



***SYSTEMATIC REVIEW : HUBUNGAN LAMANYA
MENDERITA HIPERTENSI DENGAN KEJADIAN DEMENSIA
PADA LANSIA***

SKRIPSI

Oleh :

BILAL MUHAMAD

NIM 010115A023

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021



***SYSTEMATIC REVIEW : HUBUNGAN LAMANYA
MENDERITA HIPERTENSI DENGAN KEJADIAN DEMENSIA
PADA LANSIA***

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

BILAL MUHAMAD

NIM 010115A023

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

SYSTEMATIC REVIEW : HUBUNGAN LAMANYA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN KEJADIAN DEMENSIA PADA LANSIA

Disusun oleh :

BILAL MUHAMAD

010115A023

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 28 Januari 2021

Pembimbing Utama



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

Pembimbing Pendamping



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0624128204

HALAMAN PENGESAHAN

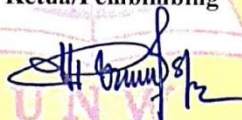
Skripsi berjudul :
**SYSTEMATIC REVIEW : HUBUNGAN LAMANYA
MENDERITA HIPERTENSI DENGAN KEJADIAN DEMENSIA
PADA LANSIA**

Disusun oleh :
BILAL MUHAMAD
010115A023

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jumat
Tanggal : 5 Februari 2021

**Tim Penguji
Ketua/Pembimbing**



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

Anggota / Penguji 1



Ns. Mona Saparwati, S.Kp., M.Kep
NIDN. 0628127901

Anggota / Penguji 2



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0624128204

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan




Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bilal Muhamad

Nomor Induk Mahasiswa : 010115A023

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“SYSTEMATIC REVIEW : HUBUNGAN LAMANYA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN KEJADIAN DEMENSIA PADA LANSIA”**, adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 15 Februari 2021

Yang membuat pernyataan

Pembimbing



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102



Bilal Muhamad

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bilal Muhamad

Nomor Induk Mahasiswa : 010115A023

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul, **“SYSTEMATIC REVIEW : HUBUNGAN LAMANYA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN KEJADIAN DEMENSIA PADA LANSIA”** untuk kepentingan akademi.

Ungaran, 15 Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Bilal Muhamad

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2021
Bilal Muhamad
010115A023

SYSTEMATIC REVIEW : HUBUNGAN LAMANYA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN KEJADIAN DEMENSIA PADA LANSIA

(xii + 65 halaman + 2 tabel + 5 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi menjadi salah satu faktor risiko terjadinya demensia selain faktor usia. Meningkatnya tekanan darah dalam kurun waktu yang lama dapat mengakibatkan kerusakan pada struktur otak penderita. Pengerasan dinding pembuluh darah, serta peningkatan jumlah plak *neuritic* di korteks dan hipokampus, serta *atrophy* hipokampus amigdala secara kronis pada gilirannya mengarah kepada terjadinya demensia.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan lamanya menderita hipertensi dengan kejadian demensia pada lansia.

Metode : Penelitian ini menggunakan *systematic reviews*, yakni mengidentifikasi, menganalisis, mengevaluasi melalui pengumpulan data-data yang sudah ada. Penelitian ini menggunakan pendekatan meta analisis. Jumlah artikel yang digunakan adalah 6 artikel yang terdiri dari 4 artikel jurnal nasional dan 2 artikel jurnal internasional yang diperoleh melalui telusur jurnal google scholar dan database PMC.

Hasil : Berdasarkan hasil analisis jurnal terdapat 3 artikel yang mendapatkan hasil $p < 0,05$ yang diartikan ada hubungan antara lamanya menderita hipertensi dengan kejadian demensia pada lansia. Selain itu terdapat 2 artikel dengan hasil dimana nilai *odds ratio* maupun *hazard ratio* > 1 yang menandakan adanya hubungan antara lamanya menderita hipertensi dengan kejadian demensia pada lansia. Namun, terdapat 1 hasil dimana nilai $p > 0,05$ yang diartikan tidak adanya hubungan antara lamanya menderita hipertensi dengan kejadian demensia pada lansia.

Kesimpulan : Ada hubungan antara lamanya menderita hipertensi dengan kejadian demensia pada lansia.

Saran : Diharapkan masyarakat bisa melakukan tindakan pencegahan serta pengendalian hipertensi agar tidak menimbulkan komplikasi lain dari hipertensi seperti demensia.

Kata Kunci : Lamanya hipertensi, kejadian demensia, lansia
Keustakaan : 45 (2009-2019)

Ngudi Waluyo University
Study Program of Nursing Bachelor Faculty of Health
Final Project, January 2021
Bilal Muhamad
010115A023

SYSTEMATIC REVIEW : RELATIONSHIP BETWEEN DURATION OF SUFFERING FROM HYPERTENSION AND THE INCIDENCE OF DEMENTIA IN THE ELDERLY

(xii + 65 pages + 2 table + 5 attachment)

ABSTRACT

Background : Hypertension is a risk factor for dementia besides age. Increased blood pressure over a long period of time results in damage to the patient's brain structure. Blood vessel wall hardening, as well as an increase in the amount of neuritic plaque in the cortex and hippocampus, and chronic amygdala hippocampal atrophy in turn lead to dementia.

Methods : This study used systematic reviews, that identifying, analyzing, evaluating through the collection of existing data. This study used a meta-analysis approach. Used 6 articles consisting of 4 national articles, 2 international articles from google scholar journals searching and PMC database.

Result : There were 5 articles that get $p < 0.05$, which means that there is a relationship between the duration of suffering from hypertension and the incidence of dementia in the elderly. In addition, there were 2 article results where the odds ratio or hazard ratio > 1 which indicates a relationship between the duration of suffering from hypertension and the incidence of dementia in the elderly. However, there was a result where the p value > 0.05 , which means there is no relationship between the hypertension duration with the incidence of dementia in the elderly.

Conclusion : There is a relationship between the duration of suffering from hypertension and the incidence of dementia in the elderly.

Suggestion : It's hoped that the community can take hypertension prevention and control to prevent hypertension complications such as dementia.

Keywords : The duration of hypertension, dementia incidence, the elderly
Literature : 45 (2009-2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya sehingga skripsi yang berjudul, “***Systematic Review* : Hubungan Lamanya Menderita Hipertensi Dengan Kejadian Demensia Pada Lansia**”, dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Umi Aniroh, S.Kp., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
5. Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
6. Orangtua, saudara-saudara saya, dan sahabat-sahabat saya karena telah mendukung dan menemani saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Ungaran, Februari 2021



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	9
1. Konsep Lansia	9
2. Konsep Hipertensi	12
3. Konsep Demensia	20
4. Konsep <i>Mini Mental State Examination</i>	29
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Yang Direncanakan Sebelumnya	34
B. Metode Penyesuaian Dengan Pendekatan Meta Analisis.....	34
1. Deskripsi Metode Pendekatan Meta Analisis	34
2. Informasi Jumlah Dan Jenis Artikel	35
3. Isi Artikel	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Relevansi Metode	50
B. Relevansi Hasil.....	54
C. Pernyataan Hasil.....	58
D. Keterbatasan	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	