



**HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN LAMA
KESEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI DURIAN
KABUPATEN KUBU RAYA TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh
SITI HOIRIYAH
152191238

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN TRANSFER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG
TAHUN 2020**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Siti Hoiriyah

NIM : 152191238

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/ Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Lama Kesembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten Kubu Raya Tahun 2020” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 29 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,

Pembimbing,



Isfaizah, S.SiT., MPH

NIDN. 0608068402



Siti Hoiriyah

NIM. 152191238

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN LAMA
KESEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI DURIAN
KABUPATEN KUBU RAYA TAHUN 2020**

disusun oleh:

SITI HOIRIYAH

152191238

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN TRANSFER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 29 Januari 2021

Pembimbing,



ISFAIZAH, S.SiT., MPH

NIDN. 0608068402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN LAMA KESEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI DURIAN KABUPATEN KUBU RAYA TAHUN 2020

disusun oleh:

SITI HOIRIYAH

152191238

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan
Transfer, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:


Hari : Rabu

Tanggal : 4 Februari 2021


Tim Penguji : Ketua / Pembimbing


Isfaizah, S.SiT., MPH
NIDN. 0608068402


Anggota / Penguji 1


Masruroh, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0612038001


Anggota / Penguji 2


Ninik Christiani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0607118001

Dekan Fakultas


Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

Ketua Program Studi


Luvi Dian A, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Mobilisasi Dini dengan Kesembuhan Luka Perinem pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten Kubu Raya Tahun 2020”, ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sardjana Kebidanan (S.Keb) pada program studi S1 Kebidanan Transfer Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang.

Dalam penulisan dan penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan masukan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
2. Ibu Luvi Dian A, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sandjana Kebidanan Transfer.
3. Ibu Isfaizah, S.SiT., MPH, selaku Pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, masukan serta bantuan kepada penulis dalam proses penelitian dan penyusunan Skripsi ini.
4. Ibu Masrurroh, S.SiT., M.Kes dan Ibu Ninik Christiani, S.SiT., M.Kes selaku Penguji 1 dan 2, yang telah menguji hasil Skripsi saya sehingga menambah kesempurnaan hasil penelitian dan penulisan skripsi yang saya buat.
5. Pihak petugas perpustakaan yang telah membantu dalam peminjaman buku-buku dan sumber demi kelancaran dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Pihak Dinas Kesehatan Kubu Raya yang telah memerikan izin kepada peneliti untuk mengambil data di Puskesmas dan melakukan pannelitian di Kabupaten Kubu Raya.
7. Pihak Puskesmas Sungai Durian yang telah bersedia memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan pengambilan data.

8. Keluarga tercinta, terutama ayahanda Japri, ibunda Maryami dan adikku tersayang Fani Novita serta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan baik moril maupun spiritual, serta nasehat kepada penulis dalam pembuatan Skripsi ini.
9. Orang yang saya anggap penting dalam hidup dan perjalanan pendidikan saya yaitu Birrul Walid, S.Pd yang selalu mengirimkan doa serta dukungan sehingga proses demi proses Skripsi ini berjalan dengan baik dan insyaaAllah maksimal.
10. Orang special bagi saya, orang yang selalu mengajarkan saya untuk selalu berada di jalan yang lurus, orang yang selalu menyemangati untuk percaya diri. Terima kasih Birrul Walid, karena kamu sudah membuatku menjadi versi terbaikku sendiri.
11. Teman-teman mahasiswi Kebidanan Transfer angkatan I di Universitas Ngudi Waluyo, yang telah banyak membantu dalam memberikan masukan dan saran sehingga Skripsi ini dapat disusun dengan sebaik-baiknya.

Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.

Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengalaman yang peneliti miliki. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini.

Akhir kata peneliti berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peneliti maupun pembaca.

Kubu Raya, Januari 2021



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ASTRAK	v
ABSTRAC	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II PEMBAHASAN	
A. Konsep Mobilisasi Dini	7
B. Konsep Penyemuhan Luka	17
C. Konsep Luka Perinem	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	48
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	48
C. Populasi, Sampel dan Sampling	49
D. Definisi Operasional	50
E. Teknik Pengumpulan Data	51
F. Pengolahan Data	55
G. Etika Penelitian	58

H. Analisis Penelitian	59
------------------------------	----

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden	61
----------------------------------	----

B. Hasil Penelitian	61
---------------------------	----

C. Pembahasan	64
---------------------	----

D. Keterbatasan	74
-----------------------	----

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	75
-------------------	----

B. Saran	75
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Definisi Operasional	50
Tabel 3.2 : Kisi-kisi Kuesioner Mobilisasi Dini	52
Tabel 3.3 : Kisi-kisi Kuesioner Lama Kesembuhan Luka Perineum	53
Tabel 4.1 : Karakteristik Responden	61
Tabel 4.2 : Gambaran Mobilisasi Dini	62
Tabel 4.3 : Gambaran Lama Kesembuhan Luka Perineum	63
Tabel 4.4 : Hubungan Mobilisasi Dini dengan Lama Kesembuhan Luka Perineum	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian UNW
- Lampiran 2 : Surat Dinas Kesehatan Kubu Raya
- Lampiran 3 : *Informed Consent* Calon Subjek Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 : Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Mobilisasi Dini
- Lampiran 7 : Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Lama Kesembuhan Luka
Perineum
- Lampiran 8 : Uji Normalitas
- Lampiran 9 : Hasil Perhitungan SPSS
- Lampiran 10 : Daftar Hadir Responden
- Lampiran 11 : Dokumentasi
- Lampiran 12 : Catatan Bimbingan Skripsi