

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian literatur review mengenai gambaran pengetahuan tentang covid-19 dengan tingkat kecemasan remaja, peneliti mendapat kesimpulan

1. Sebagian besar responden memiliki kecemasan berdasarkan faktor yang mempengaruhi.
2. Penelitian ini terdapat hubungan antara pengetahuan dengan tingkat kecemasan remaja. Hal ini dipengaruhi oleh minimnya pengetahuan remaja tentang covid-19.
3. Berdasarkan hasil penelitian tingkat anxiety remaja (54%) berada pada kategori tinggi. Hal ini kemungkinan besar disebabkan karena kurangnya informasi yang diperoleh remaja terkait dengan pandemi covid-19.

#### **B. Saran**

Berdasarkan pada kesimpulan dan hasil penelitian, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan faktor yang akan diteliti serta intervensi secara spesifik dan mendalam, diharapkan untuk menambah variabel penelitian.

## 2. Bagi Responden dan Keluarga

Responden dan keluarga dapat mengantisipasi dan mengontrol agar tingkat kecemasan dapat menurun setelah diketahui faktor pemicu kecemasan, dengan memperbanyak informasi tentang covid-19. Keluarga bisa menjadi pembimbing untuk responden.

## 3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Setelah diketahui ada beberapa masyarakat (remaja) yang mengalami tingkat kecemasan tinggi dan faktor-faktor yang paling berpengaruh dan melatarbelakangi kejadian tingkat kecemasan. Untuk pelayanan kesehatan diharapkan dapat memperhatikan dan memberikan edukasi secara merata melalui Satgas Covid-19.

Keadaan ini harus direduksi dengan memberikan berbagai pelayanan konseling agar tingkat anxiety remaja tersebut dapat diperkecil. Layanan yang dapat diberikan kepada remaja untuk menurunkan tingkat anxiety dalam masa pandemic covid-19 adalah layanan konseling individual, bimbingan dan konseling kelompok.

## 4. Bagi Instistusi Pendidikan

Meningkatkan pengetahuan mahasiswa keperawatan tentang gambaran tingkat kecemasan terhadap covid-19 pada remaja dan bekerja sama dengan institusi pendidikan lainnya untuk memberikan bimbingan kepada masyarakat.