

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Risa Nuraini  
NIM : 01017A085  
Program Studi / Fakultas : S1 Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul "**Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis di Puskesmas Grabag II**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah dengan acuan dengan menyebut pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benarandi dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2021

Yang membuat pernyataan


(Risa Nuraini)

## HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI

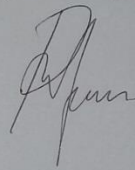
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Risa Nuraini  
Nim : 010117A085  
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawatmempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gatritis di Puskesmas Grabag II” untuk kepentingan akademi.

Ungaran, Januari 2021

Yang membuat pernyataan



(Risa Nuraini)

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Risa Nuraini  
Tempat/Tinggal Lahir : Magelang, 01 Oktober 1999  
Agama : Islam  
Alamat : Kupon Rt. 08 / Rw. 02, Kel. Baleangung, Kec. Grabag, Kab.  
Magelang  
Provinsi : Jawa Tengah

### Riwayat Pendidikan:

1. SD Negeri Baleagung : Tahun 2005 - 2011
2. SMP Negeri 3 Grabag : Tahun 2011 - 2014
3. SMA Negeri 1 Grabag : Tahun 2014 - 2017
4. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2017 – sekarang

Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Keperawatan  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Februari 2021  
Risa Nuraini  
010117A085

## HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS DI PUSKESMAS GRABAG II

### ABSTRAK

**LatarBelakang** : Gastritis adalah inflamasi pada mukosa lambung yang disertai karusakan atau erosi pada mukosa. Gastritis akut biasanya disebabkan karena pola makan yang kurang tepat, baik dari frekuensi maupun waktu yang tidak teratur selain karena faktor isi atau jenis makanan yang bisa mengiritasi pada mukosa lambung.

**Tujuan** : Mengetahui hubungan pola makkan dengan kejadian gastritis di puskesmas Grabag II

**Metode** : Desain penelitian deskriptif koleratif dengan pendekatan *Case Control* dan menggunakan kuesioner sebagai alat untuk pengumpulan data, yang terdiri dari kelompok kasus dan kontrol. Kelompok kasus yang diambil yaitu pasien gastritis untuk kelompok kontrol yang diambil yaitu pasien diabetes melitus dan hipertensi, dengan jumlah sampel 48 yang terdiri dari 24 kontrol dan 24 kasus diambil dari semua pasien Puskesmas Grabag II, teknik pengambilan menggunakan *purposive sampling*. Analisa data dengan menggunakan *Chi Square*.

**Hasil** : Tidak ada hubungan pola makan dengan kejadian gastritis di Puskesmas Grabag II dengan hasil uji statitik di dapatkan p value sebesar  $0,739 > 0,05$

**Simpulan** : tidak ada hubungan pola makan dengan kejadian gastritis di Puskesmas Grabag II

**Saran**: Pasien gastritis di Puskesmas Grabag II sebaiknya menjaga pola makan termasuk di jenis makan yang bisa mengiritasi lambung seperti makanan yang rasanya pedas.

**Kata Kunci** : *Pola Makan, Gastritis*

**Ngudi Waluyo University nursing**  
**Faculty S1 Nursing Study Program**  
**Thesis, February 2021**  
**Risa Nuraini**  
**010117A085**

**RELATIONSHIP OF DINING PATTERNS WITH GASTRITIC EVENTS AT  
GRABAG II PUSKESMAS**

**ABSTRACT**

**Background:** Gastritis is inflammation of the gastric mucosa accompanied by damage or erosion of the mucosa. Acute gastritis is usually caused due to improper diet, both from frequency and irregular time, apart from the content or the type of food that can irritate the gastric mucosa.

**Objective:** To determine the relationship between eating patterns and the incidence of gastritis at Puskesmas Grabag II

**Methods:** Collerative descriptive research design with a Case Control approach and using a questionnaire as a tool for data collection, which consists of the case and control groups. The group of cases taken were gastritis patients for the control group, which were diabetes mellitus and hypertension patients, with a total sample of 48 consisting of 24 controls and 24 cases taken from all Puskesmas Grabag II patients, the technique used purposive sampling. Data analysis using Chi Square.

**Results:** There is no relationship between diet and the incidence of gastritis at Puskesmas Grabag II with the results of statistical tests obtained a p value of  $0.739 > 0.05$ .

**Conclusion:** there is no relationship between diet and the incidence of gastritis at Puskesmas Grabag II

**Suggestion:** Gastritis patients at Puskesmas Grabag II should maintain a diet including types of food that can irritate the stomach such as food that tastes spicy.

**Keywords:** Diet, Gastritis