat terjaga.
2. Bagi penelitian selanjutnya dapat menjadi bahan referensi untuk meneliti faktor lain yang berhubungan dengan fungsi kognitif.