

## Lampiran 1



### LEMBAR KONSULTASI



Nama : Rita Listiawati


NIM : 010117A087





Program Studi/Fakultas : Sarjana Keperawatan/Kesehatan



Judul Skripsi : Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi

No	Tanggal	Topik	Media	Hasil dan Masukan	Ttd Pembimbing
1	10 September 2020	Masalah penelitian	Online /whats app	Revisi masalah penelitian	
2	25 September	Pengajuan judul dan masalah penelitian	Langsung	1. Apa yang perlu diteliti? (fokus penelitian) 2. Metode apa yang akan digunakan? 3. Jika penelitian langsung mau dilakukan dimana? Saran yang diberikan: Dalam kondisi seperti ini (pandemi Covid-19) tidak memungkinkan	

No	Tanggal	Topik	Media	Hasil dan Masukan	Ttd Pembimbing
				<p>untuk melakukan penelitian langsung, maka lebih baik disarankan untuk menggunakan <i>systematic review</i>.</p>	
3	30 September 2020	Pengajuan judul	Online /whats app	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ACC judul</li> <li>2. Cari jurnal nasional dan internasional</li> <li>3. Membuat Bab I</li> </ol>	
4	6 Oktober 2020	Konsultasi Bab I	Online /whats app/e-mail	<p>Isi dari latar belakang :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kenapa penting meneliti tekanan darah penderita hipertensi?</li> <li>2. Apa saja faktor yang mempengaruhi tekanan darah penderita hipertensi?</li> <li>3. Bagaimana relaksasi otot progresif dapat</li> </ol>	

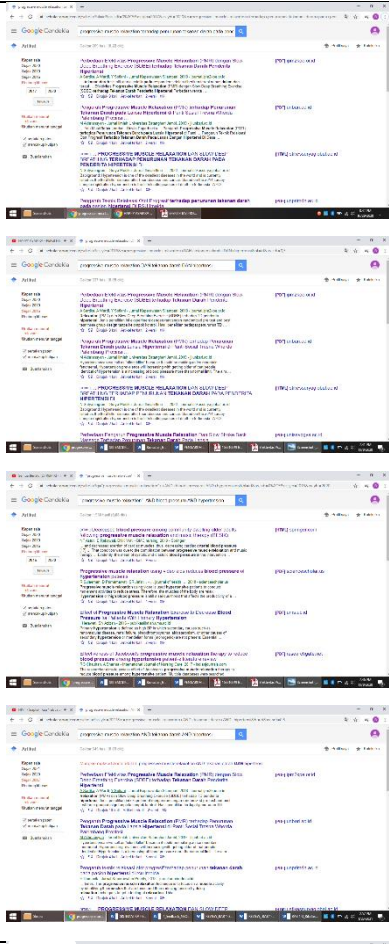
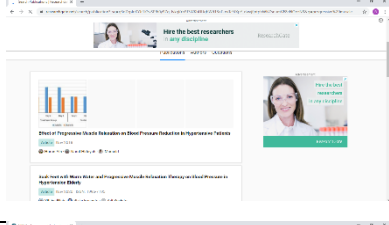
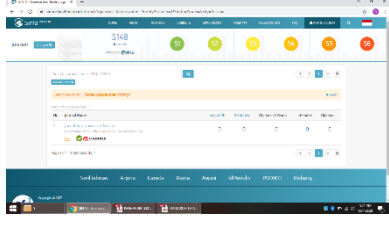
No	Tanggal	Topik	Media	Hasil dan Masukan	Ttd Pembimbing
				<p>menurunkan tekanan darah</p> <p>4. Apa kesenjangan yang ditemukan</p> <p>5. Rumuskan masalah sehingga masalah ini harus diteliti</p>	
5	2 November 2020	Konsultasi Bab I	Online /e-mail	<p>Revisi Bab I :</p> <p>1. Alasan pentingnya dilakukan <i>systematic review</i> kurang jelas (kurang banyak justifikasinya)</p> <p>2. Rumuskan masalahnya apa saja, kemudian baru merumuskan rumusan pertanyaan</p> <p>3. Tujuan penelitian</p>	

No	Tanggal	Topik	Media	Hasil dan Masukan	Ttd Pembimbing
				kurang tepat  Lanjutkan Bab berikutnya	
6	9 November 2020	Konsultasi Bab I-II	Online /e-mail	Sekalian lanjutkan sampai Bab III	
7	3 Desember 2020	Konsultasi Bab I-III	Online /e-mail	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Revisi latar belakang</li> <li>2. Tujuan belum tepat</li> <li>3. Kata kunci yang dipakai apa saja?</li> <li>4. Tabel ekstraksi disesuaikan</li> <li>5. Sintesis kurang tajam dan lengkap</li> <li>6. Hasil kurang lengkap</li> </ol>	
8	20 Januari 2021	Konsultasi Bab I-III	Online /e-mail	Melengkapi Bab I-III yang masih kurang lengkap dan lanjutkan Bab IV	
9	28 Januari 2021	Konsultasi Bab I-IV	Online /e-mail	Melengkapi Bab IV dan lanjutkan Bab V	

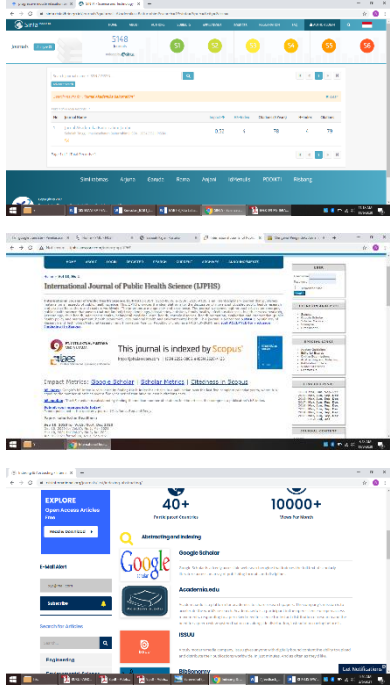
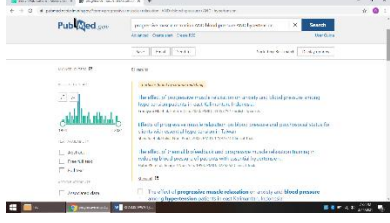
No	Tanggal	Topik	Media	Hasil dan Masukan	Ttd Pembimbing
10	4 Februari 2021	Konsultasi Bab I-V	Online /e-mail	Sambil menunggu koreksian, lengkapi skripsi sampai selesai	
11	5 Februari 2021	Konsultasi skripsi keseluruhan	Online /e-mail	ACC	

## Lampiran 2

### BUKTI SCREEN SHOOT PENCARIAN ARTIKEL

No	Keterangan	Gambar
1	Pencarian <i>google scholar</i>	 <p>The image shows four sequential screenshots of a Google Scholar search. The search query is "Pengaruh Perilaku Konsumen Terhadap Keputusan Pembelian Produk Fashion". The results list several articles, including one by Nur Hafidha, Nur Hafidha, and Nur Hafidha, and another by Nur Hafidha, Nur Hafidha, and Nur Hafidha. The screenshots show the search bar, the search button, and the resulting list of articles with their titles and authors.</p>
2	Pencarian researchgate	 <p>The image shows a screenshot of a ResearchGate profile page. The profile belongs to a researcher named Nur Hafidha. The page displays a header with the researcher's name and a "Follow" button. Below the header, there is a section for the researcher's research interests, which includes "Pengaruh Perilaku Konsumen Terhadap Keputusan Pembelian Produk Fashion". The page also shows a list of publications and a section for the researcher's contact information.</p>
3	Pengecekan indeks jurnal	 <p>The image shows a screenshot of a journal website. The website has a header with the journal's name and a navigation menu. The main content area displays a list of articles, including one titled "Pengaruh Perilaku Konsumen Terhadap Keputusan Pembelian Produk Fashion". The article list includes the title, author, and a brief abstract. The website also features a search bar and a sidebar with additional navigation options.</p>

No	Keterangan	Gambar
		<p>The image displays a vertical sequence of six screenshots from a web browser, showing a dashboard interface. The interface includes a top navigation bar with a logo and several menu items. The main content area displays a list of items with columns for 'No', 'Judul', 'Status', 'No. Revisi', 'No. Dokumen', and 'No. Revisi'. Below the list, there are several tabs and a detailed view of a specific item.</p>

No	Keterangan	Gambar
		 <p>The first screenshot shows a dashboard with various charts and data points. The second screenshot is the homepage of the International Journal of Public Health Science (IJPHS), featuring a search bar and navigation menu. The third screenshot is the Google Scholar interface, displaying search results for a specific query, including a citation count and a snippet of the article text.</p>
4	Pencarian di <i>Pubmed</i>	 <p>The screenshot shows the PubMed search results page. The search query is 'The effect of progressive muscle relaxation on blood pressure'. The results list several articles, with the first one being 'The effect of progressive muscle relaxation on blood pressure in hypertensive patients: a randomized controlled trial' by H. A. A. et al. The snippet of the article text is visible, mentioning 'The effect of progressive muscle relaxation on blood pressure in hypertensive patients: a randomized controlled trial'.</p>