



**TINGKAT KECEMASAN PASIEN TUBERKULOSIS  
PADA FASE INTENSIF DI BALAI KESEHATAN  
MASYARAKAT WILAYAH MAGELANG**

**SKRIPSI**

**Oleh:**  
**MARLIANA**  
**NIM. 012191002**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2021**



**TINGKAT KECEMASAN PASIEN TUBERKULOSIS  
PADA FASE INTENSIF DI BALAI KESEHATAN  
MASYARAKAT WILAYAH MAGELANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**Oleh:**  
**MARLIANA**  
**NIM. 012191002**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi Berjudul :

### **TINGKAT KECEMASAN PASIEN TUBERKULOSIS PADA FASE INTENSIF DI BALAI KESEHATAN MASYARAKAT WILAYAH MAGELANG**

Disusun oleh;

MARLIANA

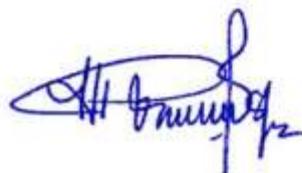
NIM. 012191002

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
★ UNIVERSITAS NGUDI WALUYO ★

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Februari 2021

**Pembimbing**



Rosalina, S.Kp., M.Kes  
NIDN. 0621127102

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

### TINGKAT KECEMASAN PASIEN TUBERKULOSIS PADA FASE INTENSIF DI BALAI KESEHATAN MASYARAKAT WILAYAH MAGELANG

Disusun oleh:

MARLIANA

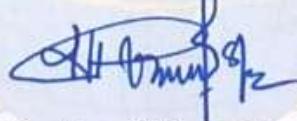
NIM. 012191002

Telah dipertahankan didepan Tim Pengaji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jum'at

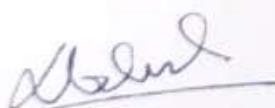
Tanggal : 05 Februari 2021

#### Tim Pengaji: Ketua/Pembimbing Utama



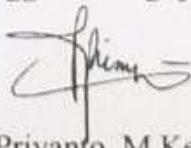
Rosalina, S.Kp., M.Kes  
NIDN. 0621127102

Anggota/Pengaji I



Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., Sp.Kep Jiwa  
NIDN. 0602027901

Anggota/Pengaji II



Ns. Priyanto, M.Kep., Sp.KMB  
NIDN. 0625047601

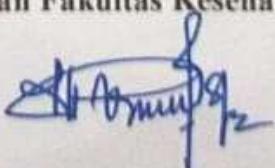
Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Umi Ayiroh, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes  
NIDN. 0621127102

## **PERNYATAAN ORISINILITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Marlina

NIM : 012191002

Program Studi/ Fakultas : SI Keperawatan/ Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**TINGKAT KECEMASAN PASIEN TUBERKULOSIS PADA FASE INTENSIF DI BALAI KESEHATAN MASYARAKAT WILAYAH MAGELANG**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 01 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



(Marlina)

Dipindai dengan CamScanner

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

---

Saya Civitas Akademika Universitas Ngudi Waluyo, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marliana

NIM : 012191002

Program Studi : SI Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Jenis Karya : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo **Hak Bebas Royaliti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul **“Tingkat Kecemasan Pasien Tuberkulosis pada Fase Intensif di Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Magelang”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalty noneksklusif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ditulis di : Ungaran

Pada Tanggal : 01 Februari 2021

Yang Menyatakan



Marliana

012191002

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi S1 Keperawatan**  
**Fakultas Kesehatan**  
**Skripsi, Januari 2021**  
**Marliana**  
**NIM 012191002**

**Tingkat Kecemasan Pasien Tuberkulosis pada Fase Intensif di Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Magelang**

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Pasien TB pada fase intensif menghadapi perilaku baru yaitu minum obat dalam jumlah banyak setiap hari dalam waktu lama, dan akan mengalami efek samping, sehingga pasien akan cemas saat menjalani pengobatan TB pada fase intensif selama 56 hari pertama. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kecemasan pasien TB pada fase intensif di Balkesmas Wilayah Magelang.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif, menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 24 responden, menggunakan teknik *sampling jenuh*. Instrumen yang digunakan kuesioner HARS untuk kategori tingkat kecemasan. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat.

**Hasil :** Hasil penelitian ditemukan bahwa sebagian besar responden mengalami tingkat kecemasan sedang sejumlah 14 responden (58,3%). Pada usia lansia awal lebih mengalami kecemasan 33,3%, dan responden berjenis kelamin laki-laki lebih dominan mengalami kecemasan sebanyak 54,2%, serta pada tingkat pendidikan menghasilkan 50,0% pada pendidikan rendah dan sedang.

**Simpulan :** Hasil penelitian ini diharapkan pasien mampu menjaga motivasi dan konsistensinya terhadap pengobatan yang sedang dijalannya. Pasien juga harus selalu semangat dan meningkatkan asupan nutrisinya serta mengkonsumsi vitamin tambahan. Pemberi asuhan keperawatan mengelola pasien secara komprehensif dan holistik sehingga pasien dengan coping positif mampu menurunkan tingkat kecemasannya. Harapannya pasien mampu menyelesaikan pengobatannya dan tidak ada kasus drop out atau putus obat.

**Kata kunci :** Tuberkulosis, Fase Intensif, kecemasan

**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Undergraduate Study Program**  
**Faculty of Health Science**  
**Thesis, January 2021**  
**Marliana**  
**012191002**

**The Anxiety Levels of Tuberculosis Patients during Their Intensive Phase at  
the Public Health Center in Magelang**

**ABSTRACT**

**Background:** Tuberculosis patients have to adapt with a new routine of having to take large amounts of medication every day and for a long period, have to deal with the side effects of the medications which may appear, this situation potentially makes the patients feel anxious while undergoing the treatment in their intensive phase Tuberculosis for it's first 56 days. The purpose of this study is to determine the level of anxiety in Tuberculosis patients during their intensive phase at the Public Health Center in Magelang.

**Method:** This study was conducted by using a descriptive design with a cross sectional approach. The sample of this study was done by involving 24 respondents and used a saturated sampling as the sampling technique. The HARS questionnaire was used as an instrument to measure the anxiety level. The univariate analysis was used to analyze the data.

**Result:** The result of the study found that most of the respondents, as many as 14 respondents (58.3%), experienced a moderate anxiety level. As many as 33.3% early elderly people experienced anxiety, and the male respondents experienced more anxiety as many as 54.2%, and the educational background showed that 50.0% of the respondents who experienced anxieties are from low and medium education level backgrounds.

**Conclusion:** The results of this study are expected to help in making sure that patients will be able to maintain their motivation and consistency in undergoing the treatment they are undergoing. Patients also need to always feel enthusiastic and able to increase their nutritional intake and consume additional vitamins. Healthcare providers are expected to nurse patients comprehensively and holistically so that patients who are coping with anxiety can reduce their anxiety levels. It is hoped that all patients will be able to complete their treatments and there will be no cases dropping out or patients unable to finish the medications and treatments.

**Keywords:** tuberculosis, intensive phase, anxiety

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “**Tingkat Kecemasan Paisen Tuberkulosis pada Fase Intensif di Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Magelang**”.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan bimbingan dan saran dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Bapak Kustiono, S.Kom, S.E., M.Kom., AK selaku wakil Rektor I Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu Dr. Sigit Ambar Widyawati, SKM., M.Kes selaku wakil Rektor II Universitas Ngudi Waluyo
4. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku wakil Rektor III Universitas Ngudi Waluyo
5. Ibu Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
6. Ibu Umi Aniroh, S.Kp., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
7. Bapak Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., Sp.Kep Jiwa selaku Penguji I skripsi ini
8. Bapak Ns. Priyanto, M.Kep., Sp.KMBN selaku Penguji II skripsi ini
9. Ibu Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan
10. Seluruh Dosen dan Staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo
11. Teman-teman angkatan 2019 yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terima kasih atas kebersamaan, bantuan, kritik dan saran, semoga tetap terjalin persaudaraan kita

12. Keluarga yang senantiasa memberikan kasih sayang dan dukungan sehingga skripsi dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan.

Ungaran, Februari 2021

Marliana

## **MOTTO**

Memulai dengan Penuh Keyakinan, Menjalankan dengan Penuh Keikhlasan,  
Menyelesaikan dengan Penuh Kebahagiaan

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT atas semua Keridhoan-Nya dan izin-Nya sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini
2. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan material maupun spiritual dalam menyelesaikan karya penulisan skripsi ini.
3. Keluarga saya khususnya suami dan anak-anak yang selalu mendengarkan, memberikan semangat, menemani saya dalam suka maupun duka selama saya menyelesaikan skripsi ini
4. Sahabat- sahabat di Balkesmas Magelang yang memberikan dukungan dan semangat selama ini
5. Teman- teman angkatan 2019 yang saling mendukung dan saling menguatkan dalam proses penyusunan skripsi ini

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
MOTTO .....	xi
PERSEMBERAHAN.....	xii
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori .....	8
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep .....	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Desain Penelitian .....	44
B. Lokasi Penelitian .....	44
C. Subjek Penelitian.....	45
D. Definisi Operasional .....	46

E. Pengumpulan Data .....	49
F. Etika Penelitian.....	52
G. Pengolahan Data.....	52
H. Analisis Data .....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	55
A. Hasil Penelitian.....	55
B. Pembahasan .....	59
C. Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB V PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran .....	73

#### DAFTAR PUSTAKA

## **DAFTAR TABEL**

Tabel. 2.1	OAT lini dua (Kemenkes RI, 2019) .....	21
Tabel 2.2	Dosis Rekomendasi OAT Lini Satu Dewasa (Kemenkes RI, 2019).....	21
Tabel. 2.3	Dosis OAT KDT Kategori 1: 2(HRZE) / 4(HR)3 (Kemenkes RI, 2019).....	23
Tabel. 2.4	Dosis OAT Kombipak Kategori 1: 2 HRZE / 4H3R3 (Kemenkes RI, 2019).....	23
Tabel. 2.5	Dosis OAT KDT Kategori 2: 2(HRZE)S / (HRZE) /5(HR)3E3. (Kemenkes RI, 2019).....	24
Tabel.2.6	Dosis OAT Kombipak Kat 2: 2 HRZES / HRZE / 5H3R3E3. (Kemenkes RI, 2019).....	25
Tabel. 2.7	Penilaian kecemasan HARS .....	35
Tabel 3.1	Definisi operasional .....	46
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Tingkat Kecemasan Pasien Tuberkulosis Pada Fase Intensif Di Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Magelang .....	55
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien Tuberkulosis Pada Fase Intensif Di Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Magelang .....	56
Tabel 4.3	Tabulasi silang Tingkat Kecemasan Pasien Tuberkulosis Pada Fase Intensif Terhadap lama pengobatan Di Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Magelang .....	56
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Tingkat Kecemasan Pasien Tuberkulosis Pada Fase Intensif terhadap Jumlah Tablet OAT Di Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Magelang .....	57
Tabel 4.5	Tabulasi Silang Tingkat Kecemasan Pasien Tuberkulosis Pada Fase Intensif terhadap efek samping OAT Di Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Magelang .....	58
Tabel 4.6	Tabulasi Silang Tingkat Kecemasan Pasien Tuberkulosis Pada Fase Intensif terhadap keberhasilan 2 minggu pertama Di Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Magelang .....	59

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	42
Bagan 2.2 Kerangka Konsep .....	43

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Uji validitas

Lampiran 2 Surat Penelitian dan Mencari Data

Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Sebagai Responden

Lampiran 5 Lembar Ceklist