



**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI PUSKESMAS KETUWAN**

**SKRIPSI**

Oleh

**SITI SUWARSIH**

152191198

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**TAHUN 2020**



**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI PUSKESMAS KETUWAN**

Diajukan Sebagai Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

**SKRIPSI**

Oleh

**SITI SUWARSIH**

152191198

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**TAHUN 2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI PUSKESMAS KETUWAN**

Disusun oleh:

Siti Suwarsih

152191198

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 02 Februari 2021

**Pembimbing**



Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb

NIDN 0628018401

# HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL**

**TRIMESTER III DI PUSKESMAS KETUWAN**

Disusun oleh:

Siti Suwarsih  
152191198

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at

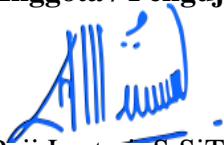
Tanggal : 12 Februari 2021

## Tim Penguji : Pembimbing



Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb  
NIDN 0628018401

## Anggota / Penguji 1



Puji Lestari, S.SiT., M. Kes  
NIDN. 0606048902

## Anggota / Penguji 2



Ari Widyarningsih, S.SiT., M.Tr.Keb  
NIDN. 0630018903

## Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT, M.Kes  
NIDN. 0627048302

## Dekan Fakultas



Rosalina, S.Kp., M.Kes  
NIDN. 0621127102

## PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Siti Suwarsih

Nim : 152191198

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Transfer / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS KETUWAN” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama oengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Januari 2021

Pembimbing



Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb

NIDN 0628018401

Yang membuat pernyataan ,



Siti Suwarsih

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Ngudi Waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Suwarsih

Nim : 152191198

Program studi : S1 Kebidanan Transfer

Fakultas : Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo Hak Bebas Royalty Noneklusif atas skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI PUSKESMAS KETUWAN,**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalihmedis/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ungaran

Pada : Tanggal 28 Januari 2021

Menyatakan,



Siti Suwarsih

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Dukungan Suami Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Ketuwan”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kp.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes, selaku ketua Prodi S1 Kebidana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Hapsari Windayanti, S.SiT.,M.Keb, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dari awal penyusunan, dan telah memberikan arahan, masukan, dorongan semangat serta saran-saran kepada penulis demi terselesainya skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf program studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Pihak Puskesmas Ketuwan yang telah memberikan ijin untuk dijadikan lokasi penelitian.

7. Kedua orang tuaku dan saudaraku yang memberikan kasih sayang dan dorongan berupa finansial, moral, spiritual dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman Mahasiswa Sarjana Kebidanan yang selalu memberikan bantuan dan dukungan.
9. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini yang tidak disebutkan satu persatu.

Blora, Januari 2021

Penulis



Universitas Ngudi Waluyo,  
Fakultas Kesehatan,  
Program Studi Kebidanan Sarjana,  
Pembimbing Hapsari Windayanti  
Skripsi, Januari 2021.  
Siti Suwarsih

## **HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS KETUWAN**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Kehamilan merupakan suatu kondisi yang menimbulkan perubahan fisik dan psikologis. Salah satu aspek psikologis yang dialami ibu hamil trimester ketiga adalah kecemasan. Kecemasan adalah perasaan takut yang tidak jelas dan tidak didukung oleh situasi. Untuk mengurangi rasa cemas diperlukan adanya dukungan dari suami dan keluarga. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Ketuwan Tanggal 23 Oktober 2020 melalui wawancara secara langsung kepada 5 ibu hamil Trimester ketiga didapatkan 2 ibu hamil mengalami kecemasan karena takut tidak bisa melahirkan secara normal, takut terjadi sesuatu kepada bayinya, serta kurangnya dukungan suami. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan kecemasan ibu hamil trimester III di Puskesmas Ketuwan.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif, dengan desain *cross sectional*. Penelitian menggunakan data primer dan sekunder. Penelitian dilakukan mulai tanggal 10– 18 Desember 2020 di Puskesmas Ketuwan. Populasi berjumlah 34 ibu hamil Trimester III. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner. Analisa data menggunakan uji *Chi-Square*.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan yang mendapat dukungan sebanyak 23 (67,6%), dan yang kurang mendapat dukungan sebanyak 11 (32,4%). Terdapat 20 (58,8%) tidak mengalami kecemasan, dan 14 (41,2%) mengalami kecemasan ringan. Berdasarkan uji *Chi-Square* nilai  $p\text{-value} = 0,010$  ( $p < 0,05$ ), berarti terdapat hubungan antara dukungan suami dengan kecemasan ibu hamil trimester III

**Simpulan dan Saran:** Ada hubungan antara dukungan suami dengan kecemasan ibu hamil trimester III di Puskesmas Ketuwan. Diharapkan kepada ibu hamil dapat memperhatikan keadaannya baik dari segi fisik maupun psikologis dan meminta suami untuk ikut serta menjaga kehamilannya.

**Kata kunci :** Dukungan Suami, Ibu Hamil Trimester III, Kecemasan

Ngudi Waluyo University,  
Health Faculty  
Undergraduate Midwifery Study Program,  
Hapsari Windayanti Advisor  
Thesis, January 2021.  
Siti Suwarsih

## **RELATIONSHIP SUPPORT HUSBAND WITH ANXIETY OF TRIMESTER III PREGNANT WOMAN AT KETUWAN PUSKESMAS**

### **ABSTRACT**

**Background:** Pregnancy is a condition that causes physical and psychological changes. One of the psychological aspects experienced by third trimester pregnant women is anxiety. Anxiety is a feeling of fear that is vague and unsupported by the situation. To reduce anxiety, support from husband and family is needed. Based on the results of a preliminary study conducted at the Ketuwan Health Center on 23 October 2020, through the direct interview stage with 5 pregnant women in the third trimester, 2 pregnant women experienced anxiety because they were afraid of not being able to give birth normally, fear of something happening to their babies, and lack of husband's support. The purpose of this study was to determine the relationship between husband's support and anxiety of third trimester pregnant women at Ketuwan Health Center.

**Methods:** This study used a quantitative study, with a cross sectional design. This research uses primary and secondary data. The research was conducted from 10-18 December 2020 at the Ketuwan Health Center. The population was 34 trimester III pregnant women. The sampling technique used total sampling. The research instrument used a questionnaire. Data analysis used Chi-Square statistical test.

**Results:** The results showed that those who received support were 23 (67.6%), and those who received less support were 11 (32.4%). There were 20 (58.8%) who did not experience anxiety, and 14 (41.2%) experienced mild anxiety. Based on the Chi-Square test, the p-value = 0.010 ( $p < 0.05$ ), it means that there is a relationship between husband's support and anxiety of third trimester pregnant women.

**Conclusion and Suggestion:** There is a relationship between husband's support and anxiety of third trimester pregnant women at Ketuwan Health Center. It is hoped that pregnant women can pay attention to their situation both physically and psychologically and ask their husbands to participate in maintaining the pregnancy.

**Keywords:** Husband Support, Third Trimester Pregnant Women, Anxiety

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori .....	24
C. Kerangka Konsep .....	24
D. Hipotesa .....	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	26
B. Lokasi Penelitian.....	26
C. Subjek Penelitian .....	27
D. Definisi Operasional .....	28
E. Variabel Penelitian.....	29
F. Pengumpulan Data .....	29
G. Pengolahan Data .....	36
H. Analisa Data.....	38
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum.....	40
B. Hasil Penelitian .....	40
C. Pembahasan.....	44
D. Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Teori

Bagan 2.2 Kerangka Konsep

## **DAFTAR TABEL**

3.1 Definisi Operasional

4.1 Karakteristik Istri

4.2 Karakteristik Suami

4.3 Dukungan Suami

4.4 Dukungan Suami Emosional

4.5 Dukungan Suami Penilaian

4.6 Dukungan Suami Istrumental

4.7 Dukungan Suami Informasi

4.8 Kecemasan Ibu Hamil

4.9 Hubungan Antara Dukungan Suami Dengan Kecemasan

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan
2. Lampiran 2. Surat balasan BAPPEDA
3. Lampiran 3. Surat Balasan Kesbangpolinmas
4. Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden
5. Lampiran 5. Surat Permohonan Persetujuan Responden
6. Lampiran 6. Lembar Kuisisioner Kecemasan
7. Lampiran 7. Lembar Kuisisioner Dukungan Suami
8. Lampiran 8. Uji Turnitune
9. Lampiran 9. Master Data
10. Lampiran 10. Hasil Analisis Penelitian
11. Lampiran 11. Logbook