



**MANAJEMEN PERAWATAN DIRI PADA KLIEN GAGAL JANTUNG
: PENDEKATAN *SYSTEMATIC REVIEW***

SKRIPSI

Oleh :
PUTU BAGUS DARMA PUTRA
010116A064

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

MANAJEMEN PERAWATAN DIRI PADA KLIEN GAGAL JANTUNG : PENDEKATAN SYSTEMATIC REVIEW



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0613027601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

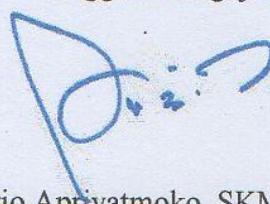
MANAJEMEN PERAWATAN DIRI PADA KLIEN GAGAL JANTUNG : PENDEKATAN SYSTEMATIC REVIEW



Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Pengaji Skripsi
Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

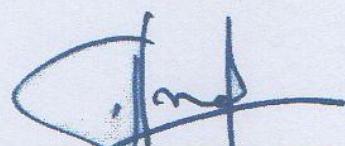
Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0613027601

Anggota/Pengaji 1



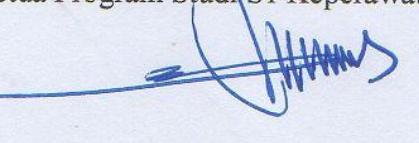
Raharjo Apriyatmoko, SKM., M.Kes.
NIDN. 0601047402

Anggota/Pengaji 2



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0624128204

Mengeasahkan
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Putu Bagus Darma Putra

Nomor Induk Mahasiswa : 010116A064

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya dengan judul, "Manajemen Perawatan Diri Pada Klien Gagal Jantung Pendekatan *Systematic Review*", disusun berdasarkan hasil pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya dengan jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini dan sanksi lain sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ungaran, Febrauri 2021

Yang membuat pernyataan



Putu Bagus Darma Putra
010116A064

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Bagus Darma Putra

NIM : 010116A064

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Manajemen Perawatan Diri Pada Klien Gagal Jantung Pendekatan *Systematic Review*” untuk kepentingan akademi.

Ungaran, Februari 2021
Yang Membuat Pernyataan



Putu Bagus Darma Putra
010116A064

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Putu Bagus Darma Putra
Tempat/ tanggal lahir : Denpasar/04 Agustus 1997
Agama : Hindu
Alamat : Jl. Padma No. 14, Banjar Tegeh Kuri, Kecamatan Peguyangan Kangin, Denpasar, Provinsi Bali.

Riwayat Pendidikan:

1. TK : 2002-2003
2. SD 3 Tonja : 2004-2010
3. SMP Dahrma Praja Denpasar : 2011-2013
4. SMK Kesehatan Mahareshi : 2014-2016
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2016-2021

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : I Kadek Sukasih

Nama Ibu : Luh Kembar

Pekerjaan

Ayah : Petani
Ibu : Rumah Tangga
Agama : Hindu
Alamat : Jl. Padma No. 14, Banjar Tegeh Kuri, Kecamatan Peguyangan Kangin, Denpasar, Provinsi Bali.

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2021
Putu Bagus Darma Putra
010116a064

**“MANAJEMEN PERAWATAN DIRI PADA KLIEN GAGAL JANTUNG :
PENDEKATAN SYSTEMATIC REVIEW ”**

ABSTRAK

Latar Belakang : Penderita gagal jantung sering kali merasa lelah, orthopnea, dan edema sehingga mengalami rehospitalisasi karena perawatan mandiri (perawatan diri) yang rendah. Penderita gagal jantung sering kali mengabaikan manajemen obat, diet nutrisi dan garan yang tidak disiplin, kurang aktifitas fisik.

Tujuan : Mengetahui Manajemen Perawatan diri pada Klien Gagal Jantung : Pendekatan *Systematic Review* .

Metode : Pendekatan yang digunakan *literature review*. Sumber data sekunder berupa artikel diambil dari *PubMed*, *ProQuest* serta *Google Scholar*. Kriteria artikel yang di *review* yaitu berbahasa Indonesia dan Inggris, original artikel dan tersedia *full teks* diperoleh 10 artikel yaitu enam berbahasa Indonesia dan empat artikel berbahasa Inggris.

Hasil : Manajemen perawatan diri pada klien gagal jantung sebagian besar kategori rendah, tidak adekuat, kurang, buruk atau tidak tepat (60,0%) yaitu manajemen pemeliharaan perawatan diri sebagian besar kategori rendah, tidak adekuat, kurang, buruk atau tidak tepat (71,4%), manajemen manajemen perawatan diri sebagian besar kategori rendah, tidak adekuat, kurang, buruk atau tidak tepat (71,4%) dan manajemen perawatan kepercayaan diri sebagian besar kategori rendah, tidak adekuat, kurang, buruk atau tidak tepat (57,1%).

Saran : perawat maupun petugas kesehatan lainnya sebaiknya lebih aktif memberikan motivasi agar pasien gagal jantung meningkatkan perawatan diri.

Kata Kunci : Manajemen Perawatan diri , Gagal Jantung

Kepustakaan : 35 (2006-2015)

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program S1
Final Assignment, Februari 2021
Putu Bagus Darma Putra
010116a064

"SELF-CARE MANAGEMENT IN HEART FAILURE CLIENTS: A SYSTEMATIC REVIEW APPROACH"

ABSTRACT

Background: Patients with heart failure feel tired, orthopnea, and edema so they experience rehospitalization because of low self-care. Patients with heart failure often neglect the management of drugs, nutrition and rewards, undisciplined, lack of physical activity.

Purpose: Knowing a Systematic Review of self-care management in clients with heart failure.

Methods: The approach used is literature review. The secondary data source in the form of articles is taken from PubMed, ProQuest and Google Scholar. The criterion articles reviewed in Indonesian and English, original articles and available full text obtained 10 articles, namely six in Indonesian and four in English.

Results: Self-care management in outpatient heart failure clients was mostly in the low, inadequate, poor, or inadequate category (60.0%), that is, most of the self-care management categories were low, inadequate, insufficient, bad or inappropriate (71,4%), self-care management was mostly in the low, inadequate, poor or inaccurate category (71,4%) and self-confidence management was mostly in the low, inadequate, poor or inappropriate category (57,1%).

Suggestion: nurses and other health workers should be more active in providing motivation so that patients with heart failure improve self-care.

Keywords : Self-Care Management, Heart Failure

Bibliography : 35 (2006-2015)

KATA PENGANTAR



Segala Puji atas kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa, karena atas asung kerta wara nugraha-Nya sehingga skripsi dengan judul “*Literature Review N Manajemen Self Care Pada Klien Gagal Jantung*” ini dapat terselesaikan dengan baik. Dalam menjalani proses penyusunan skripsi penelitian ini tidak sedikit kendala yang peneliti hadapi. Keberhasilan dalam penyusunan skripsi penelitian ini tidak lepas dari arahan, bimbingan, bantuan, serta dorongan dari berbagai pihak. Bersamaan dengan ini perkenankanlah peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes. selaku ketua Program S1 Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.

6. Kepada kedua orang tua saya Bapak I Kadek Sukasih dan Ibu Luh Kembar dan seluruh keluarga yang telah mengarahkan, membimbing, mendoakan, dan memberikan semangat dan motivasi.
7. Kepada Sahabat saya Oni Karina yang telah memberikan semangat, doa dan motivasi.
8. Kepada teman saya (Trybal, Wira Kupit, Mang Ocik, Pande Katos Kentung, Putra Lombok, Putra NTT, Melon) dan teman teman Keperawatan angkatan 2016 yang telah memberikan motivasi serta dukungannya.
9. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyusun skripsi penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik

”**ଭ୍ୟାକ୍ତିଗୀବକ୍ତିଗୀବକ୍ତିଗୀଭାବୀ**”

Ungaran, Februari 2021

Putu Bagus Darma Putra

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK BAHASA INDONESIA.....	vii
ABSTRAK BAHASA INGGRIS.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II METODE TINJAUAN ARTIKEL	7
A. Kata Kunci Pencarian Artikel	7
B. Sumber Data Artikel	8
C. Proses Penetapan Artikel	8
D. Jumlah dan Jenis Artikel yang Didapat	9
E. Analisis Artikel.....	12
BAB III HASIL	24
A. Karakteristik Artikel	24
B. Metode Penelitian	26
C. <i>Site Study</i> (Benua, Negara, Propinsi, Kabupaten/Kota)	31

D. Gambaran Manajemen <i>Self care</i> pada Klien Gagal Jantung	
Rawat Jalan	32
BAB IV PEMBAHASAN	36
A. Gambaran Managemen <i>Self care</i> Klien Gagal Jantung Rawat	
Jalan	36
B. Gambaran <i>Self care Maintenance</i> Klien Gagal Jantung Rawat	
Jalan	37
C. Gambaran <i>Self care Management</i> Klien Gagal Jantung Rawat	
Jalan	38
D. Gambaran <i>Self care Confidence</i> Klien Gagal Jantung Rawat	
Jalan	39
BAB V PENUTUP	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kata Kunci <i>Literatur Review</i>	8
Tabel 2.2 Kriteria Inklusi Penelitian	9
Tabel 2.3 Ekstrasi Artikel	12
Tabel 2.4 Sistesis Jurnal	22

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Proses Pencarian Artikel	11
Gambar 3.1 Nama Jurnal yang di <i>Review</i>	24
Gambar 3.2 Institusi Penerbit Jurnal yang di <i>Review</i>	25
Gambar 3.3 Tahun Penerbit Jurnal yang di <i>Review</i>	25
Gambar 3.4 Desain dari Jurnal yang di <i>Review</i>	26
Gambar 3.5 Pendekatan dari Jurnal yang di <i>Review</i>	27
Gambar 3.6 Populasi dari Jurnal yang di <i>Review</i>	27
Gambar 3.7 Sampel dari Jurnal yang di <i>Review</i>	28
Gambar 3.8 Tekhnik Sampling dari Jurnal yang di <i>Review</i>	29
Gambar 3.9 Instrumen dari Jurnal yang di <i>Review</i>	29
Gambar 3.10 Analisa Data dari Jurnal yang di <i>Review</i>	30
Gambar 3.11 <i>Site Study</i> Berdasarkan Benua dari Jurnal yang di <i>Review</i>	31
Gambar 3.12 <i>Site Study</i> Berdasarkan Negara dari Jurnal yang di <i>Review</i>	31
Gambar 3.13 Site <i>Study</i> Berdasarkan Kota dari Jurnal yang di <i>Review</i>	32
Gambar 3.14 Manajemen <i>Self care</i> Klien Gagal Jantung.....	33
Gambar 3.15 Manajemen <i>Self care Maintenance</i> Klien Gagal Jantung	33
Gambar 3.16 Manajemen <i>Self care Management</i> Klien Gagal Jantung	34
Gambar 3.17 Manajemen <i>Self care Confidence</i> Klien Gagal Jantung	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Tabulasi Data Penelitian

Lampiran 2 Lembar Hasil Pengolahan Data

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

