

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keidanan Transfer Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Februari 2021
Siti Hoiriyah
152191238

HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN LAMA KESEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI DURIAN KABUPATEN KUBU RAYA TAHUN 2020

ABSTRAK

Latar Belakang: Issu terbaru perawatan masa nifas untuk mencegah terjadinya infeksi yang berasal dari jalan lahir penderita sendiri (endogen) akibat dari luka perineum pasca persalinan yaitu dengan melakukan mobilisasi dini. Mobilisasi yaitu prosedur ibu nifas untuk bangun dari tempat tidurnya dan berjalan segera mungkin. Mobilisasi dini terbukti dapat mempercepat pemulihan luka perineum. Untuk mencegah terjadinya thrombosis, maka setelah 2 jam ibu diperkenankan untuk miring ke kiri dan ke kanan. Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian, kebanyakan ibu dengan luka perineum merasa takut untuk melakukan pekerjaan rumah sehingga proses penyembuhan luka perineum mengalami keterlambatan yakni lebih dari 1 minggu. kebanyakan bahkan mengakibatkan infeksi pada perineum. Secara bervariasi perlukaan perineum segera membaik secara normal sembuh \pm 5-7 hari dan dapat juga sembuh secara lambat \pm >7 hari.

Metode: Desain penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan November sampai bulan Desember di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten Kubu Raya Tahun 2020 dengan jumlah sampel sebanyak 37 ibu nifas.

Hasil: Ibu nifas yang melakukan mobilisasi dini secara cepat sebesar 56,8 %. Ibu nifas mengalami kesembuhan luka perineum secara cepat sebesar 56,8 %. Sedangkan Ibu nifas yang melakukan mobilisasi dini secara lambat memiliki kesembuhan luka perineum yang lambat sebesar 43,2 %, sedangkan ibu yang melakukan mobilisasi dini secara cepat memiliki kesembuhan luka perineum yang cepat sebesar 56,8 %.

Simpulan: Hasil uji *Chi Square* diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,039 < \alpha = 0,050$ dan nilai $ods\ ratio = 4,167$ maka H_a diterima artinya ada hubungan yang signifikan mobilisasi dini dengan lama kesembuhan luka perineum pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Tahun 2020.

Kata Kunci: (Mobilisasi Dini, Lama Kesembuhan, Luka Perineum, Ibu Nifas)

Ngudi Waluyo University
Study Program of midwifery, Faculty Health Sciences
Final Project, February 2021
Siti Hoiriyah
152191238

EARLY MOBILIZATION RELATIONSHIP WITH DURING PERINEUM WOUND HEALTH IN THE PUBLIC IU IN THE WORKING AREA OF THE DURIAN RIVER CENTER OF THE KUBU RAYA RIVER CENTER, 2020

ABSTRACT

Background: The newest issue of postpartum care to prevent infection originating from the patient's own birth canal (endogenous) as a result of postpartum perineal wounds, namely by early mobilization. Mobilization is a procedure for postpartum mothers to get out of bed and walk as soon as possible. Early mobilization has been shown to speed up perineal wound healing. To prevent thrombosis, after 2 hours the mother is allowed to tilt left and right. In the working area of the Sungai Durian Community Health Center, most mothers with perineal wounds are afraid to do homework so that the healing process for the perineal wounds is delayed, which is more than 1 week. most of them even lead to infection of the perineum. Perineal injury varies soon, normally heals \pm 5-7 days and can also heal slowly \pm > 7 days.

Methods: Analytic correlation research design with cross sectional approach. This research was conducted from November to December in the working area of Sungai Durian Public Health Center, Kubu Raya Regency, 2020 with a total sample of 37 postpartum mothers.

Results: Post-partum mothers who did early mobilization quickly were 56.8%. Postpartum mothers experienced rapid healing of perineal wounds by 56.8%. Meanwhile, postpartum mothers who performed slow early mobilization had a slow healing of perineal wounds of 43.2%, while mothers who carried out rapid early mobilization had fast healing of perineal wounds of 56.8%.

Conclusion: Chi Square test results obtained $p\text{-value} = 0.039 < \alpha = 0.050$ and the value of odds ratio = 4.167, then H_a is accepted, meaning that there is a significant relationship between early mobilization and duration of healing of perineal wounds in postpartum mothers in the Sungai Durian Health Center Work Area in 2020.

Keywords: (Early Mobilization, Duration of Healing, Perineal Wounds, Postpartum).