

## BAB V

### PENUTUP

#### A. KESIMPULAN

1. Gambaran internal HLoC yang ditemukan pada 3 artikel (60.0%). Diperoleh hasil yakni responden penelitian memiliki internal HLoC sebanyak 26 orang (65%), mean 5.57 (0.67), dan  $24.87 \pm 4.79$
2. Gambaran eksternal HLoC ditemukan pada 2 artikel (40.0%). Diperoleh hasil yakni responden yang memiliki tipe *health locus of control eksternal* berjumlah 27 orang (84,4%) dan 61 orang (57,5%).
3. Gambaran signifikansi yang paling banyak yakni  $p < 0,05$  yang ditemukan pada 4 artikel (80.0%) yakni artikel 2, artikel 3, artikel 4 dan artikel 5. Sedangkan  $p > 0,05$  ditemukan pada 1 artikel (20.0%) yakni artikel 1.. Internal HLoC memiliki hubungan yang signifikan dengan kepatuhan pasien baik untuk pengobatan maupun pelaksanaan diet. Individu dengan *HLOC* internal akan cenderung bekerja keras melakukan tindakan untuk sembuh, selalu berusaha untuk menemukan problem solving, selalu berpikir se-efektif mungkin dan selalu mempunyai persepsi bahwa usaha keras harus dilakukan apabila ingin sembuh.

## **B. SARAN**

### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil review ini dijadikan refensi pengetahuan mengenai *Health locus of control* (HLoC) pada penderita diabetes mellitus tipe 2

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil review ini dijadikan inspirasi untuk meneliti lebih mendalam mengenai gambaran *Health locus of control* (HLoC) pada penderita diabetes mellitus tipe 2 atau pada penderita penyakit lainnya

### 3. Bagi ilmu keperawatan

Hasil review ini menambah data atau uraian mengenai *Health locus of control* (HLoC) pada penderita mellitus tipe 2