



**HUBUNGAN KB SUNTIK DMPA DENGAN PERUBAHAN
BERAT BADAN DI BPM SRI SULASMI SRAGEN**

SKRIPSI

Oleh

AJENG RETNO SARI DEWI SRI UTARI

152191210

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN KB SUNTIK DMPA DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN DI BPM SRI SULASMI SRAGEN

disusun oleh :

AJENG RETNO SARI DEWI SRI UTARI

NIM 152191210

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 09 Februari 2021

Pembimbing



CAHYANINGRUM, S.Si.T., M. Kes

NIDN. 0602088001

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN KB SUNTIK DMPA DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN DI BPM SRI SULASMI SRAGEN

disusun oleh :

AJENG RETNO SARI DEWI SRI UTARI NIM 152191210

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 11 Februari 2021

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Cahyaningrum, S.SiT., M. Kes

NIDN. 0602088001

Anggota / Penguji I



Vistra Veftista, S.SiT., M. Kes

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani. S.SiT., M.Kes

NIDN. 0627048302

Anggota / Penguji II



Masruroh, S.SiT., M. Kes

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina A.Kp., M.Kes

NIDN. 062112710

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Ajeng Retno Sari Dewi Sri Utari
Nim : 152191210
Program Studi / Fakultas : Kebidanan Program Sarjana / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi* berjudul **HUBUNGAN KB SUNTIK DMPA DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN DI BPM SRI SULASMI SRAGEN** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya perolehdan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 09 Februari 2021

Pembimbing,

Yang membuat pernyataan



CAHYANINGRUM
NIDN. 0602088001



Ajeng Retno Sari Dewi Sri Utari

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ajeng Retno Sari Dewi Sri Utari
NIM : 152191210
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul : “Hubungan KB Suntik DMPA Dengan Perubahan Berat Badan” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Februari 2021

Yang membuat pernyataan



(Ajeng Retno Sari Dewi Sri Utari)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2021
Ajeng Retno Sari Dewi Sri Utari
152191210

HUBUNGAN KB SUNTIK DMPA DENGAN PERUBSHSN BERAT BADAN DI BPM SRI SULASMI SRAGEN

(xv + 59 halaman + 5 tabel + 2 gambar +9 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : KB suntik DMPA merupakan jenis kontrasepsi yang paling banyak digunakan oleh akseptor KB di Indonesia dan juga di BPM Sri Sulasmri Sragen. Kontrasepsi suntik hormonal dikenal juga sebagai kontrasepsi yang paling banyak mengalami putus penggunaan yaitu nomor dua tertinggi dengan prosentase 28%, dengan sebagian besar beralasan takut terhadap efek samping yang dihasilkan khususnya peningkatan berat badan. Walaupun beberapa penelitian terdahulu terdapat yang menyatakan hubungan penggunaan KB suntik DMPA dengan peningkatan berat badan, namun juga ada penelitian yang menunjukkan tidak adanya hubungan penggunaan KB suntik DMPA dengan peningkatan berat badan, penggunaan kb suntik DMPA yang mengalami peningkatan berat badan di BPM Sri Sulasmri Sragen yaitu 1-5 kg dan para ahli menyebutkan bahwa peningkatan berat badan pada akseptor KB suntik hormonal masih dalam perdebatan.

Tujuan : Penelitian yang dilaksanakan bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan KB suntik DMPA dengan perubahan berat badan di BPM Sri Sulasmri Sragen.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua akseptor kb suntik yang datang di BPM Sri Sulasmri Sragen yaitu sebanyak 236 responden, pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 57 responden. Data dianalisis dengan melakukan uji analisis *chi-square*.

Hasil : Hasil uji Chi square menunjukkan nilai Chi Square hitung sebesar 5,338 dengan nilai signifikansi (*p-value*) 0,021, Nilai signifikansi uji chi square lebih kecil dari 0,05 ($0,021 < 0,05$) maka keputusan uji adalah H_0 ditolak, sehingga disimpulkan terdapat hubungan KB suntik DMPA dengan perubahan berat badan di BPM Sri Sulasmri Sragen tahun 2020.

Kesimpulan : Ada Hubungan KB Suntik DMPA dengan Perubahan Berat Badan di BPM Sri Sulasmri Sragen.

Saran : Untuk selalu meningkatkan pengetahuan tentang kb suntik dmpa dengan mencari informasi yang tepat tentang kb suntik dmpa.

Kata Kunci : Kb Suntik Dmpa dan Perubahan Berat Badan

Ngudi Waluyo University
Study Program of S1 Midwifery, Faculty of Health
Final Project, February 2021
Ajeng Retno Sari Dewi Sri Utari
152191210

RELATIONSHIP OF DMPA INJECTION AND WEIGHT CHANGE IN BPM SRI SULASMI SRAGEN

(xv + 59 pages + 5 tables + 5 pictures + 9 attachments)

ABSTRACT

Background : DMPA injectable family planning is a type of contraception that is most widely used by family planning acceptors in Indonesia and also in BPM Sri Sulasmii Sragen. Hormonal injection contraceptives are also known as contraceptives with the most dropouts with a percentage of 28%, with most of the reasons that they are afraid of side effects, especially weight gain. Although several previous studies have stated an association between DMPA injection contraceptive use and weight gain, there are also studies that show no association between DMPA injection contraceptive use and weight gain, the use of DMPA injection kb which experienced an increase in body weight in BPM Sri Sulasmii Sragen was 1-5 kg and experts say that weight gain in hormonal injection contraceptive acceptors is still in progress debate.

Objective : This research aimed to determine the relationship between the use of DMPA injection contraceptive with changes in body weight in BPM Sri Sulasmii Sragen

Methods : This study used a correlation analytic design with a cross sectional approach. The population in this study were all injection kb acceptors who came to BPM Sri Sulasmii Sragen as many as 236 respondents, the sample was taken using purposive sampling as many as 57 respondents. The data were analyzed by doing the chi-square analysis test.

Results : The results of the Chi Square test show the calculated Chi Square value of 5.338 with a significance value (p-value) of 0.021, the significance value of the chi square test is less than 0.05 ($0.021 < 0.05$), the test decision is H_0 is rejected, so it is concluded that there is a relationship. DMPA injection family planning with changes in body weight at BPM Sri Sulasmii Sragen in 2020.

Summary ; There is a relationship between DMPA injection family planning and weight changes at BPM Sri Sulasmii Sragen.

Suggestion : To always increase knowledge about kb injection dmpa by looking for the right information about kb injection dmpa.

Keywords : Kb DMPA Injections and Weight Changes

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semesta alam, shalawat serta salam saya limpahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW yang sudah membawa kita semua ke zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan.

Alhamdulillahirobbil'alamin, atas limpahan nikmat sehat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul "**HUBUNGAN KB SUNTIK DMPA DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN DI BPM SRI SULASMI SRAGEN**" sehingga dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan mencapai derajat Sarjana Kebidanan (S.Keb) di Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Penyusun tugas akhir ini dapat terselesaikan berkat do'a bimbingan, semangat, motivasi, bantuan dan arahan, serta kerja sama dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini saya ucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ibu Rosalina, S.Kp., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu Cahyaningrum, S.Si.T., M. Kes., selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulis bisa ada pada tahap ini.
4. Ibu Vistra Veftisia, S.SiT., MPH, selaku dosen penguji satu akademik yang senantiasa meluangkan waktu sebagai penguji.

5. Ibu Masruroh, S.SiT., M. Kes, selaku dosen penguji dua kademik yang senantiasa meluangkan waktunya sebagai penguji.
6. BPM Sri Sulasmi Sragen yang sudah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian di tempat penelitian.
7. Terkhusus kepada orang tua saya tercinta dan saya banggakan Bapakda Sumarno dan Mamakda Suwarni yang telah banyak berkorban dalam mengasuh, mendidik, mendukung dan senantiasa mendo'akan, memberikan kasih sayang dan dukungan kepada penulis.
8. Saudara kandung, kakak-kakak dan adik tersayang Minarni Sari Lili Sumarno, Dwi Setyo Sari Sigit Sumarno, dan Zhivana Letisya Swarovsky, yang selalu memberi semangat, do'a dan kasih sayang kepada penulis.
9. Seluruh keluarga Bani Karso Pawiro yang tidak bisa disebutkan satu persatu, selalu memberikan do'a dan dukungan kepada penulis dari kejauhan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir.
10. Sahabat tersayang dan seperjuangan dari awal kuliah sampai sekarang dan Insya Allah selamanya Bela Putri Karisma, dan Dwi Putri Prihatini yang tak pernah lelah selalu mengingatkan, mengajarkan, mendukung dan mendoakan penulis.
11. Teman teman Kelas D yang sudah berjuang bersama dalam menyelesaikan tugas akhir, serta teman-teman Program Studi S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo 2019 yang sudah berjuang sejak awal bersama.
12. Semua pihak yang terlibat dalam penelitian yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Teriring do'a semoga amal bantuan dan amal kebaikan yang diberikan kepada penulis mendapatkan imbalan pahala dan ridho Allah SWT. Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun penulis harapan untuk kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, Februari 2021

(Ajeng Retno Sari Dewi Sri Utari)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis.....	9
B. Kerangka Teoritis	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	35
B. Lokasi Penelitian.....	36
C. Subjek Penelitian	36
D. Definisi Operasional	38
E. Pengumpulan Data.....	39
F. Pengolahan Data	41
G. Analisis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	46
B. Hasil	47
C. Pembahasan	47
D. Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR SINGKATAN TEKNIS DAN TANDA

AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
DMPA	: Depo Medroksi Progesteron Acetat
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IM	: <i>Intramuscular</i>
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IUD	: <i>Intra Uterine Contraception</i>
IUDC	: <i>Intra Uterine Contraception Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LH	: Luteinizing Hormone
LNG	: <i>Levonorgestrol</i>
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
NETEN	: <i>Norestisteron Enentat</i>
PUS	: Pasangan Usia Subur
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SPSS	: <i>Statistical Product Service Solution</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Umur	47
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Pekerjaan	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengguna KB Hormonal	49
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Perubahan Berat Badan	52
Tabel 4.5 Hubungan KB Suntik DMPA dengan Perubahan Berat Badan	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan BPM Sri Sulasmri Sragen
- Lampiran 3. Surat Keterangan Cek Turnitin
- Lampiran 4. Uji Validitas
- Lampiran 5. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 6. Data Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi
- Lampiran 8. Dokumentasi

