

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan ulasan artikel dan jurnal yang telah dipaparkan oleh penulis, didapatkan kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara lamanya menderita hipertensi dengan kejadian demensia pada lansia. Kejadian demensia cenderung ditemukan pada lansia yang menderita hipertensi dengan jangka waktu lebih panjang dibandingkan lansia yang menderita hipertensi dengan jangka waktu yang lebih pendek. Paparan terhadap hipertensi secara kronis juga berhubungan dengan tingkat keparahan demensia, dimana semakin lama lansia menderita hipertensi, maka semakin tinggi tingkat keparahan demensia yang ditemukan.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat mampu melakukan tindakan pencegahan serta pengendalian hipertensi agar tidak sampai terjadi komplikasi seperti demensia.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan, harapannya mampu membantu dalam upaya pencegahan hipertensi serta menjalankan program yang sudah ada seperti program cerdik.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya mampu memaksimalkan metode penelitian ini dengan jumlah referensi yang lebih banyak sehingga dapat lebih menerangkan mengenai hubungan lamanya menderita hipertensi dengan kejadian demensia pada lansia.