

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DIMASA PANDEMIK  
COVID – 19 DI KELURAHAN BANJAR TENGAH, KECAMATAN NEGARA**

Oleh :

**NI PUTU AYU SAVITRI ASTININGSIH**

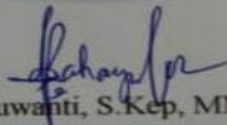
**010117A062**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing  
dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 19 Januari 2021

**Pembimbing**



Ns. Suwanti, S.Kep, MNS

NIDN : 0618127701

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DIMASA PANDEMIK  
COVID – 19 DI KELURAHAN BANJAR TENGAH, KECAMATAN NEGARA**

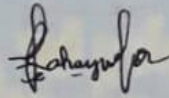
Oleh :  
**NI PUTU AYU SAVITRI ASTININGSIH**  
**010117A062**

Telah di pertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 29 Januari

Tim Penguji :  
**Ketua/Pembimbing utama**



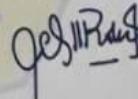
Ns. Suwanti, S.Kep, MNS  
NIDN : 0618127701

**Anggota/Penguji 2**



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0624128204

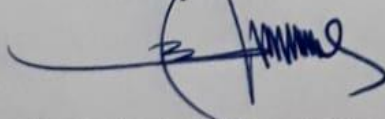
**Anggota/Penguji 1**



Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes  
NIDN : 0611067101

Mengetahui,

**Ketua Program Studi  
S1 Keperawatan**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN : 0614087402

**Dekan  
Fakultas Keperawatan**



Ns. Rosalina, S.Kp., M.Kes.  
NIDN : 0621127102

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **DATA PRIBADI**

Nama : Ni Putu Ayu Savitri Astiningsih

Tempat/ tanggal lahir : Negara/ 23 Agustus 1999

Agama : Hindu

Alamat : Br. Ketapang, Desa Lelateng, Kecamatan Negara,  
Kabupaten Jembrana, Provinsi Bali

### Riwayat Pendidikan:

1. SD Negeri 3 Lelateng : Tahun 2005 - 2011
2. SMP Negeri 1 Negara : Tahun 2011 - 2014
3. SMA Negeri 1 Negara : Tahun 2014 - 2017
4. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2017– sekarang

### **DATA ORANG TUA**

Nama Ayah : I Wayan Budiastawa

Nama Ibu : Anis Fati Isa

Pekerjaan : Pegawai Negeri Sipil

Agama : Hindu

Alamat : Br. Ketapang, Desa Lelateng, Kecamatan Negara, Kabupaten  
Jembrana, Provinsi Bali

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ni Putu Ayu Savitri Astiningsih

NIM : 010117A062

Mahasiswa : Program Studi Keperawatan, Fakultas Kesehatan

Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Gambaran Tingkat Depresi Pada Lansia Dimasa Pandemi Covid - 19 di Kelurahan Banjar Tengah, Kecamatan Negara”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul asalnya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang sudah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Negara, Januari 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Ayu Savitri Astiningsih

### HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Ayu Savitri Astiningsih  
NIM : 010117A062  
Mahasiswa : Program Studi Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Gambaran Tingkat Depresi Pada Lansia Dimasa Pandemi Covid - 19 di Kelurahan Banjar Tengah, Kecamatan Negara”** untuk kepentingan akademik

Negara, Januari 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Ayu Savitri Astiningsih

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan  
Skripsi, Januari 2020  
Ni Putu Ayu Savitri Astiningsih  
010117A062

**Gambaran Tingkat Depresi Pada Lansia Dimasa Pandemi Covid - 19 di  
Kelurahan Banjar Tengah, Kecamatan Negara**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Berdasarkan beberapa studi, depresi banyak terjadi pada lansia. Ada beberapa faktor penyebab depresi, salah satunya faktor eksternal seperti kondisi pandemi Covid – 19. Kondisi ini berdampak pada perubahan psikologi lansia dan meningkatnya depresi.

**Tujuan :** Untuk mengetahui gambaran tingkat depresi pada lansia dimasa pandemi COVID-19 di Kelurahan Banjar Tengah, Kecamatan Negara

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasinya adalah seluruh lansia di Kelurahan Banjar Tengah Kecamatan Negara Kabupaten Jember dengan jumlah populasi 682 lansia. Teknik sampel menggunakan metode *proportional stratified random sampling*. Sampel penelitian adalah 87 responden, yang dibagi menjadi 21 responden di Lingkungan Tengah dan 66 responden di Lingkungan Tinyeb. Alat ukur yang digunakan adalah kuisioner (GDS - 15) *Geriatric Depression Scale-15*. Analisis data menggunakan univariat.

**Hasil :** Sebagian besar lansia dimasa pandemi Covid - 19 di Kelurahan Banjar Tengah, Kecamatan Negara mengalami depresi ringan. Hal ini diperoleh hasil 31 responden (35.6%) mengalami tidak depresi, sebanyak 37 responden (42.5%) depresi ringan, 14 responden (16.1%) depresi sedang, dan sebanyak 5 responden (5.7%) mengalami depresi berat.

**Saran :** Lansia dapat senantiasa berfikir positif untuk mengurangi tingkat depresi, dan tetap mematuhi protokol kesehatan yang ada selama pandemi covid – 19.

**Kata kunci :** tingkat depresi, lansia, covid – 19

**Universitas Ngudi Waluyo  
Nursing Study Program  
Final Project, January 2020  
Ni Putu Ayu Savitri Astiningsih  
010117A062**

**The Description of Depression Levels During Covid – 19 Pandemic in Banjar  
Tengah, Negara District**

**ABSTRACT**

**Background :** Based on several studies, depression is common in the elderly. There are several factors that cause depression, one of which is external factors such as the Covid-19 pandemic. This condition has an impact on changes in the psychology of the elderly and increases depression.

**Objectives :** This study aims to describe the levels of depression that happens on elderly people during COVID-19 pandemic Banjar Tengah, Negara District.

**Method :** This study applied descriptive method. The population of this study contained all elderly people which amounts up to 682 elderly people in Banjar Tengah, Negara District, Jembrana Regency. The sampling method used *proportional stratified random sampling method* with 87 respondents divided into 21 respondents in Lingkungan Tengah and 66 respondents in Lingkungan Tinyeb. The data were collected by using questionnaires (GDS-15) *Geriatric Depression Scale-15* and analyzed by using univariate.

**Result :** The results of this study showed that most of the elderly during the Covid-19 pandemic in Banjar Tengah Village, Negara District experienced mild depression. This shows that 31 respondents (35.6%) experienced no depression, 37 respondents (42.5%) had mild depression, 14 respondents (16.1%) had moderate depression, and as many as 5 respondents (5.7%) experienced severe depression.

**Suggestion :** Elderly people can always think positively to reduce levels of depression, and still adhere to existing health protocols during the Covid-19 pandemic.

**Keywords :** depression levels, elderly, covid-19

## PRAKATA

*“Om Swastyastu”*

Segala Puja dan Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa, karena atas asungkerta waranugraha-Nya lah sehingga skripsi penelitian dengan judul **“Gambaran Tingkat Depresi Pada Lansia Dimasa Pandemi Covid - 19 di Kelurahan Banjar Tengah, Kecamatan Negara”** dapat terselesaikan dan terlaksana dengan baik. Dalam menjalani proses penyusunan skripsi penelitian ini tidak sedikit kendala yang peneliti hadapi. Keberhasilan dalam penyusunan skripsi penelitian ini tidak lepas dari arahan, bimbingan, bantuan, serta dorongan maupun semangat dari berbagai pihak. Bersamaan dengan ini perkenankanlah peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M, Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes. selaku ketua Program S1 Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Suwanti, S.Kep, MNS selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan penelitian ini.
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
6. Kepada kedua orang tua saya Bapak I Wayan Budiastawa dan ibu Anis Fati Isa dan seluruh keluarga yang telah mendukung dengan selalu menanyakan,



mengamati perkembangan penelitian saya, dan mendoakan akan kelancaran skripsi saya.

7. Kepada rekan saya (Bayu Pramana, Karang Pradya Dika ) yang telah membantu dan mengajarkan saya dalam pemograman excel, SPSS, untuk menjadi lebih baik.
8. Kepada rekan saya Widya Novita Sari yang telah bersedia membantu saya dalam pengambilan data untuk menjadi asisten untuk dalam hal pendokumentasian kegiatan pengambilan data.
9. Kepada rekan saya (sobat idi) dan teman – teman saya yang lainnya yang telah membantu, memberikan motivasi serta semangat maupun dukungan.
10. Dan kepada seluruh pihak yang telah membantu penulisan dalam penyusunan penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari dalam penyusunan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan penelitian ini.

*“Om Shanti Shanti Shanti Om”*

Negara, Januari 2021



Ni Putu Ayu Savitri Astiningsih

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
ABSTRAK BAHASA INDONESIA .....	vii
ABSTRAK BAHASA INGGRIS .....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Lansia .....	8
B. Konsep Depresi .....	12
C. COVID-19.....	18
D. Penelitian Sebelumnya .....	19
E. Kerangka Teori.....	23
F. Kerangka Konseptual .....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Subyek Penelitian .....	25

D. Definisi Operasional.....	29
E. Pengumpulan Data .....	30
F. Pengolahan Data.....	37
G. Analisa Data .....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	41
B. Hasil dan Pembahasan.....	43
C. Keterbatasan Penelitian .....	53
BAB V PENUTUP .....	54
A. Simpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	56
LAMPIRAN .....	60

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Depresi Pada Lansia.....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Teori .....	20
Gambar 2.2 Bagan Kerangka Konsep.....	21

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 3. Pernyataan Keaslian Penelitian
- Lampiran 4. Halaman kesediaan publikasi
- Lampiran 5. Lembar Konsultasi
- Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembara Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Kuisisioner
- Lampiran 9. Analisis Data
- Lampiran 10. Tabulasi Data
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian