



**STUDI LITERATUR : EFEKTIVITAS TERAPI AKUPRESUR
TERHADAP MUAL DAN MUNTAH PASIEN KANKER DENGAN
KEMOTERAPI
LITERATUR REVIEW**

SKRIPSI

**Oleh :
Binti Rohmatus Sakdiyah
010117A014**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**



**STUDI LITERATUR : EFEKTIVITAS TERAPI AKUPRESUR
TERHADAP MUAL DAN MUNTAH PASIEN KANKER DENGAN
KEMOTERAPI
LITERATUR REVIEW**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh :

Binti Rohmatus Sakdiyah

010117A014

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2021
Binti Rohmatas Sakdiyah
010117A014**

**STUDI LITERATUR : EFEKTIVITAS TERAPI AKUPRESUR TERHADAP MUAL
MUNTAH PASIEN KANKER DENGAN KEMOTERAPI
LITERATUR REVIEW**

ABSTRAK

Latar Belakang : Kanker adalah kondisi dimana sel – sel tidak dapat membelah diri atau tidak dapat berkembang dengan normal. Pengobatan yang sering menjadi pilihan klien kanker yaitu kemoterapi. Kemoterapi ditujukan untuk membunuh sel tumor dengan mengganggu fungsi reproduksi seluler. Kemoterapi memiliki efek samping salah satunya mual dan muntah. Untuk mengurangi efek samping mual dan muntah, pasien kanker dengan kemoterapi, terapi akupresur dapat diberikan sebagai pengobatan non farmakologi yang dapat memperbaiki saluran pencernaan sehingga dapat mengatasi gejala mual dan muntah.

Tujuan : Tujuan dari tinjauan pustaka ini adalah untuk melakukan tinjauan terhadap beberapa literatur tentang terapi akupresur bagi pasien kanker dengan kemoterapi yang mengalami mual dan muntah, sehingga kita akan mengetahui efektivitas terapi akupresur.

Metode : Metode penelitian ini menggunakan teknik literatur review dengan menggunakan 6 artikel dari Google Scholar, Garuda, Springer dan Pubmed dari tahun 2011 hingga 2020 dengan kriteria berupa artikel nasional dan internasional yang sudah terindex.

Hasil : Terdapat efektivitas terapi akupresur dengan menggunakan metode akupresur penekanan pada titik P6 dan ST36 terhadap mual muntah pasien kanker dengan kemoterapi.

Saran : Terapi akupresur diharapkan dapat menjadi salah satu intervensi yang digunakan perawat dalam mengatasi mual muntah pasien kanker dengan kemoterapi dan bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian yang lebih luas terkait terapi akupresur.

Kata Kunci : **Terapi Akupresur, Mual, Muntah, Kanker, Kemoterapi**

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program
Under Graduates Thesis, February 2021
Binti Rohmatus Sakdiyah
010117A014

**STUDY OF LITERATURE : THE EFFECTIVENESS OF ACUPRESSURE
THERAPY AGAINST NAUSEA VOMITING CANCER PATIENTS WITH
CHEMOTHERAPY
LITERATURE REVIEW**

ABSTRACT

Background : Cancer is a condition in which cells cannot divide or not develop normally. The treatment that is often become the choice of cancer patients is chemotherapy. Chemotherapy is aimed at killing tumor cells by disrupting cellular reproductive function. Chemotherapy has side effects including nausea and vomiting. To reduce the side effects of nausea and vomiting cancer patients with chemotherapy, acupressure therapy can be given as a non-pharmacological treatment that can improve the digestive tract so that it can overcome the symptoms of nausea and vomiting.

Objective : The purpose of this literature review is to review some of the literature about acupressure therapy for cancer patients with chemotherapy who experience nausea and vomiting, so we will know the effectiveness of acupressure therapy.

Methods : This research method uses literature review techniques using 6 articles from Google Scholar, Garuda, Springer and Pubmed by 2011 until 2020 with criteria in form of national and international articles that have been indexed.

Results : There is the effectiveness of acupressure therapy using the compressive acupressure method at points P6 and ST36 against nausea and vomiting in cancer patients with chemotherapy.

Suggestion : Acupressure Therapy is expected to be one of the interventions used by nurses in overcoming nausea and vomiting of cancer patients with chemotherapy and for future researchers to develop broader research related to acupressure therapy.

Keywords : Acupressure Therapy, Nausea, Vomiting, Cancer, Chemotherapy

HALAMAN PERSETUJUAN

STUDI LITERATUR : EFEKTIVITAS TERAPI AKUPRESUR TERHADAP MUAL DAN MUNTAH PASIEN KANKER DENGAN KEMOTERAPI LITERATURE REVIEW

Disusun oleh :

BINTI ROHMATUS SAKDIYAH

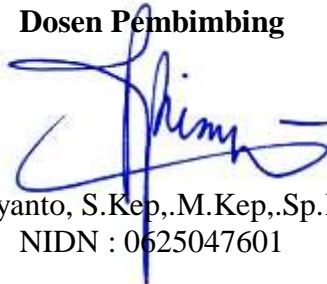
NIM. 010117A014

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 3 Februari 2021

Dosen Pembimbing



Ns. Priyanto, S.Kep.,M.Kep.,Sp.KMB
NIDN : 0625047601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**STUDI LITERATUR : EFEKTIVITAS TERAPI AKUPRESUR TERHADAP MUAL
DAN MUNTAH PASIEN KANKER DENGAN KEMOTERAPI**
LITERATURE REVIEW

Oleh :
BINTI ROHMATUS SAKDIYAH
010117A014


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada :

Hari : Selasa
Tanggal : 09 Februari, 2021


Tim Penguji :
Ketua/ Pembimbing Utama


Ns. Priyanto, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0625047601


Penguji I


Ns. Yunita Galih Yudhanari, S.Kep., M.Kep.
NIDN.0612067802

Penguji II


Ns. Trimawati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN.0622088302

**Ketua Program Studi
S1 Keperawatan**


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN.0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan


Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN.0621127102

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Binti Rohmatus Sakdiyah
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 10 September 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Kalimantan RT 002 / RW 001 Desa Semanding,
Kecamatan Kauman, Kabupaten Ponorogo

Riwayat Pendidikan

1. SDN 01 Semanding : Tahun 2005- 2008
2. SD KIP Karangayu : Tahun 2008 – 2011
3. SMP Setia Budi : Tahun 2011 – 2014
4. SMK Nurul Islami Semarang : Tahun 2014 - 2017
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2017 - Sekarang

Data Orang Tua

Nama Ayah : Damanuri
Nama Ibu : Siti Sholikatin
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Jl. Kalimantan RT 002/ RW 001 Desa Semanding
Kecamatan Kauman, Kabupaten Ponorogo

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Binti Rohmatus Sakdiyah
NIM : 010117A014
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Studi Literatur : Efektivitas Terapi Akupresur Terhadap Mual Muntah Pasien Kanker Dengan Kemoterapi; Literatur Review”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



Binti Rohmatus Sakdiyah
010117A014

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Binti Rohmatas Sakdiyah

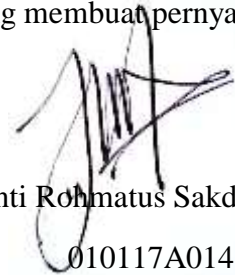
NIM : 010117A014

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “STUDI LITERATUR : EFEKTIVITAS TERAPI AKUPRESUR TERHADAP MUAL MUNTAH PASIEN KANKER DENGAN KEMOTERAPI; LITERATUR REVIEW” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Binti Rohmatas Sakdiyah

010117A014

PRAKATA

Assalammualaikum, Wr.Wb

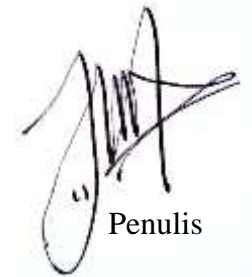
Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ STUDI LITERATUR : EFEKTIVITAS TERAPI AKUPRESUR TERHADAP MUAL MUNTAH PASIEN KANKER DENGAN KEMOTERAPI; LITERATUR REVIEW “. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. DR. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes., Sp.KMB selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Umi Aniroh, Skp., Ns., M.Kes Selaku Ketua Program Studi Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns.Priyanto, S.Kep., M.Kep.,Sp. KMB selaku Pembimbing yang telah membimbing, memberikan masukan, semangat, kritik dan saran dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Ns. Sukarno, S.Kep.,M.Kep selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan memberikan semangat selama masa kuliah.
6. Seluruh Dosen, Staf, Karyawan dan Karyawati di Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
7. Bapak dan Ibu penulis yang penulis sayangi, dan ke empat saudara kandung penulis, terutama mas Aan yang senantiasa mendoakan dan selalu memberikan semangat selama ini. Terimakasih atas sayang dan cintanya.
8. Keluarga Besar penulis, yang senantiasa mendoakan dan selalu memberikan semangat selama ini.
9. Sahabat saya Silvia, Nabila, Ratna, Kurnia dan Dian Purwita terimakasih sudah membantu, memberikan semangat selama pembuatan skripsi
10. Partner Kuliah Ade, ii, dan Kartika yang telah banyak membantu dan memberi masukan serta semangat dalam proses pembuatan skripsi.

11. Seluruh teman-teman seangkatan 2017, serta semua pihak yang tidak biasa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Aminn Wassalamua'alaikum Wr.Wb.

Ungaran , Februari 2021



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER LUAR.....	i
HALAMAN COVER DALAM.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	viii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I LATAR BELAKANG.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II METODE TINJAUAN ARTIKEL.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kata Kunci Pencarian Artikel.....	Error! Bookmark not defined.
B. Sumber Data Artikel.....	Error! Bookmark not defined.
C. Proses Penetapan Artikel.....	Error! Bookmark not defined.
D. Jumlah Dan Jenis Artikel.....	Error! Bookmark not defined.
E. Analisis Artikel.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Karakteristik Umum Literatur.....	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Efektivitas Terapi Akupresur Terhadap Mual muntah pasien Kanker dengan kemoterapi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Karakteristik Artikel.....	Error! Bookmark not defined.
B. Terapi Akupresur.....	Error! Bookmark not defined.

C. Mual dan Muntah pasien Kemoterapi.....	Error! Bookmark not defined.
D. Efektivitas Terapi Akupresur terhadap mual muntah pasien kanker dengan kemoterapi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pencarian Artikel.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.1 Titik P6.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.2 Titik ST36	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Ekstraksi Artikel	Error! Bookmark not defined.
Table 2.2	Hasil Sintesis.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1	Karakteristik Umum Literatur.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1	Efektivitas terapi akupresur terhadap mual muntah pasien kanker dengan kemoterapi.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Pencarian Jurnal

