

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2021  
Puspaning Dian Manasih  
152191021

## PENGARUH PENGGUNAAN *BIRTH BALL* TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN DI PUSKESMAS HALMAHERA

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Nyeri persalinan merupakan manifestasi dari adanya pemendekan otot rahim atau sering disebut dengan kontraksi yang menyebabkan adanya pembukaan dan penipisan mulut rahim (serviks). Pada persalinan, nyeri dan rasa sakit yang berlebihan dapat menimbulkan rasa cemas bahkan dapat menyebabkan stress yang dimana kondisi ini dapat mempengaruhi kemampuan tubuh dalam menahan rasa nyeri. Metode nonfarmakologi menjadi pilihan bagi ibu bersalin dalam manajemen nyeri persalinan. Manajemen nyeri, sebagai salah satu asuhan sayang ibu yang dapat diterapkan pada ibu bersalin adalah dengan penggunaan *birth ball*.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan penelitian *Pre Eksperimental* dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest*, sampel diambil dengan teknik *Acidental sampling* dengan jumlah sampel 17 orang. Instrumen penelitian menggunakan lembar pengumpulan data yang berisi *Numeric Rating Scale* (NRS) untuk mengukur tingkat nyeri. Analisis data menggunakan uji statistik uji *Wilcoxon*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 12 orang mengalami perubahan tingkat nyeri setelah diberikan metode *birth ball* dan sebanyak 5 orang tidak merasakan perubahan tingkat nyeri setelah diberikan metode *birth ball*. Uji statistik menunjukkan nilai *Asymp. Sig. (2-tailed) = 0,002 ≤ nilai a 0,05*, yang artinya ada pengaruh penggunaan *birth ball* terhadap intensitas nyeri persalinan.

**Simpulan:** Terdapat pengaruh penggunaan *birth ball* terhadap intensitas nyeri persalinan di Puskesmas Halmahera.

**Kata Kunci:** *Birth Ball*, Nyeri, Persalinan

**Ngudi Waluyo University**  
**Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty of Health**  
**Final Project, January 2021**  
**Puspaning Dian Manasih**  
**152191021**

**THE EFFECT OF THE USE OF BIRTH BALL ON THE INTENSITY OF  
LABOR PAIN IN HALMAHERA HEALTH CENTER**

**ABSTRACT**

**Background:** Labor pain is a manifestation of the uterine muscle shortening or often referred to contractions what cause the opening and thinning of the cervix. On delivery, the aches and pains that can cause excessive anxiety can even cause stress which this condition can affect the body's ability to withstand pain. Nonpharmacological method of choice for mothers in labor pain management. Pain management, as one dear mother care that can be applied to maternity is with the use of birth ball.

**Method:** This study uses Pre Experimental research design with one group pretest-posttest, samples were taken with Accidental sampling technique with a sample size of 17 people. The research instrument used data collection sheets that contain Numeric Rating Scale (NRS) to measure the level of pain. Data analysis using statistical test of Wilcoxon test.

**Result:** The results showed as many as 12 people have altered levels of pain after a given method of birth ball and as many as 5 people do not feel the change in pain levels after given birth ball method. Statistical analysis showed Asymp value Sig (2-tailed) = 0,002 ≤  $\alpha$  0.05, which means that there is the influence of the use of birth ball on labor pain intensity.

**Conclusion:** There is an effect of using a birth ball on the intensity of labor pain at Halmahera Health Center.

**Keywords:** *Birth Ball*, Pain, Childbirth