

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2021
Putu Bagus Darma Putra
010116a064

**“MANAJEMEN PERAWATAN DIRI PADA KLIEN GAGAL JANTUNG :
PENDEKATAN SYSTEMATIC REVIEW ”**

ABSTRAK

Latar Belakang : Penderita gagal jantung sering kali merasa lelah, orthopnea, dan edema sehingga mengalami rehospitalisasi karena perawatan mandiri (perawatan diri) yang rendah. Penderita gagal jantung sering kali mengabaikan manajemen obat, diet nutrisi dan garan yang tidak disiplin, kurang aktifitas fisik.

Tujuan : Mengetahui Manajemen Perawatan diri pada Klien Gagal Jantung : Pendekatan *Systematic Review* .

Metode : Pendekatan yang digunakan *literature review*. Sumber data sekunder berupa artikel diambil dari *PubMed*, *ProQuest* serta *Google Scholar*. Kriteria artikel yang di *review* yaitu berbahasa Indonesia dan Inggris, original artikel dan tersedia *full teks* diperoleh 10 artikel yaitu enam berbahasa Indonesia dan empat artikel berbahasa Inggris.

Hasil : Manajemen perawatan diri pada klien gagal jantung sebagian besar kategori rendah, tidak adekuat, kurang, buruk atau tidak tepat (60,0%) yaitu manajemen pemeliharaan perawatan diri sebagian besar kategori rendah, tidak adekuat, kurang, buruk atau tidak tepat (71,4%), manajemen manajemen perawatan diri sebagian besar kategori rendah, tidak adekuat, kurang, buruk atau tidak tepat (71,4%) dan manajemen perawatan kepercayaan diri sebagian besar kategori rendah, tidak adekuat, kurang, buruk atau tidak tepat (57,1%).

Saran : perawat maupun petugas kesehatan lainnya sebaiknya lebih aktif memberikan motivasi agar pasien gagal jantung meningkatkan perawatan diri.

Kata Kunci : Manajemen Perawatan diri , Gagal Jantung

Kepustakaan : 35 (2006-2015)

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program S1
Final Assignment, Februari 2021
Putu Bagus Darma Putra
010116a064

"SELF-CARE MANAGEMENT IN HEART FAILURE CLIENTS: A SYSTEMATIC REVIEW APPROACH"

ABSTRACT

Background: Patients with heart failure feel tired, orthopnea, and edema so they experience rehospitalization because of low self-care. Patients with heart failure often neglect the management of drugs, nutrition and rewards, undisciplined, lack of physical activity.

Purpose: Knowing a Systematic Review of self-care management in clients with heart failure.

Methods: The approach used is literature review. The secondary data source in the form of articles is taken from PubMed, ProQuest and Google Scholar. The criterion articles reviewed in Indonesian and English, original articles and available full text obtained 10 articles, namely six in Indonesian and four in English.

Results: Self-care management in outpatient heart failure clients was mostly in the low, inadequate, poor, or inadequate category (60.0%), that is, most of the self-care management categories were low, inadequate, insufficient, bad or inappropriate (71,4%), self-care management was mostly in the low, inadequate, poor or inaccurate category (71,4%) and self-confidence management was mostly in the low, inadequate, poor or inappropriate category (57,1%).

Suggestion: nurses and other health workers should be more active in providing motivation so that patients with heart failure improve self-care.

Keywords : Self-Care Management, Heart Failure

Bibliography : 35 (2006-2015)