

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Februari 2021  
Binti Rohmatas Sakdiyah  
010117A014

**STUDI LITERATUR : EFEKTIVITAS TERAPI AKUPRESUR TERHADAP MUAL  
MUNTAH PASIEN KANKER DENGAN KEMOTERAPI  
LITERATUR REVIEW**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Kanker adalah kondisi dimana sel – sel tidak dapat membelah diri atau tidak dapat berkembang dengan normal. Pengobatan yang sering menjadi pilihan klien kanker yaitu kemoterapi. Kemoterapi ditujukan untuk membunuh sel tumor dengan mengganggu fungsi reproduksi seluler. Kemoterapi memiliki efek samping salah satunya mual dan muntah. Untuk mengurangi efek samping mual dan muntah, pasien kanker dengan kemoterapi, terapi akupresur dapat diberikan sebagai pengobatan non farmakologi yang dapat memperbaiki saluran pencernaan sehingga dapat mengatasi gejala mual dan muntah.

**Tujuan** : Tujuan dari tinjauan pustaka ini adalah untuk melakukan tinjauan terhadap beberapa literatur tentang terapi akupresur bagi pasien kanker dengan kemoterapi yang mengalami mual dan muntah, sehingga kita akan mengetahui efektivitas terapi akupresur.

**Metode** : Metode penelitian ini menggunakan teknik literatur review dengan menggunakan 6 artikel dari Google Scholar, Garuda, Springer dan Pubmed dari tahun 2011 hingga 2020 dengan kriteria berupa artikel nasional dan internasional yang sudah terindex.

**Hasil** : Terdapat efektivitas terapi akupresur dengan menggunakan metode akupresur penekanan pada titik P6 dan ST36 terhadap mual muntah pasien kanker dengan kemoterapi.

**Saran** : Terapi akupresur diharapkan dapat menjadi salah satu intervensi yang digunakan perawat dalam mengatasi mual muntah pasien kanker dengan kemoterapi dan bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian yang lebih luas terkait terapi akupresur.

**Kata Kunci** : **Terapi Akupresur, Mual, Muntah, Kanker, Kemoterapi**

Ngudi Waluyo University  
S1 Nursing Study Program  
Under Graduates Thesis, February 2021  
Binti Rohmatus Sakdiyah  
010117A014

**STUDY OF LITERATURE : THE EFFECTIVENESS OF ACUPRESSURE  
THERAPY AGAINST NAUSEA VOMITING CANCER PATIENTS WITH  
CHEMOTHERAPY  
LITERATURE REVIEW**

**ABSTRACT**

**Background** : Cancer is a condition in which cells cannot divide or not develop normally. The treatment that is often become the choice of cancer patients is chemotherapy. Chemotherapy is aimed at killing tumor cells by disrupting cellular reproductive function. Chemotherapy has side effects including nausea and vomiting. To reduce the side effects of nausea and vomiting cancer patients with chemotherapy, acupressure therapy can be given as a non-pharmacological treatment that can improve the digestive tract so that it can overcome the symptoms of nausea and vomiting.

**Objective** : The purpose of this literature review is to review some of the literature about acupressure therapy for cancer patients with chemotherapy who experience nausea and vomiting, so we will know the effectiveness of acupressure therapy.

**Methods** : This research method uses literature review techniques using 6 articles from Google Scholar, Garuda, Springer and Pubmed by 2011 until 2020 with criteria in form of national and international articles that have been indexed.

**Results** : There is the effectiveness of acupressure therapy using the compressive acupressure method at points P6 and ST36 against nausea and vomiting in cancer patients with chemotherapy.

**Suggestion** : Acupressure Therapy is expected to be one of the interventions used by nurses in overcoming nausea and vomiting of cancer patients with chemotherapy and for future researchers to develop broader research related to acupressure therapy.

**Keywords** : Acupressure Therapy, Nausea, Vomiting, Cancer, Chemotherapy