

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. SIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul hubungan mobilisasi dini dengan lama kesembuhan luka perineum pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten Kubu Raya tahun 2020, maka diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Gambaran tentang mobilisasi dini, sebagian besar ibu nifas melakukan mobilisasi dini secara cepat sebesar 56,8 %.
2. Gambaran tentang lama kesembuhan luka perineum, sebagian besar ibu nifas mengalami kesembuhan luka perineum secara cepat sebesar 56,8 %.
3. Ada hubungan yang signifikan mobilisasi dini dengan lama kesembuhan luka perineum pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Tahun 2020 dengan nilai  $p\text{-value} = 0,039 < \alpha = 0,050$  dan nilai  $ods\ ratio = 4,167$ .

#### **B. SARAN**

1. Saran Akademisi

Diharapkan dapat memberikan manfaat secara teoritis, sekurang-kurangnya dapat berguna sebagai sumbangan pemikiran bagi dunia pendidikan.

2. Saran Praktisi

- a) Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat meningkatkan bimbingan pelaksanaan asuhan kebidanan terkait mobilisasi dini ibu nifas sehingga mempercepat proses kesembuhan luka perineum.

b) Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Diharapkan dapat mengembangkan ilmu pengetahuan yaitu sebagai referensi dan sumber fakta dalam bidang kepastakaan terutama ilmu pengetahuan tentang mobilisasi dan kesembuhan luka perineum.

c) Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti dapat menambah wawasan secara meluas dan lengkap mengenai hubungan mobilisasi dini dengan kesembuhan luka perineum khususnya bagi peneliti sendiri maupun penelitian selanjutnya.