

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan di atas, maka penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas responden memiliki pengetahuan remaja tentang menstruasi dengan kategori baik dengan jumlah 93 responden atau 58,1%. Sedangkan yang kurang sebanyak 67 responden atau 41,9%
2. Mayoritas responden memiliki pengertian menstruasi dengan kategori baik dengan jumlah 92 responden atau 57,5%. Sedangkan yang kurang sebanyak 68 responden atau 42,5%
3. Mayoritas responden memiliki siklus menstruasi dengan kategori baik jumlah 87 responden atau 54,4%. Sedangkan yang kurang sebanyak 73 responden atau 45,6%.
4. Mayoritas responden memiliki hormon menstruasi dengan kategori baik jumlah 82 responden atau 51,2%. Sedangkan yang kurang sebanyak 78 responden atau 48,8%
5. Mayoritas responden memiliki gangguan menstruasi dengan kategori baik dengan jumlah 101 responden atau 63,1%. Sedangkan yang kurang sebanyak 59 responden atau 36,9%

B. Saran

1. Bagi Sekolah, Untuk pemberitahuan peningkatan penyuluhan kesehatan yang berkesinambungan kepada siswi siwi yang ada di area lingkungan sekolah untuk menambah penyebaran informasi yang ada kaitannya dengan tingkat pengetahuan remaja di sekolah
2. Bagi remaja putri, agar lebih memperhatikan sesuatu tentang perilaku hidup bersih dan sehat dengan bersikap baik yang berhubungan dengan pengetahuan remaja seputar menstruasi.
3. Bagi institusi pendidikan, diharapkan dapat meningkatkan pemberian informasi terhadap masyarakat khususnya remaja tentang sistem reproduksi pada wanita khususnya mengenai menstruasi sehingga bisa menerapkan ilmu dan pengalaman yang sudah diperoleh.

