



PENGARUH *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI : *SYSTEMATIC REVIEW*

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

RITA LISTIAWATI
010117A087

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021