

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian sebelumnya maka penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan jenis kelamin di Puskesmas Grabag II sebagian besar perempuan sebanyak 68,8 %
2. Dilihat dari usia sebagian besar responden di Puskesmas Grabag II berusia 36-45 sebanyak 66,7%
3. Pola makan pada pasien di Puskesmas Grabag II adalah buruk sebanyak 75 %
4. Tidak ada hubungan signifikan antara pola makan dengan kejadian Gastritis di Puskesmas Grabag II dengan $p\text{ value} = 0,739$

B. Saran

1. Peneliti
 - a. Untuk penelitian area penelitian lebih ditambah jumlah sampel agar hasil yang didapat lebih memungkinkan untuk dilakukan dalam penelitian pada populasi yang besar.
 - b. Untuk peneliti agar menambah variabel-variabel lain yang ada hubungannya dengan kejadian gastritis yang belum diteliti oleh peneliti ini.
 - c. Dari hasil penelitian ini dapat digunakan untuk dasar penelitian dengan pembahasan yang sama dan menggunakan desain yang berbeda dengan penelitian ini
2. Bagi Puskesmas Grabag II

Bagi Puskesmas Grabag II untuk memberikan edukasi bagi pasien yang berkunjung untuk lebih memperhatikan pola makan terutama dalam konsumsi jenis makan yang harus dikonsumsi.

3. Bagi Responden

Bagi responden agar lebih memperhatikan pola makan pada setiap harinya seperti ketepatan makan dan jenis makanan yang dikonsumsi agar tidak mengiritasi bagian organ pencernaan.