



**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *HYPNOSIS*
DALAM KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

OLEH :

NAMA : ELVI AZIZATUL MAGFIROH

NIM : 152191166

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2020

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *HYPNOSIS* DALAM KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG

Disusun Oleh :

ELVI AZIZATUL MAGFIROH

152191166

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2020

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 25 Januari 2021

Pembimbing



WIDAYATI, S. SiT., M.Keb

NIDN : 0616088101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**Pengetahuan Ibu Hamil Tentang *Hypnosis* Dalam Kehamilan
Di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase Kota Kupang**

Disusun Oleh :

**ELVI AZIZATUL MAGFIROH
152191166**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 05 Februari 2021

Tim Penguji/Ketua Pembimbing

Widayati, S.SiT., M.Keb
NIDN : 0616088101

Anggota/Penguji 1

Heni Hirawati P, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0602108101

Ketua Program Studi

Luviana Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0627048302

Anggota/Penguji 2

Cahyaningrum, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0602088001

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN : 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : ELVI AZIZATUL MAGFIROH
NIM : 152191166
Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan / Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi/ Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Hypnosis Dalam Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase Kota Kupang”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi/ Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/ Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Widayati, S.SiT., M.Keb
NIDN: 06160888101

Kupang, 25 Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan

Elvi Azizatul Magfiroh

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ELVI AZIZATUL MAGFIROH

NIM : 152191166

Program Studi : S1 KEBIDANAN

Menyatakan member kewenangan kepada Program Studi Kebidanan (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalihkan media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Pengetahuan Ibu Hamil Tentang *Hypnosis* Dalam Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase Kota Kupang”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 25 Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan



ELVI AZIZATUL MAGFIROH

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Desember 2020
Elvi Azizatul Magfiroh, Widayati
152191166

**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *HYPNOSIS*
DALAM KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG**

ABSTRAK

Latar Belakang : Berdasarkan Profil Kesehatan Provinsi Nusa Tenggara Timur tahun 2018, Kasus Kematian Ibu di NTT dari Tahun 2014 – 2018 mengalami fluktuasi dari tahun ketahun. AKI mencerminkan resiko yang dihadapi ibu-ibu selama kehamilan sampai dengan paska persalinan. Pada kehamilan akan terjadi perubahan baik secara fisiologis maupun psikologis perubahan tersebut sebagian besar adalah karena pengaruh hormon yaitu peningkatan hormon progesteron dan esterogen, adanya peningkatan hormon tersebut akan muncul berbagai macam ketidaknyamanan. Ketidaknyamanan tersebut antara lain mual dan muntah, pusing, mudah lelah, nyeri punggung, oedema, sering buang air kecil. *Hypnosis* merupakan salah satu terapi pendekatan nonfarmakologis untuk mengurangi ketidaknyamanan selama kehamilan.

Metode : Penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian ini yaitu seluruh ibu hamil di Puskesmas Bakunase bulan November 2020 sejumlah 77 ibu hamil. Teknik pengambilan sampling dengan *total sampling*.

Hasil : Hasil analisis univariat, didapatkan hasil responden berpengetahuan kurang tentang dasar-dasar *hypnosis* 50 responden (64,9%), berpengetahuan kurang tentang tingkatan *hypnosis* 54 responden (70,1%), berpengetahuan kurang tentang manfaat *hypnosis* 57 responden (74,0%), berpengetahuan kurang tentang teknik-teknik *hypnosis* 59 responden (76,6%), berpengetahuan kurang tentang tahap-tahap *hypnosis* 63 responden (81,8%).

Simpulan : Pengetahuan ibu hamil tentang *hypnosis* dalam kehamilan di Puskesmas Bakunase berpengetahuan kurang yaitu sejumlah 64 orang (64,9%), berpengetahuan cukup sejumlah 11 orang (14,3%) sedangkan yang berpengetahuan baik hanya berjumlah 2 orang (2,6%).

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil, *Hypnosis*.

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Study Program of Midwifery, Health of faculty
An Undergraduate Thesis, December 2020
Elvi Azizatul Magfiroh, Widayati
152191166

**PREGNANT WOMEN KNOWLEDGE ABOUT HYPNOSIS DURING
PREGNANCY AT COMMUNITY HEALTH CENTRE
OF BAKUNASE WORK IN KUPANG CITY**

ABSTRACT

Background : According to the Health Profile of East Nusa Tenggara in 2018, maternal death cases in NTT fluctuated during the period time of 2014 to 2018. Maternal mortality rates reflect the risk faced by expectant mothers during and following pregnancy and childbirth. There will be changes throughout pregnancy, both physiology and psychology. These changes most likely happen under the hormonal influence such as the increase of progesterone and estrogen hormone, due to hormonal enhancement various discomfort may occur. Those discomforts are nausea or vomiting, dizziness, exhaustion, back pain, edema, and frequent urination. Hypnosis is one kind of non pharmacology approach to decrease discomfort during pregnancy.

Methods : Descriptive Quantitative research was utilized in this research. The population of this research covered all pregnant women at the community health center of Bakunase in November 2020, the total is 77 pragnant women. *Total sampling* techniques were used in this research.

Results : The result of the univariate analysis shows 50 respondents (64,9%) have less understanding regarding the basic concept of *hypnosis*, 54 respondents (70,1%) have less information about the level of *hypnosis*, 57 respondents (74,0%) shows the slighter insight of benefit of *hypnosis*, 59 respondents (76,6%) shows lack information on *hypnosis* techniques, and 63 respondents (81,8%) shows less understanding of *hypnosis* stages.

Conclusion : Knowledge pregnant women of hypnosis during pregnancy at the community health center of Bakunase convey that 64 respondents (64,9%) have less awareness of hypnosis, 11 respondents (14,3%) show adequate information regarding hypnosis, although 2 respondents (2,6%) have proper knowledge of hypnosis.

Keywords : Knowledge, PregnantWomen, *Hypnosis* .

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Elvi Azizatul Magfiroh

Tempat, Tanggal Lahir : Ngawi, 21 Mei 1998

Status : Belum menikah

Alamat : JL. R.W. Monginsidi RT 012 RW 004
Kec. Oebobo, Kel. Fatululi, Kota Kupang,
Prov. Nusa Tenggara Timur

Telepon : 082325881368

Email : serdaazzizzah@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SDI Bertingkat Perumnas 3 Kota Kupang : 2004-2010
2. MTs Negeri Kota Kupang : 2010-2013
3. Madrasa Aliyah Nahdlatul Ulama Gondang : 2013-2016
4. D3 Kebidanan Stikes 'Aisyiyah Surakarta : 2016-2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat, Ridho, Inayah dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengetahuan Ibu Hamil Tentang *Hypnosis* Dalam Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase Kota Kupang”.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini penulis menyadari bahwa telah banyak memperoleh banyak masukan dan bimbingan serta dukungan, semangat dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Widayati, S.SiT., M.Keb., selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Drg. Dian Sukmawati Arkiang selaku Kepala Puskesmas Bakunase beserta seluruh staf dan jajarannya yang telah memberikan izin dan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.

7. Habsibah M.M. Betty, S.Gz., M.Kes. selaku Kepala Puskesmas Kupang Kota beserta seluruh staf dan jajarannya yang telah memberikan izin dan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Seluruh ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Bakunase yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Bapak Moh Dawami dan Ibu Supiyatun yang senantiasa selalu mendoakan dan memberikan dukungan, semangat serta motivasi.
10. Sahabat-Sahabat yang senantiasa selalu mendoakan dan memberi dukungan, saran serta semangat.
11. Teman-teman S1 Kebidanan Transfer 2019 yang senantiasa selalu member masukan dan semangat.
12. Semua pihak yang telah membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan penulis, semoga Skripsi ini berguna bagi semua orang.

Ungaran, 25 Januari 2021



ELVI AZIZATUL MAGFIROH

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Pengetahuan	8
2. Kehamilan	15
3. Hypnosis	24
B. Kerangka Teori	40
C. Kerangka Konsep.....	40
D. Kerangka Empiris	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Desai Penelitian	42
B. Lokasi Penelitian.....	43
C. Subjek Penelitian	43
D. Definisi Operasional	44

E. Pengumpulan Data	47
F. Pengolahan Data	52
G. Analisis Data.....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	57
B. Hasil dan Pembahasan	57
BAB V PENUTUP.....	81
A. Simpulan	81
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	40
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	45
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Pernyataan	48
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Usia	58
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Gravidarum	58
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Usia Kehamilan.....	59
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Pendidikan.....	59
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Pekerjaan.....	60
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Sumber Informasi.....	60
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Dasar-Dasar Hypnosis Pada Kehamilan.....	61
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Pernyataan Dasar-Dasar Hypnosis	61
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Tingkatan Hypnosis	64
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Pernyataan Tingkatan Hypnosis	65
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Manfaat Hypnosis	68
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Pernyataan Manfaat Hypnosis.....	68
Tabel 4.13 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Teknik-Teknik Hypnosis	72
Tabel 4.14 Distribusi Frekuensi Pernyataan Teknik-Teknik Hypnosis	72
Tabel 4.15 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan	

Tentang Tahap-Tahap Hypnosis	76
Tabel 4.16 Distribusi Frekuensi Pernyataan Tahap-Tahap Hypnosis.....	76
Tabel 4.17 Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Hypnosis.....	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data	90
Lampiran 2. Surat Keterangan Uji Validitas dan Realibility	91
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden	92
Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	93
Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	94
Lampiran 6. Lembar Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Hypnosis	95
Lampiran 7. Data Excel Uji Validitas.....	99
Lampiran 8. Hasil SPSS Uji Validitas	101
Lampiran 9. Data Excel Uji Realibility	142
Lampiran 10. Hasil SPSS Uji Realibility.....	143
Lampiran 11. Data Excel Pengetahuan Responden	146
Lampiran 12. Hasil Frekuensi Pengetahuan Responden.....	149
Lampiran 13. Data Excel Karakteristik Responden.....	151
Lampiran 14. Hasil Frekuensi Karakteristik Responden	152
Lampiran 15. Hasil Crosstabs 26 Soal Kuesioner	154
Lampiran 16. Hasil Crosstabs Pengetahuan dengan Karakteristik Responden ..	160
Lampiran 17. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi	163