



**EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI
DI PUSKESMAS PUDAK PAYUNG KOTA SEMARANG
TAHUN 2020**

SKRIPSI

Oleh :

FELIANA PRADHITA ARDIANTARI

NIM : 050117A042

**PROGRAM STUDI SI-FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**



**EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI
DI PUSKESMAS PUDAK PAYUNG KOTA SEMARANG
TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh

FELIANA PRADHITA ARDIANTARI

NIM : 050117A042

**PROGRAM STUDI SI-FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :
**EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI
DI PUSKESMAS PUDAK PAYUNG KOTA SEMARANG
TAHUN 2020**

Oleh:

**FELIANA PRADHITA ARDIANTARI
NIM. 050117A042**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Februari 2021

Pembimbing



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0606068303

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI
DI PUSKESMAS PUDAK PAYUNG KOTA SEMARANG
TAHUN 2020**

Oleh:
**FELIANA PRADHITA ARDIANTARI
NIM. 050117A042**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:


Hari : Kamis
Tanggal : 18 Februari 2021

Tim Penguji:
Ketua/ Pembimbing



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0606068303

Anggota Penguji 1



apt. Dian Oktiani, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0625708102

Anggota Penguji 2



apt. Richa Yuswaning, S.Farm., M.Si.,
NIDN. 0630038702

Ketua Program Studi Farmasi



apt. Richa Yuswaning, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Feliana Pradhita Ardiantari
Tempat, tanggal lahir : Klaten, 9 Februari 1999
Alamat : Jl. Kepodang Selatan II/A No 24, Pudak Payung,
Semarang
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : felianapradhita@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. TK FITRA BAKTI lulus tahun 2005
2. SDN PUDAK PAYUNG 01 lulus tahun 2011
3. SMPN 1 KARANGDOWO KLATEN lulus tahun
2014
4. SMAN 12 SEMARANG lulus tahun 2017
5. Tercatat sebagai Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo Ungaran 2017-
sekarang

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Feliana Pradhita Ardiantari

NIM : 050117A042

Program Studi/Fakultas : S1-Farmasi/Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/informasi-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS PUDAK PAYUNG KOTA SEMARANG TAHUN 2020”** untuk kepentingan akademis.

Pembimbing,



apt. Sikni-Retro K., S.Farm., M.Sc.

Semarang, Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Feliana Pradhita A

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Dan Dia bersama kamu dimana saja kamu berada. Dan Allah Maha Melihat apa yang kamu kerjakan” (QS. Al Hadid: 4).

“Cukuplah Allah menjadi Penolong kami dan Allah adalah sebaik-baik Pelindung” (QS. Al Imran: 73).

“So remember Me, I will remember you” (QS. Al-Baqarah: 152).

“Jangan pergi mengikuti kemana jalan akan berujung. Buat jalanmu sendiri dan tinggalkan jejak” (Ralph Waldo Emerson).

PERSEMBAHAN :

Skripsi ini sekaligus sebagai ungkapan terima kasihku kepada :

Allah SWT

Orang tuaku tercinta Bapak Catur Muhaimin dan Ibu Lestari yang selalu mendoakan dan mendukung di setiap langkah dalam hidupku.

Adikku Novian Wisnu Ramadhan dan seluruh keluarga yang mendukung selama menjalani pendidikan.

Mas Indra Cahyaning WS yang telah banyak memberikan semangat serta motivasi.

Sahabatku Fadilah, Ayuk, Farih, Isma, Indra dan Iin

Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1-Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2021
Feliana Pradhita Ardiantari
050117A042

EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS PUDAK PAYUNG KOTA SEMARANG TAHUN 2020

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah secara menetap. Kasus penderita hipertensi akan meningkat di tahun 2025 dengan jumlah penderita wanita lebih banyak 30% dari keseluruhan penduduk di dunia. Penelitian bertujuan untuk mengetahui ketepatan penggunaan obat antihipertensi.

Metode : Metode yang digunakan merupakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Pengambilan data dilakukan secara retrospektif menggunakan data sekunder yaitu data rekam medis. Sampel sebanyak 57 pasien hipertensi dengan penyakit penyerta yang mendapatkan terapi pengobatan antihipertensi di Puskesmas Pudak Payung tahun 2020. Data dianalisis menggunakan analisis deskriptif.

Hasil : Sebanyak 38 pasien (67%) berjenis kelamin perempuan dan sebanyak 19 pasien (33%) berjenis kelamin laki-laki dengan rentang usia paling banyak yaitu 56-65 tahun sebanyak 25 pasien (44%). Penyakit penyerta yang paling banyak diderita adalah diabetes mellitus sebanyak 34 pasien (60%). Obat antihipertensi tunggal yang paling banyak digunakan adalah golongan CCB (amlodipin) sebanyak 46 pasien (80%), kombinasi 2 antihipertensi golongan CCB (amlodipin) dengan diuretik loop (furosemide) sebanyak 5 pasien (9%) dan kombinasi 3 antihipertensi sebanyak 1 pasien (2%). Hasil evaluasi penggunaan antihipertensi didapatkan sebanyak 57 pasien (100%) tepat pasien, 51 pasien (89%) tepat obat, dan 56 pasien (98%) tepat dosis.

Kesimpulan : Obat antihipertensi tunggal yang paling banyak digunakan adalah golongan CCB (amlodipin) sebanyak 46 pasien (80%). Ketepatan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi dengan komorbiditas sebanyak 57 pasien (100%) tepat pasien, sebanyak 51 pasien (89%) tepat obat, dan sebanyak 56 pasien (98%) tepat dosis.

Kata kunci : hipertensi, antihipertensi, evaluasi

Ngudi Waluyo University
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health
Final Project, February 2021
Feliana Pradhita Ardiantari
050117A042

EVALUATION OF THE USE OF ANTIHIPERTENSION IN PUDAK PAYUNG PUBLIC HEALTH CENTER SEMARANG CITY 2020

ABSTRACT

Background : Hypertension is a persistent increase in blood pressure. Cases of hypertension sufferers will increase in 2025 with the number of female sufferers more than 30% of the total population in the world. This study aims to determine the accuracy of using antihypertensive drugs.

Methods : The method used is a qualitative method with a descriptive approach. Data was collected retrospectively using secondary data, namely medical records. A sample of 57 hypertensive patients with comorbidities who received antihypertensive treatment at the Puduk Payung Public Health Center in 2020. Data were analyzed using descriptive analysis.

Results : Many as 38 patients (67%) were female and as many as 19 patients (33%) were male with the largest age range of 56-65 years as many as 25 patients (44%). The most common comorbidities suffered was diabetes mellitus in 34 patients (60%). The single most widely used single antihypertensive drug was the CCB (amlodipine) group of 46 patients (80%), the combination of 2 CCB group antihypertensives (amlodipine) with the loop diuretic (furosemide) in 5 patients (9%) and a combination of 3 antihypertensives for 1 patient (2%). The results of the evaluation of the use of antihypertensives showed that 57 patients (100%) were on the right patient, 51 patients (89%) were on the right drug, and 56 patients (98%) were on the right dose.

Conclusion : The single most widely used single antihypertensive drug was the CCB (amlodipine) group of 46 patient (80%). The accuracy of the use of antihypertensive drugs in hypertensive patients with comorbidities resulted in 57 patients (100%) on the right patient, 51 patients (89%) on the right drug, and 56 patients (98%) on the right dose.

Key word : hypertension, antihypertensive, evaluation

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Feliana Pradhita Ardiantari
NIM : 050117A042
Program Studi/ Fakultas : S1-Farmasi/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI DI PUDAK PAYUNG KOTA SEMARANG TAHUN 2020"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Februari 2021

Yang membuat pernyataan

Pembimbing,



apt. Sikni-Retno K., S.Farm., M.Sc.



Feliana Pradhita A

PRAKATA

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatu.

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Shalawat serta salam saya kirimkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan tauladan dalam menjalani kehidupan di dunia dan di akhirat.

Penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, selain rasa syukur yang tak terhingga atas nikmat yang telah diberikan oleh Allah SWT saya juga menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan serta seluruh staf yang telah memberikan fasilitas dan kemudahan dalam rangka penyusunan skripsi ini.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si selaku Kaprodi S1-Farmasi dan seluruh dosen mata kuliah yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama saya menempuh pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Sikni Retno Karminingtyas., S.Farm., M.Sc sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing mulai dari awal hingga selesainya penyusunan skripsi ini.

5. Kepala Dinas Kesehatan Kota Semarang yang telah memberikan izin penelitian.
6. Kepala Puskesmas Pudak Payung beserta seluruh jajarannya yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian di Puskesmas Pudak Payung demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
7. Terkhusus kepada orang tua saya yang tercinta Bapak Catur Muhaimin dan Ibu Lestari yang telah banyak berkorban dalam mengasuh, mendidik, mendukung, dan mendoakan saya dengan penuh kasih dan sayang.
8. Saudara dan saudari saya serta segenap keluarga yang telah senantiasa memberikan doa dan bantuan baik berupa moril dan materi selama penyusunan skripsi ini.
9. Bripda Indra Cahyaning Widhi Siswoyo yang telah memberikan semangat, dukungan, dan bantuan baik berupa moril dan materi selama penyusunan skripsi.
10. Sahabat-sahabatku Fadilah Sakdiyah, Fitri Rahayu L, Farih Nur H, Isma Iswara, Indra Yuswaning H, dan Iin Wahyuningsih yang telah banyak membantu serta memberikan semangat kepada saya selama pengerjaan skripsi ini, semoga tali persaudaraan kita akan tetap terjalin.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna sehingga diharapkan kepada pembaca, dapat memberikan saran yang sifatnya membangun agar kekurangan-kekurangan yang ada dapat diperbaiki.

Saya berharap skripsi ini dapat berguna pada diri pribadi saya, almamater, bangsa dan agama khususnya dalam rangka meningkatkan kualitas pendidikan di masa yang akan datang.

Akhir kata saya mengucapkan terima kasih Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatu.

Semarang, Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iiiv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	ivi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	Error! Bookmark not defined.x
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

1. Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1. Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
a. Pengertian dan Klasifikasi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
b. Prevalensi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
c. Patofisiologi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
d. Faktor Resiko Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
e. Gejala Klinik Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
f. Diagnosis Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
g. Tata Laksana Terapi Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Penggunaan Obat Rasional	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. KerangkaKonsep	Error! Bookmark not defined.
D. Keterangan Empiris	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Latar Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.

G. Teknik Keabsahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi untuk usia ≥ 18 tahun	7
Tabel 2.2 Obat-obat anti hipertensi	18
Tabel 4.1 Karakteristik jenis kelamin pasien	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Karakteristik usia pasien	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Penyakit penyerta pasien hipertensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Penggunaan Obat Antihipertensi berdasarkan Jenis	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Penggunaan antihipertensi berdasarkan golongan obat	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6 Penggunaan antihipertensi berdasarkan jumlah kombinasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7 Evaluasi ketepatan pasien	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.8 Evaluasi ketepatan pemilihan obat	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.9 Evaluasi ketepatan dosis	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Alur tahap diagnosis hipertensi (PERKI, 2015)..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.2 Tata laksana terapi farmakologi hipertensi berdasarkan umur dan penyakit penyertanya (Chobanian, 2014).**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.3 Tata laksana Terapi Hipertensi menurut JNC 8 **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.4 Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat izin universitas**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Surat izin Dinkes untuk Puskesmas.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Rekap Data Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

