

**Universitas Ngudi Waluyo Ungaran**  
**Fakultas Keperawatan**  
**Program Studi Keperawatan**  
**Skripsi, Januari 2021**  
**Omega Alfionita (0100117a082)**

**Hubungan Antara Body Image Dengan Pola Makan Remaja Putri (*Literature Review*)  
(x + 34 halaman + 3 tabel + 2 lampiran)**

## **ABSTRAK**

Berat badan lebih dapat menyebabkan gangguan pada body image. Timbulnya body image negatif dapat mengakibatkan gangguan citra tubuh. Oleh karena itu, dirinya perlu melakukan suatu cara untuk merubah penampilan. Salah satu upaya yang dilakukan adalah melalui perilaku diet.

Desain penelitian *literature review*. Jumlah artikel yang digunakan 5 artikel yang terdiri dari 4 jurnal indonesia dan 1 jurnal international. Sumber untuk melakukan tinjauan literatur ini meliputi studi pencarian sistematis database terkomputerisasi (Google Scholar dan PubMed) Jurnal yang dipergunakan dari tahun 2010 sampai tahun 2020. Analisis menggunakan metaanalisis 5 jurnal.

Berdasarkan hasil ulasan 5 artikel yang dianalisa dapat disimpulkan bahwa metode yang digunakan dalam 5 artikel baik desain, populasi, instrumen maupun teknik analisa data mendukung rancangan penelitian untuk mengetahui hubungan antara hubungan antara body image dengan pola makan remaja putri. Kelima artikel penelitian didapatkan 4 artikel yaitu artikel 2,3,4 dan 5 menyatakan sebagian besar remaja putri memiliki body image positif sedangkan 1 artikel yaitu artikel 1 menyatakan lebih banyak remaja putri yang memiliki body image yang kurang. Kelima artikel menyatakan sebagian besar remaja putri memiliki pola makan atau pola diet yang kurang baik. Kelima artikel menyatakan ada hubungan antara body image dengan pola makan remaja putri. Saran kepada remaja diharapkan hasil dari penelitian ini dapat menambah pengetahuannya dalam memandang body image secara positif sehingga dapat menerapkan pola makan yang baik dan sehat.

**Kata kunci :** Remaja Putri, Citra Tubuh, Pola Makan  
**Kepustakaan :** 25 pustaka (2010 – 2020)

**Ngudi Waluyo Ungaran University  
Nursing Faculty  
Nursing Study Program  
Thesis, January 2020  
Omega Alfionita (0100117a082)**

**The Correlation Between Body Image and Diet of Young Women (Literature Review)  
(x + 34 pages + 3 tables + 2 attachments)**

## **ABSTRACT**

Being overweight can cause disturbances in body image. The emergence of a negative body image can cause body image disorders. Therefore, they need to do a way to change his appearance. One of the efforts made is through dietary behavior.

Literature review research design. The number of articles used is 5 articles consisting of 4 Indonesian journals and 1 international journal. Sources for conducting this literature review include systematic search studies of computerized databases (Google Scholar and PubMed) journals used from 2010 to 2020. The analysis used a meta-analysis of 5 journals.

Based on the results of the review of the 5 articles analyzed, it can be concluded that the methods used in the 5 articles, both design, population, instruments and data analysis techniques, support the research design to determine the relationship between the relationship between body image and diet for young women. The five research articles found 4 articles, namely articles 2,3,4 and 5 stated that most of the young women had a positive body image, while 1 article, namely article 1, stated that more girls had less body image. The five articles stated that most of the young women had a poor diet or diet. The five articles stated that there was a relationship between body image and diet for young women. Advice to adolescents is expected that the results of this research can increase their knowledge in seeing body image positively so that they can apply a good and healthy diet.

**Keywords : Young Women, Body Image, Diet**  
**Bibliography : 25 references (2010 - 2020)**