

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Dari hasil penelitian didapatkan hasil bahwa tingkat depresi pada lansia dimasa pandemi Covid-19 di Kelurahan Banjar Tengah, Kecamatan Negara yang mengalami tidak depresi sebanyak 31 responden (35.6%), mengalami depresi ringan hal ini diperoleh hasil bahwa 37 responden (42.5%) mengalami mengalami depresi sedang sebanyak 14 responden (16.1%) mengalami depresi berat sebanyak 5 responden (5.7%).

B. Saran

1. Bagi Lanjut Usia

Bagi lansia (lanjut usia) diharapkan dapat senantiasa berfikir positif, dapat beradaptasi dengan keadaan yang ada selama masa pandemi covid – 19, tetap mematuhi protokol kesehatan yang ada dan melakukan aktifitas fisik seperti kegiatan olah raga atau kegiatan aktivitas fisik di rumah untuk menghilangkan kebosanan dan tingkat depresi .

2. Bagi Instansi Kesehatan

Bagi instansi kesehatan hasil penelitian agar dapat digunakan sebagai sumbangan informasi dan perhatian untuk pengambilan keputusan atau pertimbangan kebijakan, mensosialisasikan mengenai tingkatan depresi pada lansia, dan penanganannya. Melakukan binaan kepada lansia

yang mengalami depresi dengan melibatkan keluarga dan lingkungan sekitarnya dan menyusun program terkait.

3. Bagi Bidang Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat terus mengembangkan hasil penelitian dengan menghubungkan beberapa faktor seperti riwayat penyakit, pekerjaan lainnya, dengan masih meneliti terkait tingkat depresi pada lansia dimasa pandemi COVID-19.

4. Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa diharapkan dapat memberikan wawasan maupun pengetahuan, terkait masalah yang terjadi pada lansia dalam pengembangan ilmu mengenai gambaran tingkat depresi pada lansia dimasa pandemik COVID-19 dan dapat menerapkannya di kalangan komunitas dan masyarakat.