



**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT**

**SKRIPSI**

Oleh :

**DIYAS RIYANTIKA**

**050218A059**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**



**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

**DIYAS RIYANTIKA**

**050218A059**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT**



Ungaran, 11 Februari 2021

**Pembimbing Utama**

apt. Istianatus Sunnah, S.Farm.,M.Sc.,  
NIDN. 0629107703

**Pembimbing Pendamping**

apt. Sikni Retno Karmintangtyas, S.Farm., M.Sc.  
NIDN.0606068303

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT**

Disusun oleh :  
**DIYAS RIYANTIKA**  
050218A059

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Farmasi,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 12 Februari 2021

**Tim Penguji :**  
**Ketua / Pembimbing**

  
apt. Istianatus Sunnah, S.Farm.,M.Sc.,  
NIDN. 0629107703

**Anggota / Penguji**

  
apt. Niken Dyahariesti., S.Farm.,.,M.Si  
NIDN 0609118702

**Anggota / Pembimbing Pendamping**

  
apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.  
NIDN.0606068303

**Ketua Program Studi**

  
apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si  
NIDN.0630038702

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
Rosalina, S.Kp., M. Kes.  
NIDN. 0621127102



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DIYAS RIYANTIKA

Nim : 050218A059

Mahasiswa : Program Studi S1 Farmasi, Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul **“Evaluasi Penggunaan Obat Anti Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit”** adalah karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibantu oleh pembimbing.
3. Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan judul aslinya serta dicantumkan daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi dari pihak akademik Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

apt. Istianatus Sunnah, S.Farm.,M.Sc.,  
NIDN. 0629107703

Ungaran, Febuari 2021  
Yang membuat pernyataan,



DIYAS RIYANTIKA  
050218A059

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Diyas Riyantika

Nim : 050218A059

Mahasiswa : Program Studi S1 Farmasi

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ formatkan, merawat dan mempublikasikan Skripsi saya dengan judul “Evaluasi Penggunaan Obat Anti Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit” untuk kepentingan akademis

Ungaran, Februari 2021  
Yang Membuat Pernyataan



Diyas Riyantika

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

- Bahagia lahir dan batin
- Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya (QS. Al Baqarah: 286)
- Maka sesungguhnya Bersama kesulitan itu ada kemudahan (QS. Al Insyirah: 05)
- Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah itu benar (QS. Ar-Rum: 60)
- Segala Sesuatu telah Allah takdirkan (QS. Al Qamar: 49)

### **Kupersembahkan untuk :**

- Allah Subkhanahu Wa Ta'ala
- Kedua Orangtuaku
- Keluargaku
- Teman-teman seperjuangan
- Prodi Farmasi

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi, Februari 2021  
Diyas Riyantika  
050218A059

## EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat atau tenang. Sebagian besar pasien memerlukan obat anti hipertensi seumur hidup dengan obat tunggal maupun kombinasi lebih dari satu obat. Evaluasi penggunaan obat anti hipertensi bertujuan untuk memastikan penggunaan obat yang rasional kepada penderita hipertensi yang sangat untuk meningkatkan keberhasilan terapi.

**Tujuan:** Studi literatur ini bertujuan untuk mengevaluasi penggunaan obat anti hipertensi pada pasien hipertensi melalui analisis berbagai hasil penelitian.

**Metode:** Studi literatur ini termasuk dalam jenis penelitian meta analisis yaitu dengan menggabungkan 1 jurnal internasional dan 4 jurnal nasional hasil penelitian pada artikel ilmiah pada evaluasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien.

**Hasil:** Pada artikel pertama terdapat tingkat ketidaktaatan yang cukup terutama terkait dua parameter rasionalitas yang disebutkan. Untuk artikel kedua hasil menunjukkan bahwa terkait dengan dosis dan pemberian obat, rumah sakit belum sepenuhnya mematuhi pedoman. Pada artikel ketiga menunjukkan bahwa rumah sakit telah mempraktikkan rasionalitas terapi dengan baik terkait pengobatan antihipertensi. Pada artikel keempat menunjukkan bahwa pemilihan obat dan dosis yang tepat perlu dilakukan secara lebih seksama agar sesuai dengan *guideline*. Dan pada artikel kelima, praktik terapi obat yang dilakukan di rumah sakit sudah tepat karena kesesuaian dengan *guideline* yang cukup tinggi.

**Simpulan:** Evaluasi rasionalitas berdasarkan ketepatan pasien dan ketepatan indikasi secara umum sudah baik, hanya saja terkait dengan ketepatan dosis dan ketepatan obat masih ada beberapa rumah sakit yang belum mengikuti pedoman.

**Kata Kunci:** Rasionalitas, Parameter terapi, anti hipertensi



Ngudi Waluyo University  
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health Sciences  
Final Project, February 2021  
Diyas Riyantika  
050218A059

## **THE EVALUATION OF ANTI-HYPERTENSIVE DRUG USE IN HYPERTENSION PATIENTS AT THE HOSPITAL**

### **ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is an increase in the systolic blood pressure for more than 140mmHG and diastolic blood pressure for more than 90 mmHg on two measurements with the time interval of five minutes in a state of adequate rest or calm. Most patients need anti-hypertensive drug for a lifetime with single or combination of more than one drug. The evaluation of anti-hypertensive drug use aims to assure a rational drug use in hypertension patients that is very important to increase the success of therapy.

**Purpose:** This literature study aims to evaluate the use of anti-hypertensive drugs in hypertensive patients through the analysis of various research results.

**Methods:** This literature study is included in the type of meta-analysis research, namely by combining 1 international journal and 4 national journals of research results in scientific articles on the evaluation of the use of antihypertensive drugs in patients.

**Result:** In the first article there was a sufficient degree of disobedience especially with regard to the two parameters of rationality mentioned. For the second article the results indicate that with regard to drug dosage and administration, the hospital has not fully complied with the guidelines. In the third article, it shows that hospitals have been practicing rationality of therapy well with regard to antihypertensive treatment. The fourth article shows that the selection of the right drug and dosage needs to be done more carefully so that it is in accordance with the guidelines. And in the fifth article, the practice of drug therapy carried out in the hospital is correct because it is in accordance with the fairly high guidelines.

**Conclusion:** Rationality evaluation based on the patient accuracy and indication accuracy in general have been good, however regarding to the dosage accuracy and drugs accuracy there are still several hospitals who have not followed the guideline.

**Keywords:** Rationality, Therapy Parameters, Anti Hypertensive

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas

Nama : Diyas Riyantika  
Tempat,tanggal lahir : Pemalang, 02 Desember 1992  
JenisKelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Perumahan Indah Regency V Blok F No 7 Pemalang  
Jawa Tengah

### B. RiwayatPendidikan

1. SDN 01 Sumberharjo : Lulus Tahun 2004
2. SMPN 02 Pemalang : Lulus Tahun 2007
3. SMK F Semesta Bumiayu Brebes : Lulus Tahun 2010
4. D3 Politeknik Harapan Bersama Tegal : Lulus Tahun 2018
5. S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2018- Sekarang

## **PRAKATA**

Terimakasih dengan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi yang berjudul **“Evaluasi Penggunaan Obat Anti Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit ”** tanpa halangan suatu apapun.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal skripsi ini penulis telah mendapatkan dorongan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih, penghargaan, dan penghormatan kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina. S.Kp., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si., selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Istianatus Sunnah, S. Farm., M. Sc Apt. selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, dukungan serta ilmunya dengan penuh kesabaran serta keikhlasan kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.
5. apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M. Sc selaku dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, dukungan serta ilmunya dengan penuh kesabaran serta keikhlasan kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.

6. Segenap dosen pengajar dan staf program studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini.
7. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa memberikan doa, semangat dan dukungan serta kasih sayang yang begitu tulus diberikan kepada penulis.
8. Teman-teman S1 Farmasi Transfer 2018 atas bantuan dan kerjasamanya selama masa-masa kuliah serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan proposal ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam rangka perbaikan tugas akhir ini. Penulis berharap semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu kefarmasian dan ilmu pengetahuan pada umumnya.

Ungaran, Februari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi .....	4
1. Definisi Hipertensi .....	4
2. Etiologi Hipertensi .....	4
3. Patofisiologi hipertensi .....	6
4. Manifestasi klinis .....	9
5. Tata Laksana Hipertensi.....	10
6. Terapi Farmakologi.....	11
7. Terapi non Farmakologi.....	18

B. Raionalitas .....	19
C. Kerangka Teori .....	23
D. Kerangka Konsep .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Metode Pendekatan Meta Analisis .....	25
B. Informasi Jumlah dan Jenis Artikel .....	26
C. Isi Artikel .....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Relevansi Metode .....	45
B. Relevansi Hasil .....	48
C. Pernyataan Hasil .....	49
D. Keterbatasan .....	50
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>55</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Algoritma Terapi Hipertensi Berdasarkan JNC-8 (Muhadi, 2016).....	11
Gambar 2.2	Alur Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.3	Bagan Kerangka Konsep .....	24

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi tekanan darah menurut Eighth Joint National Committee (JNC-8) .....	4
Tabel 2.2	Penyebab Hipertensi yang Dapat Diidentifikasi.....	6
Tabel 2.3	Klasifikasi Tekanan darah berdasarkan JNC-8 .....	8
Tabel 3.1	Informasi Jumlah dan Jenis Artikel .....	26
Tabel 4.1	Metode penelitian yang digunakan dalam review artikel....	45
Tabel 4.2	Hasil Analisis Artikel .....	48



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Artikel 1 .....	55
Lampiran 2	Artikel 2.....	62
Lampiran 3	Artikel 3.....	77
Lampiran 4	Artikel 4.....	85
Lampiran 5	Artikel 5.....	90
Lampiran 6	Lembar Konsultasi.....	100

