



**PENGARUH PENGGUNAAN *BIRTH BALL* TERHADAP
INTENSITAS NYERI PERSALINAN DI PUSKESMAS
HALMAHERA**

SKRIPSI

Oleh
PUSPANING DIAN MANASIH
NIM. 152191021

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**



**PENGARUH PENGGUNAAN *BIRTH BALL* TERHADAP
INTENSITAS NYERI PERSALINAN DI PUSKESMAS
HALMAHERA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

**PUSPANING DIAN MANASIH
NIM. 152191021**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PENGGUNAAN *BIRTH BALL* TERHADAP
INTENSITAS NYERI PERSALINAN DI PUSKESMAS
HALMAHERA**

Disusun oleh:

**PUSPANING DIAN MANASIH
NIM. 152191021**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 28 Januari 2021

Pembimbing



**ARI WIDYANINGSIH, S.SiT., M.Tr. Keb
NIDN. 0630018903**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

PENGARUH PENGGUNAAN *BIRTH BALL* TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN DI PUSKESMAS HALMAHERA

Disusun oleh:

PUSPANING DIAN MANASIH
NIM. 152191021

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

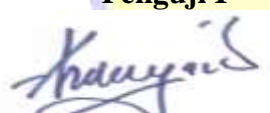
Tanggal : 4 Februari 2021

**Tim Penguji
Pembimbing**



ARI WIDYANINGSIH, S.SiT., M.Tr.Keb
NIDN. 0630018903

Penguji I



ARI ANDAYANI, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0606048301

Ketua Program Studi



LUVI DIAN AFRIYANI, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Penguji II



HENI HIRAWATI P, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0602108101

Dekan Fakultas Kesehatan



ROSALINA, S. Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2021
Puspaning Dian Manasih
152191021

PENGARUH PENGGUNAAN *BIRTH BALL* TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN DI PUSKESMAS HALMAHERA

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri persalinan merupakan manifestasi dari adanya pemendekan otot rahim atau sering disebut dengan kontraksi yang menyebabkan adanya pembukaan dan penipisan mulut rahim (serviks). Pada persalinan, nyeri dan rasa sakit yang berlebihan dapat menimbulkan rasa cemas bahkan dapat menyebabkan stress yang dimana kondisi ini dapat mempengaruhi kemampuan tubuh dalam menahan rasa nyeri. Metode nonfarmakologi menjadi pilihan bagi ibu bersalin dalam manajemen nyeri persalinan. Manajemen nyeri, sebagai salah satu asuhan sayang ibu yang dapat diterapkan pada ibu bersalin adalah dengan penggunaan *birth ball*.

Metode: Penelitian ini menggunakan penelitian *Pre Eksperimental* dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest*, sampel diambil dengan teknik *Acidental sampling* dengan jumlah sampel 17 orang. Instrumen penelitian menggunakan lembar pengumpulan data yang berisi *Numeric Rating Scale* (NRS) untuk mengukur tingkat nyeri. Analisis data menggunakan uji statistik uji *Wilcoxon*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 12 orang mengalami perubahan tingkat nyeri setelah diberikan metode *birth ball* dan sebanyak 5 orang tidak merasakan perubahan tingkat nyeri setelah diberikan metode *birth ball*. Uji statistik menunjukkan nilai *Asymp. Sig. (2-tailed) = 0,002 ≤ nilai α 0,05*, yang artinya ada pengaruh penggunaan *birth ball* terhadap intensitas nyeri persalinan.

Simpulan: Terdapat pengaruh penggunaan *birth ball* terhadap intensitas nyeri persalinan di Puskesmas Halmahera.

Kata Kunci: *Birth Ball*, Nyeri, Persalinan

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty of Health
Final Project, January 2021
Puspaning Dian Manasih
152191021

**THE EFFECT OF THE USE OF BIRTH BALL ON THE INTENSITY OF
LABOR PAIN IN HALMAHERA HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Background: Labor pain is a manifestation of the uterine muscle shortening or often referred to contractions what cause the opening and thinning of the cervix. On delivery, the aches and pains that can cause excessive anxiety can even cause stress which this condition can affect the body's ability to withstand pain. Nonpharmacological method of choice for mothers in labor pain management. Pain management, as one dear mother care that can be applied to maternity is with the use of birth ball.

Method: This study uses Pre Experimental research design with one group pretest-posttest, samples were taken with Accidental sampling technique with a sample size of 17 people. The research instrument used data collection sheets that contain Numeric Rating Scale (NRS) to measure the level of pain. Data analysis using statistical test of Wilcoxon test.

Result: The results showed as many as 12 people have altered levels of pain after a given method of birth ball and as many as 5 people do not feel the change in pain levels after given birth ball method. Statistical analysis showed Asymp value Sig (2-tailed) = 0,002 ≤ α 0.05, which means that there is the influence of the use of birth ball on labor pain intensity.

Conclusion: There is an effect of using a birth ball on the intensity of labor pain at Halmahera Health Center.

Keywords: *Birth Ball*, Pain, Childbirth

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,


Nama : Puspaning Dian Manasih
NIM : 152191021
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “**Pengaruh Penggunaan *Birth Ball* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan di Puskesmas Halmahera**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 28 Januari 2021

Pembimbing,



Ari Widyaningsih, S.SiT., M.Tr.Keb
NIDN. 0630018903

Yang membuat pernyataan,



METERAI
TEMPEL
9E2D5AEF969075004
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Puspaning Dian Manasih

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan dibawah ini saya

Nama : Puspaning Dian Manasih

NIM : 152191021

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo menyimpan, mengalimedia/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Penggunaan *Birth Ball* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan di Puskesmas Halmahera” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 28 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Puspaning Dian Manasih

Tempat/Tanggal Lahir : Palangkaraya, 14 April 1998

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

No. HP : 082154714970

Alamat Asal : Jl. Pangkalima Kapang RT. 01 Desa Saka
Mangkahai, Kecamatan Kapuas Barat, Kabupaten
Kapuas, Kalimantan Tengah

Email : puspaning14@gmail.com

Riwayat Pendidikan : 1. Tahun 2009 Lulus SD Negeri 2 Mandomai
2. Tahun 2012 Lulus SMP Negeri 1 Kapuas Barat
3. Tahun 2015 Lulus SMA Negeri 1 Kapuas Barat
4. Tahun 2018 Lulus DIII Kebidanan Universitas
Muhammadiyah Banjarmasin

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulisan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Penggunaan *Birth Ball* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan di Puskesmas Halmahera” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi ini ditulis sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak Skripsi ini tidak terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT. M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ari Widyaningsih, S.SiT., M.Tr.Keb., selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ari Andayani, S. SiT., M.Kes, selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan dalam dalam penyusunan skripsi ini.
6. Heni Hirawati P, S. SiT., M.Kes, selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan dalam dalam penyusunan skripsi ini.

7. Orang tua dan keluarga yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, kasih sayang, serta tak lelah mendoakan demi kelancaran dalam penulisan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat Sismiarsih dan Sulastri Rosdiani yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat.
9. Sahabat seperjuangan Alfiah, Jeje, dan teman-teman Kelas E Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan dukungan dan bersama berjuang.
10. Semua pihak yang turut membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi penelitian berikutnya.

Ungaran, 28 Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|-------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL LUAR..... | i |
| HALAMAN SAMPUL DALAM..... | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| PERNYATAAN ORISINILITAS | vii |
| HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI..... | viii |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | ix |
| PRAKATA | x |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR BAGAN | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |

| | |
|---|----|
| A. Tinjauan Teoritis | 7 |
| B. Kerangka Teoritis | 32 |
| C. Kerangka Konsep | 33 |
| D. Hipotesis | 33 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 34 |
| A. Desain Penelitian | 34 |
| B. Lokasi Penelitian | 34 |
| C. Subjek Penelitian | 35 |
| D. Definisi Operasional | 36 |
| E. Variabel Penelitian | 37 |
| F. Pengumpulan Data | 38 |
| G. Pengolahan Data | 41 |
| H. Analisis Data | 42 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 45 |
| A. Gambaran Umum Objek Penelitian | 45 |
| B. Hasil dan Pembahasan | 46 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 53 |
| BAB V PENUTUP | 54 |
| A. Simpulan | 54 |
| B. Saran | 54 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional | 36 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Usia Responden..... | 46 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden | 46 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden | 47 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Frekuensi Paritas Responden | 47 |
| Tabel 4.5 | Tingkat Nyeri Responden <i>Pretest-Posttest</i> Latihan <i>Birth Ball</i> | 48 |
| Tabel 4.6 | Hasil Uji Normalitas <i>Pretest-Posttest</i> Intensitas Nyeri Responden | 48 |
| Tabel 4.7 | Uji <i>Wilcoxon</i> Penggunaan <i>Birth Ball</i> Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan di Puskesmas Halmahera | 49 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|--|----|
| Gambar 2.1 | Skala Deskriptif (<i>Verbal Descriptor Scale, VDS</i>)..... | 21 |
| Gambar 2.2 | Skala Numerik (<i>Numerical Rating Scale, NRS</i>)..... | 21 |
| Gambar 2.3 | Skala Analog Visual (<i>Visual Analog Scale, VAS</i>)..... | 22 |
| Gambar 2.4 | <i>Birth Ball</i> | 24 |
| Gambar 2.5 | Contoh penggunaan <i>birth ball</i> dengan posisi duduk diatas bola | 29 |
| Gambar 2.6 | Contoh penggunaan <i>birth ball</i> dengan posisi berdiri bersandar diatas bola | 29 |
| Gambar 2.7 | Contoh penggunaan <i>birth ball</i> dengan posisi berlutut dan bersandar diatas bola..... | 30 |
| Gambar 2.8 | Contoh penggunaan <i>birth ball</i> dengan posisi jongkok dan bersandar pada bola..... | 31 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|---------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori..... | 32 |
| Bagan 2.2 Kerangka Konsep | 33 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan ke Kesbangpol
Kota Semarang
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan ke Dinas Kesehatan
Kota Semarang
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian ke Kesbangpol Kota Semarang
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian ke Dinas Kesehatan Kota Semarang
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian ke Puskesmas Halmahera Semarang
- Lampiran 6 Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Permohon Menjadi Responden
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 11 Lembar Pengumpulan Data
- Lampiran 12 Output Data
- Lampiran 13 Dokumentasi
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi

