



**PERBEDAAN NYERI SEBELUM DAN SESUDAH *MESSAGE*  
*COUNTER PRESSURE* PADA NYERI PERSALINAN  
KALA I FASE AKTIF DI ALIN'S MEDICAL  
CLINIC KAB. BADUNG**

**SKRIPSI**

Oleh  
LUH PUTU ANI WIDIYASTITI  
NIM.152191131

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2020



**PERBEDAAN NYERI SEBELUM DAN SESUDAH *MESSAGE*  
*COUNTER PRESSURE* PADA NYERI PERSALINAN  
KALA I FASE AKTIF DI ALIN'S MEDICAL  
CLINIC KAB. BADUNG**

**SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh  
LUH PUTU ANI WIDIYASTITI  
NIM.152191131

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2020

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

### **PERBEDAAN NYERI SEBELUM DAN SESUDAH *MASSEAGE* *COUNTER PRESSURE* PADA NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI ALIN'S MEDICAL CLINIC KAB. BADUNG**

disusun oleh:

LUH PUTU ANI WIDIYASTITI

NIM.152191131

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 25 Januari 2021

**Pembimbing**



Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb

NIDN. 0616047901

## **HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul:

### **PERBEDAAN NYERI SEBELUM DAN SESUDAH *MASSEAGE* *COUNTER PRESSURE* PADA NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI ALIN'S MEDICAL CLINIC KAB. BADUNG**

disusun oleh:

**LUH PUTU ANI WIDIYASTITI**

**NIM.152191131**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 01 Februari 2021

#### **Tim Penguji : Ketua/Pembimbing**

Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb

NIDN. 0616047901

#### **Anggota/Penguji 1**

Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb

NIDN. 0601028002

#### **Ketua Program Studi**

Luvi Dian A S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0627048302

#### **Anggota/Penguji 2**

Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb

NIDN. 0628018401

#### **Dekan Fakultas**



Rosalina, S.Kp., M.Kes

NIDN. 0621127102

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Luh Putu Ani Widiyastiti  
NIM : 152191131  
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* berjudul judul "**Perbedaan Nyeri Sebelum dan Sesudah *Massage Counter Pressure* pada Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Alin's Medical Clinic Kab. Badung**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 25 Januari 2021

Yang membuat pernyataan



Luh Putu Ani Widiyastiti

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luh Putu Ani Widiyastiti

NIM : 152191131

Mahasiswa : Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan Skripsi saya dengan judul **“Perbedaan Nyeri Sebelum dan Sesudah *Massage Counter Pressure* pada Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Alin’s Medical Clinic Kab. Badung”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 25 Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan



Luh Putu Ani Widiyastiti

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**



Nama	: Luh Putu Ani Widiyastiti
NIM	: 152191131
Tempat/Tanggal Lahir	: Catur, 24 Juli 1996
Alamat	: Br. Dinas Catur, Desa Catur, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli, Provinsi Bali
Email	: widiyastitiani@gmail.com
Institusi	: Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi	: S1 Kebidanan Transfer
Biografi	: 1. 2002 – 2008 SD Negeri Catur 2. 2008 – 2011 SMP Negeri 2 Kintamani 3. 2011 – 2014 SMA Negeri 1 Susut 4. 2014 – 2017 Poltekkes Kemenkes Denpasar 5. 2019 – Sekarang Universitas Ngudi Waluyo

## **MOTTO**

*Dia yang pikirannya tidak digoyangkan didalam keadaan duka cita dan bebas  
dari keinginan-keinginan ditengah-tengah kesukacitaan,  
Dia yang dapat mengatasi nafsu kesesatan dan kemarahan,  
Dia yang disebut seorang bijaksana.*

*(Bagawadgitha 11.56)*

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang luar biasa dalam kehidupan dan selalu mendukung saya. Saya senantiasa ingin mempersembahkan skripsi ini untuk kedua orangtua saya tercinta (I Made Reneng dan Ni Putu Suastiani), yang telah memberikan dukungan moril maupun materil, kalian adalah alasan saya memperjuangkan ini semua, terimakasih untuk selalu mendoakan yang terbaik untuk saya. Adik saya Ni Ketut Reni Ananda Juwita serta keluarga yang selalu memberikan semangat pantang menyerah dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan pendidikan ini

Skripsi ini saya persembahkan pula kepada pembimbing saya Ibu Kartika Sari S.Si.T., M.Keb yang telah menyisihkan waktunya untuk membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo, terimakasih atas bimbingannya selama 1,5 tahun dan semua ilmu yang telah diberikan.

Tidak Lupa kepada teman – teman terbaik kelas B yang penuh semangat, suka duka kita bersama, meskipun kita hanya berjumpa selama 6 bulan karena pandemi ini, semoga persahabatan kita tetap ada dan dapat meraih impian kita. Sahabat serantauan saya Ni Kadek Wahyuni, Pande Trisna Dewi, Ni Nengah Susilawati, Tri Hidayani, Silvi Astuti dan Veronika Reni yang saling memberikan semangat, menemani sampai titik ini dan dukungan tiada henti-hentinya. Serta semua yang berpartisipasi membantu dan mendukung dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Terimakasih atas doa dan dukungannya.

**Universitas Ngudi Waluyo Fakultas Kesehatan  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Skripsi, Januari 2021  
Luh Putu Ani Widiyastiti  
152191131**

**PERBEDAAN NYERI SEBELUM DAN SESUDAH *MASSAGE COUNTER PRESSURE* PADA NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI ALIN'S MEDICAL CLINIC KAB. BADUNG  
(xix + 45 halaman + 3 gambar + 2 bagan + 8 tabel + 9 lampiran)**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Nyeri persalinan merupakan pengalaman subjektif tentang sensasi fisik yang terkait dengan kontraksi uterus, dilatasi dan penipisan serviks, serta penurunan janin selama persalinan. Kondisi Nyeri yang hebat pada kala I persalinan memungkinkan para ibu cenderung memilih cara yang paling gampang dan cepat untuk menghilangkan rasa nyeri. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi nyeri persalinan Kala I adalah dengan metode non farmakologis salah satunya dengan *massage counter pressure*.

**Tujuan:** Untuk mengetahui perbedaan nyeri sebelum dan sesudah *massage counter pressure* pada nyeri persalinan kala I Fase Aktif.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah *quasi eksperimen* dengan rancangan *one group pretest and posttest design*. Metode pengambilan sampel secara *accidental sampling* dengan jumlah sampel 15 orang. Analisis uji statistik menggunakan *Dependent T-Test*.

**Hasil:** Rata-rata nyeri persalinan sebelum dilakukan *massage counter pressure* adalah 3.600 dengan standar deviasi 0.507 dan setelah dilakukan *massage counter pressure* nilai nyeri responden yaitu 2.666 dengan standar deviasi 0.617, terlihat adanya perbedaan nilai atau penurunan sebelum dan sesudah dilakukan *massage counter pressure* yaitu 0.933 dengan standar deviasi 0.258 serta hasil uji statistik didapatkan  $p=0.000$ .

**Kesimpulan:** Ada perbedaan yang signifikan antara nyeri sebelum dan sesudah dilakukan *massage counter pressure* di Alin's Medical Clinic.

**Saran:** Diharapkan petugas kesehatan terutama bidan dapat memberikan *massage counter pressure* pada ibu bersalin agar dapat mengurangi angka morbiditas dan mortalitas pada ibu.

Kata Kunci: *Massage Counter Pressure*, Nyeri Persalinan

**Universitas Ngudi Waluyo Fakultas Kesehatan  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Final Project, Januari 2021  
Luh Putu Ani Widiyastiti  
152191131**

**THE DIFFERENCE IN PAIN BEFORE AND AFTER COUNTER  
PRESSURE MASSAGE IN ACTIVE PHASE I LABOR PAIN AT ALIN'S  
MEDICAL CLINIC KAB. BADUNG  
(xix + 45 pages + 3 picture + 2 drafts + 8 tables + 9 attachments)**

**ABSTRACT**

**Background:** Labor pain is a subjective experience of physical sensations associated with uterine contractions, cervical dilation and thinning, and fetal decline during labor. Severe pain condition during the first stage of labor allows mothers to tend to choose the easiest and fastest way to relieve pain. Efforts that can be made to deal with the first stage of labor pain are non-pharmacological methods, one of which is counter pressure massage.

**Objective:** To determine the difference in pain before and after counter pressure massage in the active phase I labor pain.

**Methods:** This type of research is a quasi-experimental design with a pretest and posttest control group design. The sampling method was accidental sampling with a sample size of 15 people. Statistical test analysis using Dependent T-Test.

**Results:** The average labor pain before counter pressure massage was 3,600 with a standard deviation of 0.507 and after counter pressure massage the respondent's pain value was 2,666 with a standard deviation of 0.617, it was seen that there was a difference in value or decrease before and after the counter pressure massage was carried out, namely 0.933 with standard deviation of 0.258 and the statistical test results obtained  $p = 0.000$ .

**Conclusion:** There was a significant difference between pain before and after counter pressure massage at Alin's Medical Clinic.

**Suggestion:** It is hoped that health workers, especially midwives, can provide counter pressure massage to mothers who give birth in order to reduce morbidity and mortality in mothers.

Keywords: Massage Counter Pressure, Labor Pain

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya telah memberikan kekuatan dan kesehatan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Perbedaan Nyeri Sebelum dan Sesudah *Massage Counter Pressure* pada Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Alin’s Medical Clinic Kab. Badung”** dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat universitas untuk menyelesaikan program studi Kebidanan di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran Tahun 2020. Dalam penyelesaian skripsi ini penulis telah mendapatkan masukan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Resalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Luvi Dian A S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Prodi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb selaku pembimbing yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh staf dosen dan karyawan di Universitas Ngudi Waluyo Program Studi Kebidanan.

6. Ni Wayan Aliningsih S, A.Md.Keb., SKM selaku Direktur Alin's Medical Clinic yang telah memberikan izin penelitian.
7. Kedua orang tua serta seluruh keluarga dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dan dorongan baik secara material dan moril.
8. Serta seluruh teman-teman sejawat S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2019 yang banyak memberikan semangat demi terselesaikannya skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan umumnya dan khususnya bagi ilmu kebidanan. Semoga kita selalu dalam lindungan Tuhan Yang Maha Esa.

Ungaran, Januari 2021

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vii
MOTTO .....	viii
PERSEMBAHAN .....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT .....	xi
PRAKATA .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Konsep Dasar Persalinan .....	6
B. Nyeri Persalinan Kala I.....	11
C. Massage Counter Pressure .....	18
D. Kerangka Teori .....	21
E. Kerangka Konsep .....	22
F. Hipotesis .....	22

BAB III METODE PENELITIAN .....	23
A. Desain Penelitian .....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
C. Subyek Penelitian.....	23
D. Definisi Operasional .....	25
E. Pengumpulan Data .....	26
F. Pengolahan Data .....	28
G. Analisis Data .....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	31
A. Gambaran Umum Penelitian. ....	31
B. Hasil .....	32
C. Pembahasan .....	37
D. Keterbatasan Penelitian .....	43
BAB V PENUTUP .....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran .....	45

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Ilustrasi <i>Numerical Rating Scale</i> .....	17
Gambar 2.2 Ilustrasi <i>Faces Rating Scale</i> .....	18
Gambar 2.3 Teknik Massage Counter Pressure .....	20

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	21
Bagan 2.2 Kerangka Konsep .....	22

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	25
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden di Alin's Medical Clinic Kab. Badung .....	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden di Alin's Medical Clinic Kab. Badung.....	32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden di Alin's Medical Clinic Kab. Badung.....	33
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Paritas Responden di Alin's Medical Clinic Kab. Badung .....	34
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Nyeri Responden Sebelum diberikan <i>Massage Counter Pressure</i> di Alin's Medical Clinic Kab. Badung.....	34
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Nyeri Responden Sesudah di berikan <i>Massage Counter Pressure</i> di Alin's Medical Clinic Kab. Badung.....	35
Tabel 4.7 Distribusi Uji Normalitas Data Responden di Alin's Medical Clinic Kab. Badung.....	35
Tabel 4.8 Distribusi Hasil Perbedaan Nyeri Sebelum dan Sesudah <i>Massage Counter Pressure</i> pada Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Alin's Medical Clinic Kab. Badung .....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Penelitian dan Mencari Data Alin's Medical Clinic
- Lampiran 2 : Surat Balasan Ijin Penelitian dan Mencari Data Alin's Medical Clinic
- Lampiran 3 : Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Identitas Responden
- Lampiran 6 : SOP Massage Counter Pressure
- Lampiran 7 : Lembar Pengukuran Intensitas Nyeri Persalinan
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 : Data SPSS
- Lampiran 10 : Logbook