



**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MENSTRUASI
DI SMA NEGERI 2 UNGARAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Oleh
RUDINI DINTA SANTOSA PUTRI
152191126**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

HALAMAN PERSUTUJUAN

Skripsi Berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG MENSTRUASI DI SMA NEGRI 2 UNGARAN**

Disusun Oleh :

RUDINI DINTA SANTOSA PUTRI

NIM. 152191126

**KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperlukan untuk
diujikan**

Ungaran, 01 Februari 2021

Pembimbing



**Eti Salafas, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0625118001**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG MENSTRUASI DI SMA NEGRI 2 UNGARAN**

Disusun Oleh :

RUDINI DINTA SANTOSA PUTRI


NIM. 152191126

Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan,
Fakultas Ilmu Kesehatan , Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Senin

Tanggal : 08 Maret 2021

Tim Penguji :
Pembimbing


Eti Salafas, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0625118001

Anggota Penguji 1



Cahyaningrum, S.SiT.,M.Kes
NIDN: 0602088001

Ketua Program Studi Kebidanan



Luvi Dian Afriyanti, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0627048302

Anggota Penguji 2



Vistra Vevtisia, S.SiT., MPH
NIDN: 0630108702

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes

NIDN: 0621127102

BIODATA



1. Nama : Rudini Dinta Santosa Putri
2. Nim : 152191126
3. Tempat tanggal lahir : Klaten, 30 Desember 1997
4. Nama Orang Tua
 - a. Ayah : Sartono
 - b. Ibu : Sunarmi
5. Agama : Islam
6. Alamat : Kp. Pakem Selamat RT/RW 013/004 , Desa Petir, Kecamatan Petir, Kabupaten Serang , Provinsi Banten
7. Email : rdintasp@gmail.com
8. No Handphone : 0831-4710-3370
9. Riwayat Hidup
 - a. SD Negeri 01 Petir Lulus Tahun 2009
 - b. SMP Negeri 01 Petir Lulus Tahun 2012
 - c. SMK Kesehatan Husada Pratama Kota Serang Lulus Tahun 2015
 - d. Srudi (DIII) Akademi Kebidanan La Tansa Mashiro Rangkasbitung Lulus Tahun 2018
 - e. Tercatat Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2019-Sekarang

PERNYATAAN ORISINIL

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Rudini Dinta Santosa Putri
NIM : 152191126
Program Studi/Fakultas : Serjana Kebidanan / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MENSTRUASI DI SMA NEGRI 2 UNGARAN”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Sarjan Kebidanan di Universitas Ngudi waluyo
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saat buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat

Penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah yang saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di universitas ngudi waluyo

Semarang, 01 Februari 2021

Pembimbing



Eti Salafas, SiT.,M.Kes

Yang membuat pernyataan



Rudini Dinta Santosa Putri
152191126

0625118001



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UPT PERPUSTAKAAN
Jl. Diponegoro No.186, Gedung Asuk, Ungaran Timur, Mijen, Gedung Asuk, Kec. Ungaran Timur, Semarang, Jawa Tengah 50512
Website: unw.ac.id | Telepon: (024) 6925488

SURAT KETERANGAN CEK TURNITIN PLAGIARISME

No. Surat : 1339/PERPUSUNW/XII/21

UPT Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Rudini Dinta Santosa Putri
NIM : 152191126
Program Studi : Kebidanan program sarjana
Judul Skripsi/ KTI : Gambaran pengetahuan remaja putri tentang menstruasi

Dinyatakan **SUDAH** memenuhi syarat batas maksimal plagiasi kurang dari 30 % pada setiap subbab naskah Skripsi/ KTI yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian Skripsi/ KTI.

Ungaran, 01/03/2021

Ka. UPT Perpustakaan,



Anik Ambarwati, S. Hum

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2021
Rudini Dinta Santosa Putri
152191126

Gambaran pengetahuan remaja putri tentang menstruasi di SMA Negri 2 Ungaran.
xiv + 57 Halaman + 8 Tabel + 3 Gambar + 5 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Menstruasi dapat diartikan sebagai pendarahan yang teratur dari rahim sebagai tanda bahwa organ kandungan telah berfungsi dengan baik atau sudah siap untuk bereproduksi. Umumnya, para remaja yang mengalami haid yang pertama kali (*menarche*) aialah pada umur 12 tahun sampai 16 tahun. Siklus menstruasi yang normal akan terjadi setiap 22-35 hari dengan lamanya menstruasi kira kira selama 2-7 hari. Menstruasi bisa menjadi sesuatu yang menyusahkan bagi anak perempuan, hal ini umumnya disebabkan karena kurang atau salahnya informasi mengenai menstruasi. Umumnya orang takut melihat darah, apalagi anak-anak. Ketidaktahuannya dapat menyebabkannya secara keliru, mengaitkan menstruasi dengan penyakit atau luka bahkan memandangnya sebagai sesuatu yang memalukan, karena tidak mendapatkan penjelasan yang benar.

Tujuan : Mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang menstruasi pada remaja Di SMA Negri 2 Ungaran

Metode penelitian : Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif, dengan rancangan penelitian *Cross Sectional* menggunakan populasi sebanyak 267 dan sampel sebanyak 160 sampel, dengan teknik pengambilan sampling secara *Aqidental sampling*, dan pada pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan analisis univariat, frekuensi dan persen.

Hasil penelitian : Mayoritas responden memiliki pengetahuan remaja tentang menstruasi dengan kategori baik dengan jumlah 93 responden atau 58,1%. Mayoritas responden memiliki pengertian menstruasi dengan kategori baik dengan jumlah 92 responden atau 57,5%. Mayoritas responden memiliki siklus menstruasi dengan kategori baik jumlah 87 responden atau 54,4%. Mayoritas responden memiliki hormon menstruasi dengan kategori baik jumlah 82 responden atau 51,2%. Mayoritas responden memiliki gangguan menstruasi dengan kategori baik dengan jumlah 101 responden atau 63,1%.

Kata Kunci : Pengetahuan remaja putri, Menstruasi
Kepustakaan : 30 (2010-2020)

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Undergraduate Faculty Health
Thesis, February 2021
Rudini Dinta Santosa Putri
152191126

Description of knowledge of young women about menstruation in SMA Negri 2 Ungaran.

xiv + 57 Pages + 8 Tabel + 3 Pictures + 5 Attachments

ABSTRACT

Background: Menstruation can be defined as regular bleeding from the uterus as a sign that the uterine organs are functioning properly or are ready to reproduce. Generally, adolescents who experience their first menstruation (menarche) are at the age of 12 to 16 years. A normal menstrual cycle will occur every 22-35 days with a menstrual length of approximately 2-7 days. Menstruation can be something that is troublesome for girls, this is generally due to lack of or wrong information about menstruation. Generally, people are afraid to see blood, especially children. Ignorance can lead to it mistakenly, associating menstruation with illness or injury and even viewing it as embarrassing, because it doesn't get the right explanation.

Purpose: To determine the knowledge of young women about menstruation in adolescents in SMA Negri 2 Ungaran

Research methods: This research design uses descriptive quantitative method, with a cross sectional research design using a sample of 160 samples, with a sampling technique by accidental sampling, and data collection using a questionnaire with univariate analysis, frequency and percent.

Research result : The majority of respondents had good knowledge of adolescents about menstruation with a total of 93 respondents or 58.1%. The majority of respondents had a good understanding of menstruation with a total of 92 respondents or 57.5%. The majority of respondents had a menstrual cycle with a good category with the number of 87 respondents or 54.4%. The majority of respondents had menstrual hormones with a good category of 82 respondents or 51.2%. The majority of respondents had menstrual disorders in either category with a total of 101 respondents or 63.1%.

Keywords: Knowledge of young women, Menstruation

Bibliography: 30 (2010-2020)

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan ketentuan waktu yang sudah ditetapkan yang berjudul “Gambaran pengetahuan remaja putri tentang Menstruasi di SMA Negeri 2 Ungaran Kabupaten Semarang

Dalam penyusunan Karya tulis ilmiah ini , Tidak akan sempurna tanpa campur tangan pihak pihak yang terkait dan penulis mendapatkan dukungan baik secara moril maupun materil. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang terus memberikan semangat, dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat waktu
2. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
3. Rosalina, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Keb selaku ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian
5. Eti Salapas, S.SiT.,M.Kes sebagai Pembimbing dalam penyusunan Karya tulis Ilmiah ini dan sudah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat pada waktunya.
6. Teman teman seperjuangan Prodi S1 Kebidanan Tranfer Universitas Ngudi Waluyo angkatan I yang telah memberikan semangat dan dukungan di setiap harinya sehingga Skripsi ini terselesaikan tepat waktu.
7. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan universitas ngudi waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian Tugas akhir.

8. Sahabat terkasih yang selalu mensupport dan membantu penulis selama proses pembelajaran sampai penelitian sehingga dapat menyelesaikan Tugas akhir ini.
9. Rekan- rekan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan Tugas akhir ini.
10. Semua responden yang bersedia berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini.

Penulis menyadari akan ilmu dan pengetahuan yang dimiliki sangat terbatas, sehingga baik penyusunan maupun pengkajian materi serta isi dari Skripsi yang dibuat ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu , Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat konstruktif agar penyusunan Skripsi selanjutnya akan menjadi lebih baik.

Akhirnya Skripsi ini dipersembahkan kepada Almamater. Semoga menjadi setitik sumbangan bagi pengetahuan yang amat luas.

Semarang, Februari 2020

Penulis

Rudini Dinta Santosa Putri
NIM. 152191126

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
SURAT KETERANGAN TURNITIN	iii
PERNYAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan penelitian	6
D. Ruang Lingkup Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II TIJAUAN PUSTAKA	8
A. Pengetahuan.....	8
B. Remaja	13
C. Menstruasi	19
D. Siklus Menstruasi	24
E. Fase Menstruasi	28
F. Gangguan dalam Menstruasi	30
G. Kerangka Teori	33
H. Konsep Konsep	33

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian	35
B. Lokasi Penelitian	36
C. Subjek Penelitian	36
D. Instrumen Penelitian	38
E. Definisi Operasional	39
F. Variabel Penelitian	41
G. Pengumpulan Data.....	41
H. Pengolahan Data	43
I. Analisis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Simpulan.....	58
B. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN