



**TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DAN
COVID-19 DI DESA KANDANGAN**

SKRIPSI

Oleh :

USWATUN CASANAH

NIM.050117A111

PROGRAM STUDI S-1 FARMASI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021



**TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DAN
COVID-19 DI DESA KANDANGAN**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

USWATUN CASANAH

NIM.050117A111

PROGRAM STUDI S-1 FARMASI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DAN
COVID-19 DI DESA KANDANGAN**

Disusun oleh :

USWATUN CASANAH

NIM.050117A111

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, 16 Februari 2021

Pembimbing



apt. Sikni Kemo Katomintangyas, S.Farm., M.Sc

NIDN.0606068303

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DAN
COVID-19 DI DESA KANDANGAN**

disusun oleh :
USWATUN CASANAH
NIM.050117A111

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa
Tanggal : 16 Februari 2021

**Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing**


apt. Sikni Retno K., S.Farm., M.Sc
NIDN. 0606068303


Anggota/Penguji 1


apt. Anita Kumala Hati., S.Farm., M.Si.
NIDN. 0604108601

Anggota/Penguji 2


apt. Dian Oktiani, S.Far., M.Sc.
NIDN. 0625108102

Ketua Program Studi


apt. Richa Yuswanna, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0630038702



Dekan Fakultas Kesehatan


Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Uswatun Casanah
NIM : 050117A111
Program Studi/Fakultas : Farmasi/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DAN COVID-19 DI DESA KANDANGAN" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



(Ap. Sikni-Retho K, S.Farm., M.Sc)

NIDN. 0606068303

Semarang, 16 Februari 2021

Yang membuat pernyataan



(Uswatun Casanah)

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Uswatun Casanah
NIM : 050117A111
Program Studi/Fakultas : Farmasi/Kesahatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/informasi-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DAN COVID-19 DI DESA KANDANGAN”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 16 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



(Uswatun Casanah)

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Jika tidak bisa berlari, maka berjalanlah, tapi jangan sampai berhenti”

PERSEMBAHAN

Adapun dalam Penulisan Skripsi ini, penulis mempersembahkan kepada :

1. Kedua orang tua, Bp. Mugiyanto dan Ibu Srihati yang saya sayangi serta segenap keluarga Bani Saipun dan keluarga Polosiri.
2. Adik saya tercinta Muhammad Agha Taquiuddin, Laely Maftukha, Muhammad Hanif Ashari yang senantiasa mengganggu saya kalau sedang membuat skripsi tapi saya sayang mereka.
3. Kepada Mas Parmadiyanto yang selalu setia mendengar keluh kesah saya dan bilang “santai, pasti selesai aamiin. Berdoa ya”
4. Kepada sahabat saya dari SMK sampai lulus kuliah, semoga selamanya Sri Sudarsih, terima kasih, bingung mau ngomong apa karena banyak sekali bantuan darimu. Aku sayang padamu.
5. Segenap keluarga simi – simi (mba Clarita, teh auliya, kirana, clarisa, cofi, toro, deni, dani, willy, andika) yang memberi support dan semangat, menemani kuliah dari awal semester sampai akhir. Sayang kalian.
6. Kepada Mba indah yang senantiasa mendengar tangisan saya, terima kasih juga Bu Alfi, Pak Widi yang senantiasa memberi support.
7. Kepada Backpacker : mba apip, dek diroh, laely yang selalu mengajak ngobrol sampai tengah malam.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Uswatun Casanah
Tempat/Tangga Lahir : Kab. Semarang, 06 Februari 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Dsn. Krajan RT 01 RW 01, Kelurahan Kandangan,
Kecamatan Bawen
Email : uswatuncasanah97@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SDN Kandangan 03 (2005 – 2011)
2. SMP Negeri 1 Bawen (2011 – 2014)
3. SMK Yayasan Phramai Semarang (2014 – 2017)
4. Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo (2017 – sekarang)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2021
Uswatun Casanah
050117A111

TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DAN COVID-19 DI DESA KANDANGAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah tindakan secara sadar yang dilakukan masyarakat dalam rangka peningkatan kesehatan, pencegahan penyakit serta perwujudan lingkungan yang sehat. Covid-19 adalah penyakit yang disebabkan oleh corona virus, virus ini bermula dari Wuhan China dan berkembang ke seluruh dunia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan masyarakat mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dan Covid-19 di Desa Kandangan.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Simple Random Sampling* dengan jumlah sampel 290 orang, menggunakan instrumen penelitian yaitu kuisisioner *google form*.

Hasil : Hasil uji validitas untuk tingkat pengetahuan PHBS yaitu 0,849 (valid) dan tingkat pengetahuan Covid-19 yaitu 0,941 (valid) dan hasil uji reliabilitas untuk tingkat pengetahuan PHBS yaitu 0,897 (reliabel), hasil uji reliabilitas untuk tingkat pengetahuan Covid-19 yaitu 0,931 (reliabel). Hasil persentase kuisisioner PHBS tertinggi berada pada kuisisioner mengenai larangan untuk mengonsumsi NAPZA (Narkotika, Psikotropika dan Zat Adiktif) sebesar 77,31% dengan kategori baik, untuk persentase kuisisioner Covid-19 tertinggi pada kuisisioner upaya pencegahan penularan Covid-19 dengan mencuci tangan dengan sabun atau handsanitizer sebesar 84,41% dengan kategori baik.

Simpulan : Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa tingkat pengetahuan masyarakat terhadap perilaku hidup bersih dan sehat di Desa Kandangan didapatkan skor 70,91% dengan kategori Cukup. Hasil tingkat pengetahuan masyarakat terhadap Covid-19 didapatkan skor 63,79% dengan kategori Cukup.

Kata kunci : Covid-19, PHBS, pengetahuan

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Thesis, February 2021
Uswatun Casanah
050117A111

COMMUNITY KNOWLEDGE LEVEL OF CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIORS (PHBS) AND COVID-19 IN KANDANGAN VILLAGE

ABSTRACT

Background: Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) is a conscious action taken by the community in order to improve health, prevent disease and create a healthy environment. Covid-19 is a disease caused by the corona virus, this virus originated in Wuhan China and spread throughout the world. This study aims to determine the level of community knowledge about Clean and Healthy Living (PHBS) and Covid-19 behavior in Kandangan Village.

Methods: This study uses quantitative quantitative research methods. The sampling technique used is simple random sampling technique with a sample size of 290 people, using a research instrument, namely the google questionnaire.

Results: The results of the validity test for the knowledge level of PHBS were 0.849 (valid) and the knowledge level of Covid-19 was 0.941 (valid) and the reliability test results for the knowledge level of PHBS were 0.897 (reliable), the results of the reliability test for the level of knowledge of Covid-19 were 0.931. (reliable). The results of the highest percentage of the PHBS questionnaire were in the questionnaire regarding the prohibition of consuming drugs (Narcotics, Psychotropics and Addictive Substances) of 77.31% in a good category, for the highest percentage of the Covid-19 questionnaire was the questionnaire on efforts to prevent Covid-19 transmission by washing hands with soap. or a handsanitizer of 84.41% in the good category.

Conclusion: Based on the results of the study, it can be seen that the level of public knowledge of clean and healthy living behavior in Kandangan Village is 70.91% in the Enough category. The results of the level of public knowledge about Covid-19 obtained a score of 63.79% in the Enough category.

Keywords: Covid-19, PHBS, knowledge

PRAKATA

Puji syukur kehadirat ALLAH SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya telah menjadikan penulis mampu menyelesaikan Skripsi **“TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DAN COVID-19 DI DESA KANDANGAN”** ini tepat pada waktunya. Maksud dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan guna mencapai Gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Dalam penelitian skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan penghargaan dan terima kasih kepada :

1. Prof. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Sikni Retno K., S.Farm., M.Sc selaku dosen yang telah memberikan bimbingan dan masukan serta pengarahan selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff karyawan Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.

6. Bapak Paryanto,S.H selaku Kepala Desa Kandangan yang telah memberikan izin penelitian di wilayah Desa Kandangan.
7. Kedua orang tua saya (Mugiyanto dan Srihati) , adik saya dan seluruh keluarga saya yang telah memberikan senantiasa memberikan semangat serta do'a dan dukungan.
8. Semua responden masyarakat Desa Kandangan.
9. Mas Parmadiyanto, selaku pemberi support saya.
10. Sahabat – sahabat saya seluruh keluarga simi – simi, backpacker.
11. Serta seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang sudah memberikan semangat, dorongan serta bantuan selama penyusunan Tugas Akhir ini.

Akhirnya penulis menyadari atas keterbatasan yang dimiliki dalam penyelesaian Skripsi ini, sehingga masih ditemui kekurangan dan ketidaksempurnaan. Oleh karenanya kritik dan saran dari pembaca sangat penulis nantikan. Namun demikian sekecil apapun karya ini, penulis berharap hasil Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan juga bagi perusahaan yang objeknya telah diteliti.

Ungaran, 16 Februari 2021

Penulis

Uswatun Casanah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Masalah	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teoritis	6
1. Novel Coronavirus	6

a. Definisi Coronavirus	6
b. Prevalensi	7
c. Patogenesis.....	8
d. Gejala Klinik.....	11
e. Diagnosa	15
f. Tata Laksana Terapi.....	16
2. Pengetahuan	18
a. Definisi Pengetahuan.....	18
b. Tingkat Pengetahuan	20
c. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	22
3. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	25
a. Definisi PHBS.....	25
b. Tujuan PHBS	27
c. Ruang Lingkup PHBS	28
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep	38
D. Keterangan Empiris.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Lokasi Penelitian	41
C. Subyek Penelitian	41
1. Populasi.....	41
2. Sampel	41

3. Kriteria Sampel	43
D. Definisi Operasional.....	43
E. Pengumpulan Data.....	44
1. Jenis Data	44
2. Teknik Pengumpulan Data.....	45
3. Instrumen Pengumpulan Data	46
4. Uji Validitas dan Realibilitas	46
5. Etika Penelitian.....	47
F. Pengolahan Data	48
G. Analisis Data.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	52
B. Hasil dan Pembahasan	53
C. Keterbatasan Penelitian	72
BAB V PENUTUP	73
A. Simpulan	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kategori Pengetahuan.....	51
Tabel 4.1 Data Pendidikan Masyarakat Desa Kandangan	52
Tabel 4.2 Data Profesi Masyarakat Desa Kandangan.....	53
Tabel 4.3 Uji ValiditasKuisisioner PHBS dan Covid-19	54
Tabel 4.4 Uji Reliabilitas Kuisisioner PHBS dan Covid-19.....	55
Tabel 4.5 Data Demografi Responden.....	56
Tabel 4.6 Hasil Kuesioner Tingkat Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	58
Tabel 4.7 Hasil Kuesioner Tingkat Pengetahuan Coronavirus Disease 2019 (Covid-19).....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Replikasi dan Patogenesis Virus	11
Gambar 2.2 Skema Perjalanan Penyakit Covid-19.....	14
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	38
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian.....	81
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisiener PHBS	82
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisiener Covid-19	84
Lampiran 4. Data Demografi Responden.....	85
Lampiran 5. Hasil Kuisiener PHBS.....	106
Lampiran 6. Hasil Kuisiener Covid-19.....	120
Lampiran 7. Kuisiener Google Form.....	134
Lampiran 8. Hasil Perhitungan Kuisiener Google Form PHBS.....	142
Lampiran 9. Hasil Perhitungan Kuisiener Google Form PHBS.....	144