BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka kesimpulan penelitian adalah sebagai berikut.

1. Pengguna KB suntik DMPA di BPM Sri Sulasmi Sragen adalah sebanyak 39% dari seluruh akseptor Kontrasepsi Suntik.
2. Gambaran perubahan berat badan pengguna KB suntik DMPA di BPM Sri Sulasmi Sragen sebagian besar mengalami kenaikan berat badan (68%).
3. Terdapat hubungan penggunaan KB suntik DMPA dengan perubahan berat badan pada pengguna KB suntik DMPA di BPM Sri Sulasmi Sragen, dimana pengguna KB suntik DMPA memiliki kecenderungan kenaikan berat badan lebih tinggi dibandingkan KB suntik kombinasi (*cylofem*).

B. Saran

1. Bagi Petugas Kesehatan

   Sebaiknya semua petugas kesehatan rutin memberikan penyuluhan edukasi pengguna kb suntik dmpa untuk memberikan pengetahuan yang lebih tentang kb suntik dmpa dan masalah tentang efek samping dari penggunaan dari kb suntik dmpa sehingga tidak ada kekhawatiran dari pengguna akseptor kb tersebut dan untuk lebih meningkatkan pengetahuan tentang kb.

2. Bagi Ibu

   Untuk selalu meningkatkan pengetahuan tentang kb suntik dmpa dengan mencari informasi yang tepat tentang kb suntik dmpa.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Diharapkan dapat melakukan penelitian dengan menggunakan metode dan variabel yang berbeda agar tidak sama dengan penelitian yang sebelumnya.