

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian Hubungan Dukungan Suami dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ketuwan, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Gambaran dukungan suami di Puskesmas Ketuwan sebagian besar adalah mendukung sebanyak 23 (67,6%) responden dan kurang mendukung sebanyak 11 (32,4%) responden.
2. Gambaran kecemasan Ibu hamil di Puskesmas Ketuwan dimana sebagian besar tidak mengalami kecemasan sebanyak 20 (58,8%) responden, yang mengalami kecemasan sebanyak 14 (41,2%) responden, dan tidak ada responden yang mengalami kecemasan sedang dan berat.
3. Ada hubungan antara dukungan suami dengan kecemasan ibu hamil trimester III di Puskesmas Ketuwan dan diperoleh nilai p Value 0,010 ($p < 0,05$), berarti terdapat hubungan antara dukungan suami dengan kecemasan ibu hamil trimester III.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tentang dukungan suami dengan kecemasan ibu hamil trimester III di Puskesmas Ketuwan, maka saran yang dapat diberikan penulis sebagai berikut :

1. Bagi Ibu Hamil Trimester III

Diharapkan kepada ibu hamil dapat memperhatikan keadaanya baik dari segi fisik maupun psikologis dan meminta suami untuk selalu mendukung serta ikut serta menjaga kehamilannya

2. Bagi Suami

Di harapkan suami untuk selalu memberikan dukungan pada ibu hamil Trimester III, dan membantu pekerjaan rumah, serta ikut mendampingi istrinya ketika memeriksakan kehamilannya.

3. Bagi Bidan Puskesmas Ketuwan

Diharapkan kepada bidan Puseksmas Ketuwan dapat memberikan informasi mengenai hasil pemeriksaan dan memberikan saran untuk selalu mendampingi istrinya periksa kehamilannya.

4. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Diharapkan dapat dijadikan sebagai tambahan referensi perpustakaan dan sebagai sumber bacaan tentang kecemasan kehamilan Trimester III

