

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil ini menyimpulkan bahwa secara statistik ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang perawatan luka perineum dengan proses penyembuhan luka. Berdasarkan literature review dari 10 jurnal penelitian dapat diambil kesimpulan bahwa Hubungan tingkat pengetahuan ibu nifas dengan penyembuhan luka perineum berdasarkan dari hasil yang ditemukan suatu perbuatan yang didasari oleh pengetahuan akan lebih baik daripada perbuatan yang tidak didasari oleh pengetahuan, dan perbuatan dalam diri orang tersebut akan terjadi proses kesadaran di mana orang tersebut akan mudah mengerti, dalam proses penyembuhan luka, luka perineum akan cepat kering dan pulih dalam waktu < 5 hari, Dari ke 10 jurnal tersebut menyebutkan adanya hubungan Tingkat pengetahuan ibu nifas dengan penyembuhan luka perineum.

B. Saran

1. Bagi Tenaga kesehatan / Bidan

Kepada tenaga kesehatan kiranya dapat melakukan tindakan promotif seperti penyuluhan pada kunjungan pertama dengan menggunakan media yang bermuatan ilmu kesehatan dan pendidikan kesehatan atau Komunikasi Informasi Edukasi (KIE) kepada ibu

tentang penerapan perawatan luka perineum dengan benar. Dengan demikian, diharapkan dapat mempermudah untuk proses penyembuhan luka perineum, sehingga kondisi ibu lebih cepat pulih dan dapat melaksanakan aktivitas seperti mengurus bayinya, anggota keluarga dan aktivitas lainnya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat Diperlukan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu sumber data penelitian untuk penelitian selanjutnya dan dilakukan penelitian lebih lanjut berdasarkan factor lainnya, variabel berbeda dan juga lokasi yang berbeda.

3. Bagi Instansi Akademik

Agar pembelajaran tentang asuhan pada wanita prakonsepsi dan persiapan perencanaan kehamilan bisa membahas dengan rinci tentang pengaruh asam folat pada kadar hemoglobin wanita prakonsepsi.