



GAMBARAN KECEMASAN PADA REMAJA TENTANG COVID 19
: LITERATUR REVIEW

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

QURROTA AYUN

NIM. 010117A078

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Januari 2021
Qurrota Ayun
010117A078**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG COVID 19 DENGAN
TINGKAT KECEMASAN REMAJA: LITERATUR REVIEW**

ABSTRAK

Latar belakang : Epidemi penyakit coronavirus (COVID-19) 2019 adalah keadaan darurat kesehatan masyarakat yang menjadi perhatian internasional dan menimbulkan tantangan bagi ketahanan psikologis. Data penelitian diperlukan untuk mengembangkan strategi berbasis bukti untuk mengurangi dampak psikologis dan gejala kejiwaan yang merugikan selama epidemi. Penelitian ini mengungkap tentang kondisi *anxiety* yang dialami oleh remaja pada masa pandemic COVID-19. Maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan metode *literature review* dengan beberapa artikel-artikel penelitian yang sudah dilakukan sebelumnya.

Metode : Metode penelitian ini menggunakan pendekatan *systematic review* yang berfokus pada pertanyaan spesifik dan menggunakan metode ilmiah eksplisit yaitu pencarian artikel atau jurnal menggunakan *keyword* dan *boolean operator* (*AND*, *OR* dan *NOT*), yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikasi pencarian.

Hasil : Menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kecemasan berdasarkan faktor yang mempengaruhi, penelitian ini terdapat hubungan antara pengetahuan dengan tingkat kecemasan remaja. Hal ini dipengaruhi oleh minimnya pengetahuan remaja tentang covid-19. Serta tingkat *anxiety* remaja (54%) berada pada kategori tinggi. Hal ini kemungkinan besar disebabkan karena kurangnya informasi yang diperoleh remaja terkait dengan pandemi covid-19.

Saran : Perlu mengantisipasi dan mengontrol agar tingkat kecemasan dapat menurun setelah diketahui faktor pemicu kecemasan, dengan memperbanyak informasi tentang covid-19 diharapkan dapat memperhatikan dan memberikan edukasi secara merata melalui Satgas Covid-19. Layanan yang dapat diberikan kepada remaja untuk menurunkan tingkat anxiety dalam masa pandemic covid-19 adalah layanan konseling individual, bimbingan dan konseling kelompok.

Kata Kunci : COVID 19, tingkat kecemasan, remaja

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Final Assignment, January 2021
Qurrota Ayun
010117A078

RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE OF COVID-19 with The LEVEL OF TEEN ANXIETY: LITERATURE REVIEW

ABSTRACT

Background: The disease epidemic of coronavirus (COVID-19) 2019 is a public health emergency that is of international concern and presents a challenge to psychological resilience. Research data is needed to develop evidence-based strategies to reduce the adverse psychological effects and psychiatric symptoms during the epidemic. The study also reveals an anxiety condition that anxiety was experienced by an overloaded teen of COVID-19 pandemic. So the researcher was interested in doing the study by the method literature review with several previous study articles.

Method: This research method uses a comparative review approach that focuses on specific questions and uses the explicit scientific method of search for articles or journals using keyword and Boolean operators (And, Or and Not), which are used to expand or specify the search.

Result: Showing that the vast majority of respondents had anxiety based on factors affecting, this study is a link between knowledge and the level of teen anxiety. This was affected by the lack of teen knowledge about covid-19. And the teen anxiety rate (54%) is high. This is likely because of a lack of information teenagers have had regarding the covid-19 panoramic.

Suggestion: It is necessary to anticipate and control that anxiety levels can drop when known to trigger anxiety factors, with information about covid-19 being able to observe and implement an evenly distributed education through the covid-19 task force. The services that can be given to youth to reduce anxiety levels in excess covid-19 are individual counseling, guidance, and group counseling services.

Keyword: covid 19, level of anxiety, teenager

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

GAMBARAN KECEMASAN PADA REMAJA TENTANG COVID 19: SYSTEMATIC REVIEW

Oleh:

**QURROTA AYUN
NIM. 010117A078**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Februari 2021

Pembimbing

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep.,M.Kep
(NIDN: 0612067804)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

GAMBARAN KECEMASAN PADA REMAJA TENTANG COVID 19: SYSTEMATIC REVIEW

Oleh:

QURROTA AYUN

NIM. 010117A078

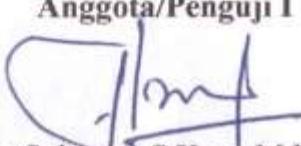
Telah dipertahankan didepan penguji Tim Penguji Skripsi Proram Studi S1 Keperawatan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin
Tanggal : 8 Februari 2021

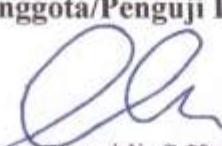
Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep
NIDN.0612067804

Anggota/Penguji I


Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0624128204

Anggota/Penguji II

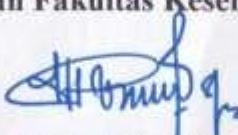

Ns. M. Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0606127804

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan


Rosalina, S.Kp.,M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Qurota Ayun
NIM : 010117A078
Program Studi /Fakultas : S1 Keperawatan / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Pengetahuan Tentang Covid-19 Dengan Tingkat Kecemasan Remaja: Systematika Review”** Adalah karya ilmiah asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya besedia menerima sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari2021
Yang membuat pernyataan,



(QurrotaAyun)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tanagan dibawah ini :

Nama : Qurrota Ayun

NIM : 010117A078

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Fakultas
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo
untuk menyimpan, mengalih media /formatkan, merawat, mempublikasikan
Skripsi saya berjudul "**Hubungan Pengetahuan Tentang Covid- 19 Dengan
Tingkat Kecemasan Remaja: Systematic Review**" untuk kepentingan akademi.

Ungaran, Februari2021

Yang membuat pernyataan



Qurrota Ayun

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Qurrota Ayun
Tempat, Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 10 Desember 1998
Agama : Islam
Alamat : Dsn. Morangan Rt 01 Rw 11 Desa Suruh Kecamatan Suruh, Kabupaten Semarang

Riwayat pendidikan :

1. TK BA Morangan suruh : Tahun 2002- 2004
2. MI Falahul Mukminin 01 : Tahun 2004- 2008
3. MTSN Salatiga : Tahun 2008- 2011
4. MAN Salatiga : Tahun 2011- 2017
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2017- 2021 (Sekarang)

Nama Ayah : M. Zainul Arifin
Nama ibu : Siti Rokhaniah
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Dsn. Morangan Rt 01 Rw 11 Desa Suruh Kecamatan Suruh, Kabupaten Semarang

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Tentang Covid-19 Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja: Systematic Review”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari pihak, melalui kesempatan ini ijinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar besarnya kepada:

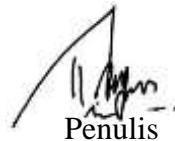
1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ibu Rosalina, S.Kp., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S. Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Seluruh dosen, staf, karyawan dan karyawati di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi waluyo atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
5. Bapak dan Ibu tercinta Bapak M. Zainul Arifin dan Ibu Siti Rokhaniah sekaligus keluarga besar yang telah senantiasa mendoakan dan selalu memberikan motivasi, semangat, doa, dan materi selama ini.

6. Kepada rekan saya Qurrotul Laily Rosida, Alfiana Intan Kusuma, M. Afisal Prasetya, Kinanti Lusyi Ningati dan Tri Ismi Nurul Afifah, terimakasih untuk dukungan dan motivasi yang diberikan.
7. kepada seluruh teman- teman PSIK angkatan 2017 yang telah memberikan dukungan dan motivasi.
8. Dan kepada seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga Skripsi ini dapat dimanfaatkan bagi pembaca. Amiin.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Ungaran, 2 Februari 2021



A handwritten signature in black ink, appearing to be a stylized form of the author's name.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II METODE TINJAUAN ARTIKEL	Error! Bookmark not defined.
A. Kata Kunci Pencarian Artikel.....	Error! Bookmark not defined.
B. Sumber Data Artikel.....	Error! Bookmark not defined.
C. Proses Penetapan Artikel	Error! Bookmark not defined.
D. Analisis Artikel.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III HASIL.....	Error! Bookmark not defined.
A. Karakteristik Artikel	Error! Bookmark not defined.
B. <i>Site Study Article</i> (Benua, negara, provinsi, kabupaten/ kota)	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Karakteristik Artikel	Error! Bookmark not defined.
B. <i>Site Study</i>	Error! Bookmark not defined.

C. Kecemasan pada Remaja dan Minimnya Pengetahuan tentang Covid-19	Error! Bookmark not defined.
D. Hubungan Pengetahuan Tentang covid-19 dengan Tingkat Kecemasan Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 3.1 Nama jurnal yang di *review*.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.2 institusi penerbit jurnal yang direview **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.3 tahun penerbit jurnal.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.4 Metode penelitian berdasarkan populasi **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.5 Metode penelitian berdasarkan metode sampel...**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.6 Metode penelitian berdasarkan jumlah sampel ..**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.7 Metode penelitian berdasarkan desain..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.9 *Site Study* berdasarkan benua**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.10 *Site study* berdasarkan negara.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.11 *Site study* berdasarkan provinsi**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.12 *Site study* berdasarkan kota/ kabupaten **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 kata kunci <i>Literature review</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2 Sumber database pencarian literature	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2 kriteria inklusi pada artikel	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.4 Ekstrasi Artikel	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.5 Sintesis jurnal	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Artikel 1

