

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan kuantitatif, dan rancangan yang digunakan adalah *Cross Sectional*, merupakan desain penelitian analitik yang tujuannya untuk mengetahui hubungan dua variabel yaitu variabel dukungan suami dan variabel kecemasan ibu hamil.

B. Lokasi Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Ketuwan. Puskesmas Ketuwan terletak di Desa Ketuwan, Kecamatan Kedungtuban, Kabupaten Blora, secara geografis terletak ± 55 Km dari pusat Kota Kabupaten Blora atau ± 192 km dari Ibukota Provinsi Jawa Tengah dan berbatasan langsung dengan Provinsi Jawa Timur yang dipisahkan oleh sungai Bengawan Solo.

Puskesmas Ketuwan terdiri dari 7 desa yaitu Desa Gondel, Desa Ketuwan, Desa Jimbung, Desa Panolan, Desa Klagen, Desa

Kemantren, dan Desa Sidorejo yang semuanya merupakan daerah datar, mayoritas berupa tanah pertanian. Puskesmas Ketuwan memiliki wilayah seluas 56 km². Adapun jumlah penduduk wilayah kerja Puskesmas Ketuwan adalah 19.659 jiwa dengan jumlah penduduk laki-laki sebanyak 9.732 jiwa dan penduduk perempuan sebanyak 9.927 jiwa.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 12 Desember – 20 Desember 2020.

C. Subyek Penelitian

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini di dapatkan dari data kohort ibu hamil yaitu sejumlah 34 ibu hamil trimester III di Puskesmas Ketuwan pada bulan November 2020.

2. Sampel

Sampel adalah sebagian yang diambil dari keseluruhan objek yang diteliti. Sampel yang digunakan penelitian ini adalah ibu hamil trimester III di Puskesmas Ketuwan, Sebanyak 34 ibu hamil.

Teknik sampel dalam penelitian ini menggunakan total sampling, merupakan pengambilan semua anggota populasi sebagai sampel tanpa adanya kriteria tertentu.

D. Definisi Operasional

Definisi operasional dibuat untuk mempermudah pengumpulan data dan menghindari perbedaan interpretasi serta ruang lingkup variabel.

Table 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
Variabel bebas : dukungan suami	Bentuk Dukungan emosional, instrumental, penilaian dan dukungan, yang diberikan suami kepada ibu hamil trimester III	Kuisisioner dukungan suamidengan jumlah pertanyaan 25	a. Kurang Mendukung jika \leq mean ($\leq 77,1$) b. Mendukung jika \geq mean ($\geq 77,1$)	Nominal
Variabel terikat : kecemasan ibu hamil	perasaan takut yang tidak jelas dan tidak didukung oleh situasi yang dialami oleh ibu hamil trimester III	Kuisisioner PASS dengan jumlah pertanyaan 31	a. Skor 0 – 20 : Tidak Cemas b. Skor 21 – 26 : kecemasan ringan c. Skor 27 – 40 : Kecemasan sedang d. Skor 41 – 93 : kecemasan berat	Ordinal

E. Variabel Penelitian

1. Variabel Bebas

Variable bebas dalam penelitian ini adalah dukungan suami.

2. Variabel Terikat

Variable terikat dalam penelitian ini adalah tingkat kecemasan ibu hamil trimester

III.

F. Pengumpulan Data

1. Alat pengumpulan data

Alat pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dengan kuisioner dukungan suami dan kuisioner kecemasan.

a. Instrument Penelitian

1) Dukungan Suami

Pada penelitian ini alat pengumpulan data dukungan suami yang digunakan adalah kuisioner dukungan suami, kuisioner dukungan suami diambil dari penelitian Widya Nur Indah (2018) yang telah terbukti validitasnya. Kuisioner dukungan suami ini berjumlah 25 pertanyaan yang terdiri dari 7 pertanyaan dukungan emosional, 7 pertanyaan dukungan penilaian, 6 dukungan instrumental, dan 5 dukungan informasi. Skala kuisioner dukungan suami ini menggunakan skala likert dengan 4 jawaban yaitu Selalu, Sering, Kadang-kadang, Tidak pernah. Jawaban pernyataan kuisioner dukungan suami terdiri dari 2 kalimat pernyataan yaitu pernyataan favourable, jika isinya memihak, mendukung dan unfavourable jika isianya tidak mendukung.

Dari 28 pertanyaan pada 20 responden dengan $r_{tabel}(0,4438)$ pada taraf signifikan 5% (0,05) didapatkan 25 pernyataan $r_{hitung} > 0,04438$ sehingga dinyatakan valid. Dan pada uji reliabilitas menggunakan cronbach's alpa dengan tingkat kesalahan 5% pada 25 pertanyaan yang valid didapatkan hasil yaitu semua pernyataan dinyatakan reliable dengan nilai r_{hitung} 0,931 telah melampaui 0,06 atau mendekati angka satu.

2) Tingkat Kecemasan

Kecemasan ibu hamil dengan menggunakan kuisisioner PASS (Perinatal Anxiety Screening Scale). Kuisisioner kecemasan ini terdiri dari 31 pernyataan dengan nilai scoring sebagai berikut:

0 : Tidak pernah

1 : Kadang-kadang

2 : Sering

3 : Selalu

Penilaian kecemasan sebagai berikut :

Skor 0 – 20 : Tidak Cemas

Skor 21 – 26 : kecemasan ringan

Skor 27 – 40 : Kecemasan sedang

Skor 41 – 93 : kecemasan berat

2. Jenis Data

Jenis data yang diambil dari penelitian ini adalah :

a. Data primer

Data primer adalah data yang diambil secara langsung Pada penelitian ini data primer di dapat dari Puskesmas Ketuwan, kemudian mendatangi rumah responden satu persatu dan membagikan kuisisioner.

b. Data sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh secara tidak langsung.Pada penelitian ini peneliti mencari jumlah ibu hamil trimester III berdasarkan data dari Puskesmas Ketuwan.

3. Etika Penelitian

Penelitian dilakukan setelah mendapat rekomendasi dari instansi Pendidikan (Universitas Ngudi Waluyo), kemudian mengajukan permohonan izin kepada tempat penelitian dan setelah mendapat persetujuan baru melaksanakan penelitian dengan menekankan etika yang meliputi :

a. Persetujuan penelitian (*Informed Consent*)

Memberikan *Informed Consent* kepada responden. *informed consent* ini berisi surat persetujuan untuk menjadi responden, yang bertujuan agar responden mengerti maksud dan tujuan pada penelitian yang akan dilakukan. Jika responden bersedia, maka responden mendatangi lembar tersebut dan apabila responden menolak, peneliti tidak akan memaksa.

b. Tanpa nama (*Anonymity*)

Anonymity adalah peneliti tidak perlu mencatumkan nama lengkap pada lembar pengumpulan data. Peneliti menuliskan kode nama saja untuk mewakili nama responden.

c. Kerahasiaan (*Confidentiality*)

Peneliti menjamin kerahasiaan informasi yang diberikan responden.

4. Langkah-langkah pengumpulan data

Pengumpulan data pada penelitian ini di dapatkan dari ibu hamil trimester III di Puskesmas Ketuwan. Adapun tahap-tahapnya yaitu :

a. Tahap Persiapan

- 1) Pengajuan judul skripsi pada tanggal 22 September 2020
- 2) Acc judul skripsi pada tanggal 25 September 2020
- 3) Bimbingan awal skripsi pada tanggal 5 Oktober 2020
- 4) Peneliti mengajukan surat izin penelitian kepada Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo pada tanggal 15 Oktober 2020
- 5) Setelah mendapatkan surat balasan izin penelitian dari ketua prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo, peneliti mengajukan surat izin ke Kesabngpol, BAPPEDA, Dinas Kesehatan, dan Puskesmas Ketuwan Kabupaten Blora.
- 6) Kemudian peneliti mendapatkan surat balasan dari Kesbangpol, BAPPEDA, dan Puskesmas Kabupaten Blora pada tanggal 21 September 2020
- 7) Melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Ketuwan pada tanggal 23 September 2020
- 8) Peneliti melakukan bimbingan BAB I, II, III pada tanggal 28 Oktober 2020 – 5 Desember 2020
- 9) Acc proposal pada tanggal 10 Desember 2020
- 10) Melakukan penelitian

b. Tahap Penelitian

- 1) Peneliti melakukan penelitian pada tanggal 11 Desember 2020 – 18 Desember 2020
- 2) Peneliti meminta izin dan meminta data ibu hamil sebagai responden kepada bidan koordinator Puskesmas Ketuwan Setelah data di berikan peneliti memilih calon responden yang akan dijadikan sampel. Kemudian peneliti menemui calon responden dengan datang kerumah responden satu persatu.
- 11) Peneliti menjelaskan terlebih dahulu tentang maksud, tujuan dan manfaat yang berkaitan dengan penelitian kepada calon responden
- 12) Setelah itu peneliti akan bertanya kepada responden untuk kesediaanya menjadi responden dan peneliti mengajukan surat permohonan kepada responden.
- 13) Setelah responden menyetujui untuk dijadikan responden, peneliti memberikan surat persetujuan menjadi responden untuk ditandatangani.
- 14) Setelah peneliti mendapat persetujuan dari responden, peneliti memberitahukan bahwa penelitian ini tidak memberikan dampak buruk pada responden dan apabila tidak bersedia menjadi responden, peneliti tidak akan memaksa untuk menjadi responden.
- 15) Setelah itu peneliti akan melakukan pendekatan kepada responden untuk memberikan penjelasan penelitian dan cara pengisian kuisisioner pada responden.

16) Penelitian ini dilakukan selama 8 hari penuh pada tanggal 10 Desember – 18 Desember 2020

Pada hari pertama peneliti membagikan kuisisioner ke desa Panolan dengan jumlah responden 5 responden, hari kedua membagikan kuisisioner di desa Klagen dengan jumlah 11 responden, hari ketiga peneliti mengambil kuisisioner ke desa Panolan. Hari ketiga peneliti membagikan kuisisioner di desa ketuwan dan desa Sidorejo dengan jumlah 6 responden, hari keempat peneliti ke desa klagen mengambil kuisisioner yang sudah dibagikan, hari kelima membagikan kuisisioner di posyandu desa Gondel dengan jumlah 6 responden, hari keenam peneliti mengambil kuisisioner di desa sidorejo dan ketuwan, hari ketujuh ke desa Kemantren membagikan kuisisioner dan hari ke delapan mengambil kuisisioner yang sudah dibagikan di desa gondel dan kemantren.

17) Peneliti meminta untuk melakukan pengisian kuisisioner. Dan mengecek kembali kuisisioner yang telah di isi responden apakah sudah lengkap, jika kurang lengkap maka peneliti mempersilahkan responden untuk melengkapinya kembali.

18) Peneliti mengucapkan terimakasih kepada responden

c. Tahap Penyusunan

- 1) Melakukan pengolahan data hasil penelitian dengan menggunakan microsoft excel dan SPSS pada tanggal 25 Desember 2020 – 28 Desember 2020
- 2) Menyusun BAB IV dan BAB V pada tanggal 3 Januari – 18 Januari 2021

- 3) Melakukan bimbingan dan revisi pada tanggal 19 Januari 2020 – 2 Februari 2021
- 4) ACC Skripsi pada tanggal 2 Februari 2021
- 5) Sidang Skripsi pada tanggal 12 Februari 2021
- 6) Revisi dan konsul hasil sidang pada tanggal 13 – 15 Februari 2021
- 7) Acc pembimbing pada tanggal 16 Februari 2021

G. Pengolahan Data

Dalam penelitian ini setelah data terkumpul semua, maka dilakukan pengolahan data dengan langkah-langkah sebagai berikut :

1. Editing (Pemeriksaan Data)

Pada penelitian ini peneliti melakukan pemeriksaan terhadap data atau pengisian jawaban yang kurang jelas, sehingga jika terjadi kekurangan atau kesalahan dapat segera diperbaiki. Proses *editing* dalam penelitian ini adalah mengecek kelengkapan kuisioner yang telah diisi responden untuk memastikan bahwa pertanyaan kuisioner sudah terisi semua sesuai petunjuk yang telah peneliti jelaskan.

2. Scoring

Pada penelitian ini dilakukan scoring pada tingkat kecemasan di beri skor “0 : tidak pernah”, “1 : kadang-kadang”, “2 : sering”, “3 : selalu”. Untuk dukungan suami diukur dengan Likert scale yang terdiri dari pertanyaan *favourable*, di beri skor “4 : selalu”, “3 : sering”, “2 : kadang-kadang”, “1 : tidak

pernah”, dan pertanyaan unfavourable, di beri skor “1 : sering”, “3 : kadang-kadang”, “4 : tidakpernah.

3. Coding (Pengkodean)

Pada penelitian ini memberikan kode atau symbol terhadap masing-masing variabel yaitu :.

a. Karakteristik responden

1) Usia responden

Resiko tinggi (<20 th dan >35 th) : kode 1

Tidak beresiko (20 th – 35 th) : kode 2

2) Pendidikan

Tinggi : kode 1

Menengah : kode 2

Dasar : kode 3

3) Pekerjaan

Bekerja : kode 1

Tidak bekerja : kode 2

4) Usia kehamilan

28 – 32 minggu : kode 1

33 – 36 minggu : kode 2

37 – 41 minggu : kode 3

b. Dukungan suami

1) Tidak Mendukung : kode 1

2) Mendukung : kode 2

c. Kecemasan Ibu Hamil

- 1) Tidak cemas : kode 1
- 2) Kecemasan ringan : kode 2
- 3) Kecemasa sedang : kode 3
- 4) Kecemasan berat : kode 4

4. Data Entry (Memasukkan Data)

Pada penelitian ini data hasil penelitian dimasukkan ke dalam tabel computer dengan menggunakan program komputerisasi statistic pengolahan data.

5. Tabulating (Tabulasi Data)

Pada penelitian ini peneliti pengelompokkan data-data yang telah di dapatkan sesuai dengan karakteristik pertanyaan untuk mendapatkan gambaran, sehingga data yang diinginkan dapat diketahui. Pada penelitian ini melakukan tabulasi data mengenai dukungan suami dan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III.

H. Analisa Data

Analisis data bertujuan untuk mempermudah interpretasi data dan menguji hipotesis pada penelitian. Pada penelitian ini terdapat dua analisis data, yaitu :

1. Analisis univariat

Pada penelitian ini variabel bebas dukungan suami dan variabel terikat kecemasan ibu hamil trimester III. analisis univariat digunakan untuk mengetahui gambaran dukungan suami dan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III.

2. Analisa bivariate

Analisa bivariate ini digunakan untuk mengetahui perbandingan antara variabel *independent* dengan variabel *dependent* pada penelitian ini adalah dukungan suami dengan kecemasan ibu hamil trimester III. variabel dukungan suami berskala nominal sedangkan kecemasan berskala ordinal, maka analisa data menggunakan uji korelasi Chi Square.

Uji Chi-Square adalah Uji statistic yang digunakan untuk mengevaluasi frekuensi yang diselidiki atau menganalisis hasil observasi untuk mengetahui apakah terdapat hubungan atau perbedaan yang signifikan pada penelitian yang menggunakan data nominal. Teknik chi square ini menggunakan drajat kepercayaan 95% dengan α 5% sehingga jika dalam perhitungan statistic nilai P (p value) $<0,05$ menunjukkan ada hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat.