

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas maka dapat disimpulkan bahwa penelitian tentang perbedaan nyeri sebelum dan sesudah *massage counter pressure* pada persalinan kala I fase aktif di Alin's Medical Clinic Kab. Badung adalah

1. Nyeri persalinan sebelum dilakukan *massage counter pressure* paling banyak responden mengalami nyeri berat yaitu sebanyak 9 orang (60,0%).
2. Nyeri persalinan sesudah dilakukan *massage counter pressure* paling banyak responden mengalami nyeri sedang yaitu sebanyak 8 orang (53,3%).
3. Ada perbedaan nyeri sebelum dan sesudah *massage counter pressure* pada ibu bersalin kala I fase aktif dengan nilai uji statistik $p=0,000$.

B. Saran

Saran yang dapat peneliti berikan yaitu:

1. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan terutama bidan dapat memberikan *massage counter pressure* pada ibu bersalin agar dapat mengurangi angka morbiditas dan mortalitas pada ibu.

2. Bagi Pihak Kampus

Diharapkan institusi dapat menambah buku atau refensi-refrensi guna mempermudah mahasiswa untuk melakukan penelitian.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Semoga peneliti selanjutnya bisa menambah *group control* sehingga dapat lebih jelas melihat efektifitas *massage counter pressure*.