

Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi S1 Keperawatan

Skripsi, Februari 2021

Sheilla Arinandya Permata Wibowo

010117A096

GAMBARAN TINGKAT STRES REMAJA PADA KONDISI PANDEMI COVID-19 DI SMP ISLAM MIFTAKHUL HUDA PAKIS AJI

ABSTRAK

Latar Belakang: Pandemi covid-19 menyebabkan remaja merasa tidak nyaman dengan keadaan lingkungan, perpisahan dengan teman sebaya, adanya keterbatasan aktivitas, social distancing, dan pembelajaran secara daring yang dapat meningkatkan stres.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat stres remaja pada kondisi pandemic covid-19 di SMP Islam Miftakhul Huda Pakis Aji.

Metode: Desain penelitian ini kuantitatif deskriptif menggunakan pendekatan survei. Populasi penelitian ini adalah 255 siswa dengan jumlah sampel 156 responden menggunakan metode proportional random sampling. Menggunakan instrumen kuesioner tingkat stres PSS-10 oleh Cohen (1994) yang sudah baku.

Hasil: Tingkat stres yang dialami remaja SMP Islam Miftakhul Huda Pakis Aji berada pada kategori sedang dengan proporsi tertinggi sejumlah 137 responden (70,36%), jenis kelamin tertinggi sejumlah 80 responden (51,3%), usia kelompok pra remaja sejumlah 99 responden (63,5%), dan kelas 8 sejumlah 49 responden (31,4%).

Saran: Sebaiknya untuk instansi sekolah agar supaya lebih memperhatikan stres pada siswa-siswinya pada kondisi pandemic covid-19 dan lebih memahami untuk penanganannya. Bagi siswa yang teridentifikasi sebagai siswa dengan stres tinggi maka diharapkan untuk merubah pola berfikir dan cara belajar sehingga dapat menyelesaikan konflik yang terjadi sehingga tidak menimbulkan stress.

Kata kunci : Remaja, Tingkat stres, Pandemi Covid-19

**Universitas Ngudi Waluyo
Faculty of Nursing
Nursing Study Program
Final Project, February 2021
Sheilla Arinandya Permata Wibowo
010117A096**

RESEARCH OF YOUTH STRESS LEVELS DURING THE COVID-19 PANDEMIC AT MIFTAKHUL HUDA PAKIS AJI ISLAMIC JUNIOR HIGH SCHOOL

ABSTRACT

Background: Covid-19 pandemic causes teenagers to feel uncomfortable with the environment, separation from peers, limited activities, social distancing, and online class that can increase stress

Objective: The purpose of ^{this} study is to find out the research of adolescent stress levels in the Pandemic Covid-19 condition at Miftakhul Huda Pakis Aji Islamic Junior High School

Method: The design of this research is quantitatively descriptive using a survey approach. The study population was 255 students with a sample of 156 respondents using proportional random sampling method. Using a PSS-10 stress level questionnaire by Cohen (1994) that was already standart

Results: The stress level experienced by Miftakhul Huda Pakis Aji Islamic Junior High School teenagers was in the moderate category with the highest proportion og 137 respondents (70.36%), the highest sex of 80 respondents (51.3%), the pre-adolescents age of 99 respondents (63.5%), and grade 8 levels of 49 respondents (31.4%)

Suggestion: It is better for school institutions to pay more attention to stress on their students during the covid-19 pandemic and better understands the handling. For students who are identified as students with high stress, it is expected to chage the mindset and way of learning so that it can resolve the conflict that occurs so as not to cause stress.

Keywords: Youth, Stress Levels, Covid-19, Pandemic

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

GAMBARAN TINGKAT STRES REMAJA SMP PADA KONDISI PANDEMI COVID-19 DI SMP ISLAM MIFTAKHUL HUDA PAKIS AJI

Oleh

SHEILLA ARINANDYA PERMATA WIBOWO

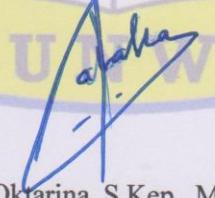
NIM 010117A096

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 1 Februari 2021

Pembimbing



Ns. Natalia Devi Oktarina, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep.An.

NIDN.0624128601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

GAMBARAN TINGKAT STRES REMAJA SMP PADA KONDISI PANDEMI COVID-19 DI SMP ISLAM MIFTAKHUL HUDA PAKIS AJI

Disusun Oleh:

SHEILLA ARINANDYA PERMATA WIBOWO

NIM 010117A096

Telah diseminarkan dan disahkan oleh Tim Pengaji

Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 4 Februari 2021

Tim pengaji

Ketua/ Pembimbing Utama

Ns. Natalia Devi Oktarina, M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN. 0624128601

Anggota/ Pengaji

Ns. Liyanovitasari, S.Kep
NIDN. 0630078801

Anggota/ Pengaji

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 061487402

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Sheilla Arinandya Permata Wibowo

NIM : 010117A096

Mahasiswa : Fakultas Keperawatan

Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Gambaran Tingkat Stres Remaja SMP Pada Kondisi Pandemi COVID-19 Di SMP Islam Miftakhul Huda Pakis Aji” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan gagasan atau ide hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat hasil karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan apabila dikemudian hari terdapat kesalahan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya terima dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2021



Sheilla Arinandya Permata W
(010117A096)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sheilla Arinandya Permata Wibowo

NIM : 010117A096

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Gambaran Tingkat Stres Remaja Pada Kondisi Pandemi COVID-19 di SMP Islam Miftakhul Huda Pakis Aji” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2021

Yang Membuat Pernyataan



Sheilla Arinandya Permata W

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Identitas Diri

Nama : Sheilla Arinandya Permata Wibowo
Tempat, tanggal lahir : Jepara, 08 Juli 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Warga Negara : Indonesia
Alamat : Suwatal Timur Rt 08/02 Kecamatan Pakis Aji
Kab. Jepara, Prov. Jawa Tengah
Handphone : 081316143123
Email : Arinandyas@gmail.com

2. Riwayat Pendidikan

1. TK Suwatal Timur : Tahun 2003 – 2005
2. SD Muhamadiyah : Tahun 2005 – 2011
3. SMP N 6 Jepara : Tahun 2011 – 2014
4. SMA N 1 Jepara : Tahun 2014 – 2017
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2017 - Sekarang

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, serta karunia yang diberikan sehingga tugas akhir skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Stres Remaja pada Kondisi Pandemi COVID-19 di SMP Islam Miftakhul Huda Pakis Aji” dini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes., Sp.KMB selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Umi Aniroh, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Natalia Devi Oktarina, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang sudah membimbing, mensuport, memberikan arahan dan saran dalam penyusunan tugas akhir skripsi kepada penulis
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan arahan yang telah diberikan kepada penulis
6. Papa dan Mama yang saya sayangi Bapak Suryo Adi Wibowo dan Ibu Harjita Murti Pembudi yang telah memberikan semangat dan mendoakan, serta Kakak tercinta saya Sheren Arinindia Putri Wibowo yang membantu penelitian saya sehingga penelitian berjalan dengan lancar
7. Kepada adik laki-laki saya Efrensha Insan Kamil yang telah membantu penyusunan skripsi saya
8. Okniel Suharjito yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat serta menjadi tempat untuk saya berkeluh kesah
9. Teman saya Liemangku Langit yang selalu memberikan dukungan dan support dalam mengerjakan skripsi

10. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan, doa, dukungan dan saran semoga tetap terjalin hubungan dengan baik yang tidak pernah terputus.

Penyusun sangat menyadari akan adanya keterbatasan pengetahuan yang dimiliki, sehingga dalam penyusunan skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan sana yang membangun dari seluruh pihak. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini berguna dan bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan Institusi kesehatan dan pendidikan khususnya.

Ungaran, Februari 2021



Sheilla Arinandya Permata W

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRACT	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja.....	11
1. Pengertian Remaja.....	11
2. Fase Remaja	12
3. Karakteristik Masa Remaja	13
B. Covid-19.....	18
1. Pengertian Covid-19.....	18
2. Penyebab Covid-19	18
3. Tanda Gejala Covid-19 pada Anak	19
4. Klasifikasi klinis Covid-19 pada Anak	20
5. Tatalaksana Covid-19 pada anak.....	22
C. Pandemi.....	25
1. Pengertian Pandemi	25

2. Faktor Penyebab Pandemi	26
3. Dampak Pandemi	26
D. Stres	26
1. Pengertian Stres.....	26
2. Bentuk-bentuk Stres	28
3. Aspek-aspek Stres	31
4. Dampak Stres	32
E. Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.1 Kerangka Teori	35
F. Kerangka Konsep	35
G. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	36
B. Lokasi dan waktu Penelitian	36
C. Subjek Penelitian.....	37
D. Definisi Operasional.....	41
E. Pengumpulan Data	42
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
G. Uji Validitas	43
H. Etika penelitian.....	45
I. Prosedur Penelitian.....	45
J. Pengolahan Data.....	48
K. Analisis Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Subjek Penelitian	52
B. Hasil Penelitian	54
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tatalaksana Covid-19 pada anak	22
Tabel 2. Rincian Data Siswa-Siswi SMP Islam Miftakhul Huda	
Suwawal Timur	37
Tabel 3. Penyebaran Populasi dan Sampel Penelitian	39
Tabel 3.1 Distribusi Aitem – Aitem Skala Stres	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi karakteristik responden berdasarkan	
jenis kelamin	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan	
Usia.....	52
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi karakteristik responen berdasarkan	
tingkatan kelas	53
Tabel 4.5 Gambaran Tingkat Stres Remaja berdasarkan dengan	
Jenis Kelamin pada siswa SMP Islam Miftakhul Huda	55
Tabel 4.6 Gambaran Tingkat Stres Remaja berdasarkan Usia pada	
SMP Islam Miftakhul Huda Pakis Aji (n=156).....	56
Tabel 4.7 Gambaran tingkat stres remaja berdasarkan dengan tingkatan	
kelas pada siswa SMP Islam Miftakhul Huda.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	35

