

Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi S1 Keperawatan

Skripsi, Februari 2021

Sheilla Arinandy Permata Wibowo

010117A096

GAMBARAN TINGKAT STRES REMAJA PADA KONDISI PANDEMI COVID-19 DI SMP ISLAM MIFTAKHUL HUDA PAKIS AJI

ABSTRAK

Latar Belakang: Pandemi covid-19 menyebabkan remaja merasa tidak nyaman dengan keadaan lingkungan, perpisahan dengan teman sebaya, adanya keterbatasan aktivitas, social distancing, dan pembelajaran secara daring yang dapat meningkatkan stres.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat stres remaja pada kondisi pandemic covid-19 di SMP Islam Miftakhul Huda Pakis Aji.

Metode: Desain penelitian ini kuantitatif deskriptif menggunakan pendekatan survei. Populasi penelitian ini adalah 255 siswa dengan jumlah sampel 156 responden menggunakan metode proportional random sampling. Menggunakan instrumen kuesioner tingkat stres PSS-10 oleh Cohen (1994) yang sudah baku.

Hasil: Tingkat stres yang dialami remaja SMP Islam Miftakhul Huda Pakis Aji berada pada kategori sedang dengan proporsi tertinggi sejumlah 137 responden (70,36%), jenis kelamin tertinggi sejumlah 80 responden (51,3%), usia kelompok pra remaja sejumlah 99 responden (63,5%), dan kelas 8 sejumlah 49 responden (31,4%).

Saran: Sebaiknya untuk instansi sekolah agar supaya lebih memperhatikan stres pada siswa-siswinya pada kondisi pandemic covid-19 dan lebih memahami untuk penanganannya. Bagi siswa yang teridentifikasi sebagai siswa dengan stres tinggi maka diharapkan untuk merubah pola berfikir dan cara belajar sehingga dapat menyelesaikan konflik yang terjadi sehingga tidak menimbulkan stress.

Kata kunci : Remaja, Tingkat stres, Pandemi Covid-19

**Universitas Ngudi Waluyo
Faculty of Nursing
Nursing Study Program
Final Project, February 2021
Sheilla Arinandy Permata Wibowo
010117A096**

RESEARCH OF YOUTH STRESS LEVELS DURING THE COVID-19 PANDEMIC AT MIFTAKHUL HUDA PAKIS AJI ISLAMIC JUNIOR HIGH SCHOOL

ABSTRACT

Background: Covid-19 pandemic causes teenagers to feel uncomfortable with the environment, separation from peers, limited activities, social distancing, and online class that can increase stress

Objective: The purpose of ^{this} study is to find out the research of adolescent stress levels in the Pandemic Covid-19 condition at Miftakhul Huda Pakis Aji Islamic Junior High School

Method: The design of this research is quantitatively descriptive using a survey approach. The study population was 255 students with a sample of 156 respondents using proportional random sampling method. Using a PSS-10 stress level questionnaire by Cohen (1994) that was already standart

Results: The stress level experienced by Miftakhul Huda Pakis Aji Islamic Junior High School teenagers was in the moderate category with the highest proportion og 137 respondents (70.36%), the highest sex of 80 respondents (51.3%), the pre-adolescents age of 99 respondents (63.5%), and grade 8 levels of 49 respondents (31.4%)

Suggestion: It is better for school institutions to pay more attention to stress on their students during the covid-19 pandemic and better understands the handling. For students who are identified as students with high stress, it is expected to chage the mindset and way of learning so that it can resolve the conflict that occurs so as not to cause stress.

Keywords: Youth, Stress Levels, Covid-19, Pandemic