

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Februari 2021  
Rudini Dinta Santosa Putri  
152191126

Gambaran pengetahuan remaja putri tentang menstruasi di SMA Negri 2 Ungaran.  
xiv + 57 Halaman + 8 Tabel + 3 Gambar + 5 Lampiran

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Menstruasi dapat diartikan sebagai pendarahan yang teratur dari rahim sebagai tanda bahwa organ kandungan telah berfungsi dengan baik atau sudah siap untuk bereproduksi. Umumnya, para remaja yang mengalami haid yang pertama kali (*menarche*) aialah pada umur 12 tahun sampai 16 tahun. Siklus menstruasi yang normal akan terjadi setiap 22-35 hari dengan lamanya menstruasi kira kira selama 2-7 hari. Menstruasi bisa menjadi sesuatu yang menyusahkan bagi anak perempuan, hal ini umumnya disebabkan karena kurang atau salahnya informasi mengenai menstruasi. Umumnya orang takut melihat darah, apalagi anak-anak. Ketidaktahuannya dapat menyebabkannya secara keliru, mengaitkan menstruasi dengan penyakit atau luka bahkan memandangnya sebagai sesuatu yang memalukan, karena tidak mendapatkan penjelasan yang benar.

**Tujuan :** Mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang menstruasi pada remaja Di SMA Negri 2 Ungaran

**Metode penelitian :** Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif, dengan rancangan penelitian *Cross Sectional* menggunakan populasi sebanyak 267 dan sampel sebanyak 160 sampel, dengan teknik pengambilan sampling secara *Aqidental sampling*, dan pada pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan analisis univariat, frekuensi dan persen.

**Hasil penelitian :** Mayoritas responden memiliki pengetahuan remaja tentang menstruasi dengan kategori baik dengan jumlah 93 responden atau 58,1%. Mayoritas responden memiliki pengertian menstruasi dengan kategori baik dengan jumlah 92 responden atau 57,5%. Mayoritas responden memiliki siklus menstruasi dengan kategori baik jumlah 87 responden atau 54,4%. Mayoritas responden memiliki hormon menstruasi dengan kategori baik jumlah 82 responden atau 51,2%. Mayoritas responden memiliki gangguan menstruasi dengan kategori baik dengan jumlah 101 responden atau 63,1%.

**Kata Kunci :** Pengetahuan remaja putri, Menstruasi  
**Kepustakaan :** 30 (2010-2020)

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program, Undergraduate Faculty Health  
Thesis, February 2021  
Rudini Dinta Santosa Putri  
152191126

Description of knowledge of young women about menstruation in SMA Negri 2 Ungaran.

xiv + 57 Pages + 8 Tabel + 3 Pictures + 5 Attachments

### **ABSTRACT**

**Background:** Menstruation can be defined as regular bleeding from the uterus as a sign that the uterine organs are functioning properly or are ready to reproduce. Generally, adolescents who experience their first menstruation (menarche) are at the age of 12 to 16 years. A normal menstrual cycle will occur every 22-35 days with a menstrual length of approximately 2-7 days. Menstruation can be something that is troublesome for girls, this is generally due to lack of or wrong information about menstruation. Generally, people are afraid to see blood, especially children. Ignorance can lead to it mistakenly, associating menstruation with illness or injury and even viewing it as embarrassing, because it doesn't get the right explanation.

**Purpose:** To determine the knowledge of young women about menstruation in adolescents in SMA Negri 2 Ungaran

**Research methods:** This research design uses descriptive quantitative method, with a cross sectional research design using a sample of 160 samples, with a sampling technique by accidental sampling, and data collection using a questionnaire with univariate analysis, frequency and percent.

**Research result :** The majority of respondents had good knowledge of adolescents about menstruation with a total of 93 respondents or 58.1%. The majority of respondents had a good understanding of menstruation with a total of 92 respondents or 57.5%. The majority of respondents had a menstrual cycle with a good category with the number of 87 respondents or 54.4%. The majority of respondents had menstrual hormones with a good category of 82 respondents or 51.2%. The majority of respondents had menstrual disorders in either category with a total of 101 respondents or 63.1%.

**Keywords:** Knowledge of young women, Menstruation

**Bibliography:** 30 (2010-2020)