



**ANALISIS *DRUG RELATED PROBLEMS* (DRPs) TERAPI
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 PESERTA PROLANIS
DI PUSKESMAS KELING I**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

DWI AYU FITRIYANA

NIM. 050117A031

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS *DRUG RELATED PROBLEMS* (DRPs) TERAPI
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 PESERTA
PROLANIS DI PUSKESMAS KELING I**



Semarang, 16 Februari 2021

Pembimbing

apt. Anita Kumala Hati., S.Farm., M.Si

NIDN. 0604108601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**ANALISIS *DRUG RELATED PROBLEMS* (DRPs) TERAPI
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 PESERTA
PROLANIS DI PUSKESMAS KELING I**

Oleh :

DWI AYU FITRIYANA
NIM. 050117A031

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo

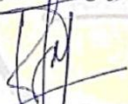
Hari : Selasa
Tanggal : 16 Februari 2021

TIM Penguji :
Ketua / Pembimbing



apt. Anita Kumala Hati, S.Farm., M.Si
NIDN. 0604108601

Anggota / Penguji 1



apt. Dian Okfianti, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0623108102

Anggota / Penguji 2



apt. Sikni Retno Kusuma, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0606068303

Ketua Program Studi Farmasi



apt. Richa Yulswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Dwi Ayu Fitriyana
Tempat, tanggal lahir : Jepara, 19 April 2000
Alamat : Ds. Tulakan, Rt.02/ Rw.09, Kec. Donorojo, Kab.
Jepara
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : fitriyanadwiayu@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SD N 6 TULAKAN lulus tahun 2011
2. SMP ISLAM DONOROJO lulus tahun 2014
3. SMA N 1 DONOROJO lulus tahun 2017
4. Tercatat sebagai mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo Ungaran tahun 2017 – sekarang

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Dwi Ayu Fitriyana
NIM : 050117A031
Program Studi/ Fakultas : Farmasi / kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “ **ANALISIS *DRUG RELATED PROBLEMS (DRPs)* TERAPI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS KELING I**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

apt. Anita Kumala Hati., S.Farm.,M.Si
NIDN. 0604108601

Semarang, 16 Februari 2021

Yang membuat pernyataan

Dwi Ayu Fitriyana
NIM.05017A031

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Ayu Fitriyana

NIM : 050117A031

Mahasiswa : Program Studi Farmasi S1 Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "**ANALISIS *DRUG RELATED PROBLEMS (DRPs)* TERAPI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS KELING I**" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 16 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



(Dwi Ayu Fitriyana)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Februari 2021
Dwi Ayu Fitriyana
050117A031

ANALISIS *DRUG RELATED PROBLEMS* (DRPs) TERAPI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS KELING I

INTISARI

Latar Belakang : Komplikasi yang terjadi akibat DM dapat berupa gangguan pada pembuluh darah baik makrovaskuler maupun mikrovaskuler, serta gangguan pada sistem saraf atau neuropati. Pencegahan komplikasi dilakukan secara menyeluruh, termasuk kadar glukosa darah, HbA1c, kadar lipid yaitu kolesterol, *Low Density Lipoprotein* (LDL), *High Density Lipoprotein* (HDL), dan trigliserida. Tujuan dari penelitian untuk mendapatkan gambaran tentang pola masalah terapi dan solusi pengobatan diabetes melitus tipe 2.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan *Retroprospektif*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan lembar *Pharmaceutical Care Network Europe* (PCNE) V8.02 sebagai data primer dan rekam medik sebagai data sekunder.

Hasil : Hasil penelitian dari 14 sampel menunjukkan, pasien DM tipe 2 terjadi DRPs dengan adanya komplikasi hipertensi dan dislipidemia. DRPs yang terjadi yaitu efek pengobatan tidak optimal (15 kasus), ada indikasi atau gejala yang tidak diterapi (14 kasus), pemilihan obat tidak sesuai dengan guideline/formularium (15 kasus), dan ada indikasi baru dan obat belum diresepkan (14 kasus). DRPs pada DM kategori efek obat yang tidak optimal dan pemilihan obat tidak sesuai dengan guideline/formularium sebanyak 9 kasus (64,29%). Pada hipertensi kategori efek obat yang tidak optimal dan pemilihan obat yang tidak sesuai dengan guideline/formularium sebanyak 6 kasus (42,86%). Dan pada dislipidemia kategori ada indikasi atau gejala yang tidak terapi dan ada indikasi baru dan obat belum diresepkan sebanyak 13 kasus (92,85%).

Simpulan : Pasien diabetes melitus tipe 2 mengalami komplikasi serta terjadi DRPs karena efek obat yang tidak optimal serta pemilihan obat yang tidak sesuai dengan guideline/formularium.

Kata kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, DRPs (*Drug Related Problems*), Komplikasi

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health Sciences
Final Project, February 2021
Dwi Ayu Fitriyana
050117A031

ANALYSIS OF *DRUG RELATED PROBLEMS (DRPs)* DIABETES MELLITUS TYPE 2 PROLANIST PATIENTS IN PUSKESMAS KELING I

ABSTRACT

Background: Complications that occur due to DM can be in the form of disorders of both macrovascular and microvascular blood vessels, as well as disorders of the nervous system or neuropathy. Prevention of complications is carried out thoroughly, including blood glucose levels, HbA1c, lipid levels, namely cholesterol, Low Density Lipoprotein (LDL), High Density Lipoprotein (HDL), and triglycerides. The purpose of this study was to obtain an overview of the pattern of therapeutic problems and treatment solutions for type 2 diabetes mellitus.

Methods: This study used a descriptive analytic method with a Retrospective approach. The sampling technique used was purposive sampling. Data were collected using Pharmaceutical Care Network Europe (PCNE) V8.02 sheet as primary data and medical records as secondary data.

Results: The results of the study of 14 samples showed that type 2 DM patients had DRPs with hypertension and dyslipidemia complications. The DRPs that occurred were that the treatment effect was not optimal (15 cases), there were indications or symptoms that were not treated (14 cases), drug selection was not in accordance with the guideline / formulary (15 cases), and there were new indications and the drug had not been prescribed (14 cases). DRPs in DM category of drug effect were not optimal and drug selection was not in accordance with the guideline / formulary in 9 cases (64.29%). In hypertension, the drug effect category was not optimal and drug selection that was not in accordance with the guideline / formulary was 6 cases (42.86%). And in the dyslipidemia category, there were indications or symptoms that were not treated and there were new indications and the drug had not been prescribed in 13 cases (92.85%).

Conclusion: Patients with type 2 diabetes mellitus experience complications and DRPs occur due to suboptimal drug effects and drug selection that is not in accordance with the guideline / formulary.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, DRPs (*Drug Related Problems*), Complications

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “**Analisis Drug Related Problems (DRPs) Pada Diabetes Melitus Tipe 2 Pasien PROLANIS Di Puskesmas Keling I**” tanpa halangan suatu apapun.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini penulis telah mendapatkan dorongan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih, penghargaan, dan penghormatan kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si., selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Anita Kumala Hati, S.Farm., M.Si., selaku dosen pembimbing atas ketulusan, kesabaran dan keikhlasannya dalam memberikan bimbingan, dukungan dan ilmunya kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Segenap dosen pengajar dan staf program studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Badan Kesatuan Bangsa dan Politik, Dinas Kesehatan Kabupaten Jepara, serta UPTD Puskesmas Keling I yang telah memberikan izin melaksanakan penelitian.

7. Bapak dan ibu saya tercinta “Karnawi dan Sulikat”, terimakasih banyak atas didikan, dukungan, semangat, doa, cinta, dan kasih sayang yang sangat tulus yang tiada henti-hentinya diberikan kepada penulis. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan dan keberkahan agar bisa selalu mendampingi penulis di masa depan.
8. Kakak saya tercinta “Ahmad Yarma Ulinnuha” beserta saudara saya “Eva Afriyanti Prabaningrum”. Terima kasih atas doa, dukungan, dan kasih sayang yang selalu diberikan kepada penulis.
9. Teguh Aji Prasetyo, Dilla Eka, Halimah, Maria, Lutfhiyah, Elmalia, terimakasih atas doa, semangat, dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis. Semoga hubungan ini akan tetap terjalin sampai sukses nanti.
10. Teman-teman S1 Farmasi Reguler 2017 atas bantuan dan kerjasamanya selama masa-masa kuliah.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu kefarmasian dan ilmu pengetahuan pada umumnya.

Ungaran, 16 Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL LUAR	Error! Bookmark not defined.
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	Error! Bookmark not defined.
INTISARI.....	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
2. Kerasionalan Pengobatan	Error! Bookmark not defined.
3. PCNE	Error! Bookmark not defined.
4. Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS).....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Empiris.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Karakteristik Pasien	Error! Bookmark not defined.
2. Pola Penggunaan Obat	Error! Bookmark not defined.
3. Drug Related Problems (DRPs).....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Algoritma Tatalaksana DM Tipe 2.....	18
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	25

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus	7
Tabel 2.2. Kadar Tes Laboratorium Darah Untuk Diagnosis Diabetes	7
Tabel 2.3. Profil Obat Antihiperglikemia Oral yang Tersedia di Indonesia	14
Tabel 2.4. Sasaran Terapi Diabetes Melitus	17
Tabel 4.1. Demografi Pasien PROLANIS Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Keling I	32
Tabel 4.2. Obat Antidiabetika Yang Diresepkan	33
Tabel 4.3. Profil Distribusi DRPs Efektivitas Terapi	33
Tabel 4.4. Profil Distribusi DRPs Permasalahan Terapi	34
Tabel 4.5. Identifikasi DRP pada kasus	34
Tabel 4.6. Analisis DRP terapi DM	35
Tabel 4.7. Analisis DRP terapi Hipertensi	36
Tabel 4.8. Analisis DRP terapi Dislipidemia	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. DRPs (<i>Drug Related Problems</i>) Classification.....	50
Lampiran 2. Analisis Kasus Berdasarkan Lembar PCNE.....	57
Lampiran 3. Surat Pernyataan Telah Selesai Penelitian	113
Lampiran 4. Surat Perizinan Penelitian dari Kesatuan Bangsa dan Politik	114
Lampiran 5. Surat Perizinan Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Jepara	115