

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Sesuai uraian hasil dan pembahasan dari bab sebelumnya, bisa diambil kesimpulan yaitu:

1. Perawat yang merasakan beban kerja ditinjau dari segi fisik dalam menangani pasien Covid 19 di RSUD Temanggung, beban kerja sangat tinggi sebesar 48% dan sedang sebesar 52%. Faktor yang mempengaruhi yaitu kerja yang berlebihan, ketidaksiapan sarana dan prasarana dalam menghadapi pasien Covid-19 dan keahlian perawat yang ditugaskan tidak terukur baik dari sisi pengalaman dan pengetahuan cukup soal medis.
2. Perawat yang merasakan beban kerja ditinjau dari segi psikologi dalam menangani pasien Covid 19 di RSUD Temanggung beban kerja tinggi sebesar 100% hal ini disebabkan karena ketakutan yang tinggi terhadap menularnya penyakit Covid-19 dari pasien yang ditangani dan menimbulkan kecemasan serta emosional yang mendalam.
3. Perawat yang merasakan beban kerja ditinjau dari segi waktu kerja dalam menangani pasien Covid 19 di RSUD Temanggung yaitu beban kerja tinggi sebesar 2%, sedang sebesar 96% dan yang merasa mengalami beban kerja rendah sebesar 2%. Hal ini disebabkan karena perawat harus memberikan waktu yang maksimal dan intensif, berkurangnya waktu istirahat interaksi dengan pasien Covid-19 dengan cukup lama.

B. Saran

Dalam penelitian ini hanya mengukur beban kerja perawat ditinjau dari faktor fisik, psikologis dan waktu kerja. Parameter fisik yang diukur tidak sampai ke pengukuran saturasi oksidasi

gen, denyut nadi, temperatur tubuh, konsentrasi asam laktat dalam darah dan air seni. Untuk itu pada penelitian berikutnya bisa menambahkan parameter-parameter di atas.